

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙

とくしま生協

NO.398

2022.

3

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

助っちゃん

困ったときは
おたがいさんくらし助け合いの会
おたがいさま徳島です!!

くらしの助け合いの会・おたがいさま徳島では、
『困ったときはおたがいさん』を
合言葉に、くらしの中での困りごと(掃除や買い物など)を
援助しあい、くらしを支えあう有償ボランティアのしくみです。
誰もが住み慣れた地域で、健康で心豊かに
生きていけるようにつながりあい、
協同していくことを目指しています。



ハートちゃん

★主な活動内容

- ◎家事応援(掃除・洗濯など)
 - ◎買い物
 - ◎高齢者や障がいをおもちの方の簡単なお手伝い
 - ◎通院の付き添いや、薬の受けとりなど
 - ◎外出や散歩のつきそい
 - ◎その他、会の趣旨に反しない活動 …などなど
- ※車に同乗しての活動はできません。



★活動のしくみ



私たちといっしょに活動しませんか? 家事応援などお手伝いをしてくれる組合員さんを募集しています!
「私にもお手伝いできることがあれば!」という方はぜひ! お気軽にお問い合わせください。

徳島市以外の方

くらし助け合いの会

☎0120-596-714
■受付時間/9:00~17:00(月~金)

〈利用したい方 年会費: 1,200円〉

- 利用料金 …………… 1時間 **700円**
大掃除や草抜きなど外での作業 …………… 1時間 **1,000円**
- 基本は1回2時間(ご相談に応じます)
- 交通費 …………… **200円~**

賛助会員さんも大募集!

賛助会員さんは、お手伝いできないけど会の趣旨に賛同して年会費を納めることで活動に関わる会員さんです。

徳島市内の方

おたがいさま徳島

tel: 088-678-5913

■受付時間/10:00~16:00
(毎週月・水・金、祝日を除く)

〈利用したい方〉

- 利用料金(8:00~20:00) …………… 1時間 **1,000円**
上記以外の時間と
お盆年末年始(8/12~15・12/29~1/3) …………… 1時間 **1,500円**
- 交通費 …………… 1km **15円**×往復距離

※詳しくはお問い合わせください。



■今月のテーマ

〇〇恐怖症

●やっぱり苦手！

へびが怖くて毎年「どうか出会いがないように」と願っています。でも今年は2回!! そのうち1回は知らずに足元に!! 私は大声でさけび逃げましたが、へびは何事もなくゆっくり移動していました。出会う度『良いことがある』と感謝していますが、やっぱりへびは苦手です。(苦笑)

【板野支所 いえちゃん】

●カエル恐怖症

娘は大のカエル恐怖症です。2mぐらいはなれていてもカエルの存在に気づいてしまつと、もうそこを通ることはできません。いつこっちに向かつてとんでくるか分からないのが怖いらしいです…でもそのカエルも冬眠の時期になり最近遭遇することもなくなつてルンルンです。(笑)

【阿南支所 流れ星】

●とんでもない恐怖

私は昔からムカデが大の苦手で、家の中に出てきたら必ず始末しないと夜も寝られません。最近では夜中に愛犬が吠えだしたと思ったら、犬小屋の屋根の片隅に大きなムカデがへばりついていて、殺そうとす

ると犬小屋の屋根のすき間に入ってしまった、真夜中に家から外に出さねばならず、明るる日に小屋の屋根をはずしてみると、奥にひそんでいたのでもた飛びあがって驚き、主人が殺してくれて…とんでもない恐怖でした。

【阿南支所 コスモス 51歳】

●セミ恐怖症

虫全般苦手ですが、特に『セミ恐怖症』です。今年の夏、玄関のドアを開けた瞬間にセミが家の中に侵入し、リビングで暴れまわりました。殺虫剤も効かず、1時間ほど格闘の末、やっとのことでビニール袋で捕獲して外に逃がしました。それ以来、家に入る時にセミが近くにいないか確認することが必須となり、2度とあんな思いはしたくないという気持ちです。

【板野支所 もも】

●集合体恐怖症

丸いぶつぶつとした物や、虫が数十ぴきいるのを見ると気持ちが悪すぎて鳥肌がたちます。先日4才の娘がおじいちゃんを見つけた蜂の巣を見に行こうというので、近所を歩いていると…柿の木にぶら下がった大きなおおきな蜂の巣がありました。虫の図鑑にできそうな程立派な六角柱状の集合体の巣は、一目見ただけで背筋が凍りつきました。

【板野支所 えんびつくん 29歳】

●日曜日夕方恐怖症

私はずばり日曜日夕方恐怖症です。日曜の夕方になると「あー。また一週間が始まる…」と毎週ゆううつです。主人や子どももいて楽しい毎日ですが、家事やアルバイト、育児で時間に追われています。そんな日曜日恐怖症な私ですが、毎週コープさんで好きなお菓子を買い月曜に届けてもらうので、少し月曜日に楽しみができました。毎週配達ありがとうございます！

【板野支所 ポニヨ母ちゃん】

●高所恐怖症!?

私は高所恐怖症のようです。そのくせ、木登り、屋上などでの用事はするのですが、

…。どこも高いところに立つと飛びたくないので。体がすーっと前へ…。あぶない、あぶない。なのでお尻がひけてしまします。屋上にあがったボールを拾いにいく時など、あぶない事は子どもにさせられんし、でも飛びそうになるし…。とヒューヒューしています。私に、どこも御指名がきます。いじわるですね。

【徳島南支所 おしゃべりきつね】

●納豆

20年くらい前に納豆が健康に良いと言うので、家族で初めて食べてみました。今は亡き両親は気に入って食べていました。私と夫は納豆のねばりと臭いが嫌で二度と見たくないほどの恐怖症になりました。長い年月の間に慣れて、美味しいと思って食べています。臭いの嫌いだった夫も今は毎日食べています。

【美馬支所 パッチワーク】

●新型コロナウイルスが怖い！

ムカデとハチに刺されたことはありませんか?どちらも痛くて毒が強いので一晩中寝られませんか。ハチはもう一度刺されると死に至ると言われているので、なお怖いですが、他にへびやアリなども怖いものがあります。他にへびやアリなどにも怖いものがあります。でも、この2年くらいは新型コロナウイルスの恐さは身にしてみています。目に見えないところがとても恐いです。早く薬ができますように。

【板野支所 渡る世間は怖いものばかり 73歳】

●外出恐怖症

私、外出恐怖症というのでしょうか?高齢になりお店へ買い物に行くのも躊躇してしまいます。足も歩きにくくなり、つまづいて倒れないかと心配になってしまいます。店内を見て回るのも楽しかったナァ。好物のおやつもいろいろ買っていた。今は生協で衣類からおやつ迄購入させてもらっています。これからもよろしくお願い致します。

【美馬支所 F.O. 81歳】

●夫からの電話です

私の着信履歴は、夫の名前のオンパレード。帰宅してからでも良い話。雨が降ってきただの、夜ごはんは何だの。仕事中でもおかまいなし。愛情表現だと言いますが、私には苦痛以外なものでもないです。娘などはストーリーカードと言います。

【美馬支所 Y.O 66歳】

●カビ恐怖症

私が恐れているのはカビです。黒カビ、赤カビ等、自宅に出現するカビがイヤで、常にどうしたらカビないか?カビがついていたらどうしたらいいか?模索し戦っています。見た目もイヤだし、体にも悪いし、いろんなものをダメにしてしまうカビが恐怖です。

【板野支所 A.Hママ】

●おばけやしき恐怖症

小さい頃から苦手で、遊園地のカートに乗って移動式のものでも「ちょっと待って」を連呼し、一緒に乗ってた友人にもやかましいと言われ、中学校の時は友人に先に行かれ、一人行きそびれるとお化け役の大学

●12月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
ト ウ キ ヨ ウ

(東京)

*応募総数/183名 *正解者/183名

高月章子(美馬)/鎌村清貴(美馬)/岡崎雅江(阿南)/多喜田聖子(阿南)
/尾形真理子(徳島南)/谷崎里保(徳島南)/松村裕子(徳島南)/山口
サダノ(徳島南)/東城夕佳子(徳島南)/唐谷和子(板野)

組合員さんの

お便り

大募集!

5月号のテーマは
機関紙「阿波展望」の感想や
取り上げてほしいテーマ

組合員さんが今後機関紙へのご要望や
取り上げて欲しいテーマ、機関紙への
感想などお聞かせください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

5月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 12月22日(水)

報告された主な内容

- 11月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給状況
- コープラン商品報告書
- 11~12月度の活動及び概況報告
- 2022年度年間スケジュール(第1次案)
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 11月度供給未収金等の状況
- エリア交流会報告書
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会議事録

協議決定された主な内容

- 総代選挙管理委員の指名について
- 住所不明組合員の脱退公示文書について
- 2022年度 役員賠償責任保険への加入について

● 出資金
10月末: 2,897,162千円
11月末: 2,905,596千円
(8,434千円)

寒くなり毎日愛猫が寝るときにくっついて寝るのですが、枕をとられてしまうので、寝不足つづきです。可愛いのががまんです(泣)。(ゆめ)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



実在する通信販売サイトを騙る不審なメールにご注意ください!

「スマートフォンに大手家電量販店の通販サイトから『システムのアップグレードにより、個人情報を更新する必要があります』とのメールが届いた。URLが添付され、できるだけ早く個人情報を更新しないとアカウントが利用できなくなると書かれている。覚えがなく不審だ」との相談がありました。これは実在する事業者を騙ったメールを送り、「緊急」「至急」と急かしてURLをタップさせることで偽サイトに誘導して個人情報を盗み出すフィッシング詐欺の手法です。メールでIDやパスワード、クレジットカード情報を確認されることはありません。

覚えのない不審なメールやSMSには反応せず削除してください。実在する事業者名が記載されていて不安な場合は、事業者のホームページで確認しましょう。

急増する還付金詐欺に注意!!

市町村役場の職員や銀行員を騙る男から「介護保険料の払い戻しがある。今日までに手続きが必要なので、通帳とキャッシュカードを持ってATMへ行くように」と電話があり、指示どおりATMを操作した結果、数百万円をだまし取られるという還付金詐欺が全国的に急増しています。徳島県内でも今年5月に約3年ぶりとなる還付金詐欺の被害が確認されてから、被害件数は10件を超え、また、被害者は全て60歳代後半となっています。還付金詐欺は、手続きが「今日まで」などと言い、冷静に考える時間を与えずにATMへ誘導しようとしします。また、ATMの操作の際に、振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったり、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤信させて、自分の口座へ振り込み手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが主な手法です。ATMで還付金が返ってくることは絶対にありません!また、役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMを操作するように連絡することは絶対にありません!電話で還付金の話があった場合は、「特殊詐欺」を疑い、まずは家族や警察に相談してください。お住まいの自治体の消費生活センターでも相談を受け付けています。おひとりで抱え込まずにすぐにご相談ください。

(警察相談専用電話「#9110」 消費者ホットライン「188」)



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード	氏 名	年齢()歳 ※掲載() ○・×を記入してください。
(ペンネーム) ()		

支所(班名)・店	お電話
----------	-----

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:3/18(金) 提出分まで

我が家で飼っている犬が、散歩中や犬小屋からくさりごと脱走し、周りの家から「この犬違いますか?」とよく『迷い犬』になって帰ってきます。(こうたん)

下の子ともがイヤイヤ期真っ盛り。おかげで気に入らない「これイヤー!」

●イヤイヤ恐怖症

私は犬の鳴き声恐怖症です。犬は大好きで触りたいのですが、どうしても大きな声で鳴かれるとびっくりにしてしまいます。いろいろなわんちゃんに触れ合ってみたいのですが、私が今までに仲良くなれたのはおとなしいわんちゃんだけです。わんちゃんに好かれるようになりたいです。【板野支所 かめかめ 33歳】

●犬の鳴き声恐怖症

生のお兄さんが手を引いて入場してくれる始末。最近では大型量販店のミニミニお化けやしきに当時5年生の娘と2人で入り「人キヤーキヤー」さわいでいると、主催者の一人に「おもつぽです、ありがとっ」って感謝されちゃいました。もう入りたくないよー。【徳島南支所 たかまゆま】

ほしがらの服がよかった「これイヤなー!」洗ってしまったくつの方がよかった「これじゃないー!」ちがうー!」などなど…。いろんなところにイヤイヤスイッチがごろがっています。イヤイヤが続くと疲れがどつとでます。成長の証ですが早くなくなりましょう。

●カミナリ恐怖症

私はズバリ!「カミナリ」恐怖症。ゴロゴロ、バリバリという雷鳴も青白い稲妻も。なぜか、自分に雷が落ちるような気がしてならぬ。PTAの学校行事で窓拭きしていると雷が鳴り始め…窓拭きどころではない。人との約束で出かけようと玄関へ行ったら、ピカッ!ゴロゴロ…!!ごめん、雷がおさまったら出発します」と連絡するありさま。そう言えば、実家にいた愛猫も雷の音におびえていたなァ。【美馬支所 パセリ】

【板野支所 はるこ】

TOPICS ~とくしま生協の話題をご紹介~

11/9 火 四国大学の学生さんに【学生さん応援セット】をお渡ししました!

とくしま生協・四国大学が連携し、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、仕送りやアルバイトなどでの収入が減り困っている200名の大学生に「学生さん応援セット」を無償でお渡ししました。県内でがんばる大学生を応援したい!という想いで、一人ひとりに「がんばってね!」と声かけを行いました。受け取った大学生からは、「毎日使う食料品が沢山入っていて助かります。」「応援いただきこれからの学生生活もがんばりたいと思います。」などの声があり、笑顔が溢れていました。



11/15 月 石井町と包括連携協定を締結しました。

包括連携締結式には、石井町からは小林智仁町長、阿部龍裕副町長、田中達也参事が出席され、とくしま生協からは大久保秀幸理事長、堀谷信行専務理事が出席しました。子育て応援から高齢者支援、地産地消の推進や県産農林水産物の販路拡大、地域の安全安心の確保や環境保全の取り組みの推進などを図り、町民一人ひとりが安心してくらせる地域になるように懇談が行われた後、12の事業について連携、協力することが確認され、石井町長、とくしま生協理事長がそれぞれサインを交わして締結がされました。



クワースワードパズル パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2		3	4	5	6
	C				A	
7			8			
			9			
10					11	
			12			
				B	13	
14	15			16		D
17						

タテのカギ

- ① 3月：国民の休日、お彼岸
- ② 仕事をはなれて余ったヒマな時間
- ③ 集団による歌唱のこと。コーラス
- ④ 満月を眺めて楽しむ、観月とも言う
- ⑤ 粉
- ⑥ 美波町で行われる夏祭り
- ⑦ うみがめ感謝祭や打上花火もあり
- ⑧ 水木しげるの漫画作品
- ⑨ 「○○○○」が有名
- ⑩ 俳優：松坂○○
- ⑪ ススキ目サバ科マグロ属に分類される魚の総称

ヨコのカギ

- ① 6歳から12歳まで義務教育を学ぶ学校
- ② 高○○式住居、○○下
- ③ ありふれていてつまらないこと、平凡なこと
- ④ 歌手…天童○○
- ⑤ 言葉をつづったもの。○○章、○○を練る
- ⑥ 郷ひろみ♪『お○○サンバ』
- ⑦ 野球のセーフの反対
- ⑧ 野球で守備練習
- ⑨ 声を詰まらせて泣くこと、すすり泣くこと
- ⑩ 女の子の健やかな成長を願う行事。桃の節句

シ	ヨ	ー	ト	ケ	ー	キ
ホ	ゴ		ム	チ		ツ
ウ	ト	ウ	ト		カ	ネ
ハ			ジ	ミ		ズ
ッ	メ		エ	リ	ア	シ
ポ		キ	リ		グ	
ウ	ス	タ	ー	ソ	ー	ス

◆12月号の答え合わせ

コープ
人気商品
を使った

美味しい レシピ集!!

ヘルシーコープとは？

「健康な食生活を送りたいけど、どうすればいいの？」の
お悩みに食べ方と商品の提案でサポートします。



QRコード



ブロッコリーの チーズナッツソテー

定番野菜の副菜も、
ひと工夫でコクと栄養価がアッス!



食物繊維
がとれる

ビタミンACE
がとれる

③ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて、中火で熱し、香りが立ってきたら、ベーコンと①を入れて塩を振って炒める。しんなりしてきたらミックスナッツを入れ、軽く炒める。

④ 器に盛り、粉チーズと粗挽き黒こしょうを振る。

今回使った
商品はコレ!!

CO・OP
食塩不使用
ミックスナッツ
94g



ジャスミンティー わらび餅

ジャスミンティーが香る、
ゆるゆるやわらか食感のわらび餅



カロリー
控えめ

糖質
控えめ

今回使った
商品はコレ!!

CO・OP
台湾産ジャスミン茶
三角ティーバッグ
1.8g×36袋



【材料(2人分)】

CO・OP食塩不使用ミックスナッツ…… 10g
冷凍ブロッコリー…………… 150g
ベーコン…………… 1/2枚
にんにく…………… 1/2片
オリーブ油…………… 小さじ2
塩…………… 小さじ1/5
粉チーズ…………… 小さじ1
粗挽き黒こしょう…………… 少々

【作り方】

① 冷凍ブロッコリーは耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、500Wの電子レンジで約2分加熱する。

② ベーコンは5mm幅に切り、にんにくは薄切りにする。「CO・OP食塩不使用ミックスナッツ」は粗みじん切りにする。

鮭ときのこの ガーリック焼き

にんにくの香りが食欲をそそる!

旬の食材を使った秋メニュー♪



たんぱく質
がとれる

良質な脂質
がとれる

ビタミンD
がとれる

【材料(2人分)・下準備】

CO・OPエクストラバージン
オリーブオイル 大さじ1・1/2
鮭(切身)〔4等分のそぎ切り〕…………… 2切(180g)
しめじ〔小房に分ける〕60g
しいたけ〔薄切り〕…… 2枚

にんにく〔皮をむき、包丁の腹でつぶす〕…………… 1片
長ねぎ〔斜め薄切り〕…………… 1/3本(30g)
ミニトマト〔半分に切る〕3個
塩、こしょう…………… 各少々
レモン〔くし形切り〕…適宜

【作り方】

① 鮭は塩、こしょうを振る。

② フライパンに「CO・OPエクストラバージンオリーブオイル」、にんにくを入れて中火にかけ、にんにくの香りが立ってきたら、①を入れて両面焼き色がつくまで焼く。

③ 長ねぎ、きのこ類、ミニトマトを入れて全体にしんなりするまで炒め、塩、こしょうを振る。

④ 器に盛り、添えたレモンを搾っていただく。

今回使った
商品はコレ!!

CO・OP
エクストラバージン
オリーブオイル 400g



【材料(4人分)】

CO・OP宮崎育ちのカットほうれん草…………… 150g
にんじん…………… 小1/2本
大豆もやし…………… 120g
牛薄切り肉…………… 200g

〔顆粒鶏ガラスープの素、ごま油〕
(A)…………… 各小さじ1・1/2
〔おろしにんにく…………… 小さじ1/2
酢…………… 大さじ1
(B) 砂糖、白すりごま…………… 各小さじ1
塩…………… 少々
〔おろしにんにく、しょうゆ…………… 各小さじ1/2
顆粒鶏ガラスープの素、ごま油〕
(C)…………… 各小さじ1
焼き肉のたれ(中辛)…………… 大さじ2・1/2
ご飯…………… 4膳分(600g)

【作り方】

① 「CO・OP宮崎育ちのカットほうれん草」は耐熱容器に広げ、ふんわりとラップをし、500Wの電子レンジで2分半加熱し、(A)であえる。

② にんじんはせん切りにする。にんじん、もやしはそれぞれ下ゆでし、にんじんは(B)、もやしは(C)であえる。

③ 牛肉に焼き肉のたれをもみこみ、中温で熱したホットプレートで炒めて、取り出す。

④ ホットプレートの汚れをふき取り、ご飯を広げ、①、②、③のをせ、全体を混ぜてからいただく。

今回使った
商品はコレ!!

CO・OP
宮崎育ちのカットほうれん草 250g



ツナじゃが

うまみの多い缶汁と使って、
だしいらすでおいしく



たんぱく質
がとれる

【材料(2人分)・下準備】

CO・OPシーチキンマイルド…………… 1缶(70g)
たまねぎ〔1cm幅に切る〕…………… 1/2個(100g)
じゃがいも〔4等分に切る〕…………… 2個(200g)
にんじん〔ひと口大の乱切り〕…………… 1/2本(100g)
さやいんげん〔斜め半分に切る〕…………… 4本
水…………… 250ml

〔しょうゆ…………… 大さじ1・1/2
(A) みりん…………… 大さじ1・1/2
砂糖…………… 小さじ1

【作り方】

① 鍋に「CO・OPシーチキンマイルド」の缶汁を入れ、中火で熱し、たまねぎを炒める。

② たまねぎがしんなりしたら、じゃがいも、にんじんを入れ、油が回るまで炒める。

③ 「CO・OPシーチキンマイルド」と水を加え、5分ほど中火で煮る。(A)を加え、落とし蓋をして10分ほど煮る。いんげんを入れて、さらに5分ほど煮る。

今回使った
商品はコレ!!

CO・OP
シーチキンマイルド
70g(1缶)×3缶



BEST SHOT



ベストショット! 今月の一枚

【奥祖谷溪 二重かずら橋】

一步一步進める足の下には清き流れの祖谷川が流れているが、見る余裕はなかった!奥祖谷二重かずら橋には、男橋・女橋の2つがある。昔、平家が逃れる際に、追っ手に追いつかれそうになったら切り落とされるかずら橋なので、ゆらゆらと揺れるのも頷ける。徳島県、いや日本では一番有名な橋ではないだろうか!!一度は、見るだけでなく渡る体験もしてほしい~!(てんとうむし)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】 webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集
後記



近頃、地震や海底火山の噴火など自然災害が増えてきています。南海トラフ巨大地震がいつ起こってもおかしくないとされています。3月11日は東日本大震災の日です。災害への備えを各家庭で早めに準備しておくことをお勧めします。北島町にある「徳島県立防災センター」では、地震体験、風雨体験、消火体験等さまざまな災害の体験や、防災に関する知識の普及啓発などを行っています。いざという時のために正しい知識を身につけておきたいですね。(野球少年)