

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.394

2021.

10

http://www.tokushimaseikyoku.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

特別栽培米JAかいふこしひかり

乙姫米



乙姫米は、徳島県海部郡美波町の日和佐地区で栽培されており、当地がアカウミガメの産卵地として有名なことから浦島太郎伝説の乙姫さまからネーミングされました。

海あり山あり自然豊かな地で「安心でおいしい米づくり」を基本理念に栽培に取り組んでいます。

生産者の8割が中山間地である赤松地域で栽培しており、標高が高く昼と夜の温度差があるこの地域で穫れるお米は、昔からおいしいと云われています。

乙姫米のふるさと

特徴

1 乙姫米は特別栽培米!



講習会では栽培の技術や方法を徹底しており、乙姫米栽培基準に基づいて作業を行い、高品質で美味しいお米を収穫するための丁寧な管理を実践しています。

特別栽培米とは、その地域の慣行栽培レベルに比べ化学合成農薬の使用回数が5割以下、化学肥料の窒素成分量が5割以下で栽培された農産物です。乙姫米は、化学合成農薬8成分以下、化学肥料の窒素成分3.5kg以下で栽培しています。また、乙姫米の特徴として、肥料に有機質肥料である菜種油粕を使用し、農薬低減技術に温湯種子消毒や生物農薬を活用して生産者すべてが「**徳島県エコファーマー**」の認定を受けています。

※エコファーマー制度とは
「持続性の高い農業生産方式の導入の促進に関する法律(持続農業法)」に基づき、農業者(法人を含む)は持続性の高い農業生産方式(たい肥等による土づくりと化学肥料・農薬の低減を一体的に行う生産方式)に関する「導入計画」を策定し、これを都道府県知事に提出して、その計画が適当である旨の認定を受けることができます。この認定を受けた農業者が「エコファーマー」です。

特徴

2 生産者の皆さんが栽培前に講習会を行っています!



特徴

3 体験交流会を実施しています!



生産者は出荷の際に生産履歴記帳簿を必ず提出し、基準通りに栽培が行われたかをチェックしています。収穫出荷終了後には、栽培反省会と食味検査会を開催しています。次年度につなげるための栽培技術を検討したのち、食味検査では各生産者のお米を分析機にかけて、「アミロース」「タンパク質」「水分」「脂肪酸度」の4つの成分を測定し、数値化された食味値をそれぞれが確認して高い食味が維持できるよう、生産者全員が美味しい米づくりに向けて意識向上を図っています。

特徴

4 食味検討会を実施しています!



販売までの流れ



生産者の皆さんからメッセージ★



小山さん(右)と清水さんご夫婦(中左)

乙姫米は赤松地区を中心に23軒の農家が栽培しています。食べておいしく、消費者に喜ばれ、さらに環境にやさしい米づくりを目指して、私たちが手間ひまかけて作ったこだわりのお米です。安心安全で美味しいお米を、皆さんにお届けします。



JA全農とくしま 米穀総合課 佐々木さん

乙姫米は、海部郡美波町で栽培された「特別栽培米」で、とくしま生協のみで販売しているお米です。しっかりとした旨みと粘りが特徴で、ツヤも抜群です。生産者の皆さんもこだわりをもって作ってくれています。ぜひ食べてみてください!



■今月のテーマ

ほったらかしに してたら…

●お手入れは大切よ

赤いエナメルの靴を買いましたが、私の生活からは高価なものなので履かないでとっておきました。いつか履くと思いながら6年が経ち、赤いスカートを買った日に初めて履いて出かけました。手入れもしないでただのけていただけなのでエナメルがポロポロと剥けてまるでボロボロ靴でした。赤いマジックで塗ってごまかして歩きましました。手入れは大切よ。

【徳島南支所 古希間近】

●多肉植物

我が家で育てているセダム系の多肉ちゃんとブラックベリはほっておくと自由のびのびと育って、わっさー!と大変なことに!!今や花壇の8割がセダム系の多肉で埋めつくされています。見栄えは悪くないのですが、他の多肉が埋もれてしまっているのが切ないです(泣)

【板野支所 A.Hママ】

●夢みtain話

体調の悪かった日のこと…。「無理したらあかん!体調悪い時は休んだらええ」と家族に言われ、食事の片付けもそのままに

休むことに。そして休んだあと、台所に行きびっくり!!ほったらかしにしてたら、そのまんま…。無理したらあかんと言われても、無理しなきゃ片づかないのよ、わが家は。「ほったらかしにしてたら、キレイになってた〜!」なんて夢みtain話、憧れです。

【美馬支所 赤トンボ】

●太陽光発電

家の屋上と倉庫の屋根に太陽光を設置したのが11年前。当時の売電価格が48円だったが、今では3分の1の19円(泣)ほったらかしでせっせと貯金してきたけど、初期費用回収までまだ100万円と道遠し…です。

【阿南支所 ハタラクヒト 50歳】

●やられた〜!!!

娘がいろいろ触ったりする時期なのですが、「何か静かだな〜」と思った時にはもう遅いです。おしりふきを全部ケースから引っ張り抜かれていました(笑)60枚あります(笑)もちろん、私がケースに戻しました…。やられた〜!

【徳島南支所 こはまま◎】

●壁の間から「こんにちは」

家の中に笹が出てきた。古い家で畑のときだけ着替えに利用している家の床の間から笹がにゅ〜と現れた。うちの竹林をほったらかしにしていたから床下をはって壁の間から「こんにちは」していました。竹林なにかしなきゃいけないがトホホ…。

【美馬支所 良っちゃん 72歳】

●観賞用

動物はほったらかしにすることはできませんが、植物の、その中でも野菜の大根、人参、さつまいもを食べずにいたら葉がでてきます。みなさんの中にも観賞用にその「葉っぱ」を楽しんでいる方もいらっしゃるかと思います。私の場合は、食べるのを忘れたものばかりですが、他にも「葉っぱ」がきれいな物があるのでしたら、教えてください。

【板野支所 ホーニンVava】

●心から感動

今年の夏、仕事や講習でとても忙しく帰りが遅くなる日が続いています…。家のことも小中学生の子どものこともほったらかし…。家に帰ってからまた家事との戦いが…。と疲れた気持ちで帰ったら…。何も言っていないのにご飯をしかけてくれたり洗たくものをとり入れてたんでくれたりしたり…。子どもたちの成長と優しさに心から感動しました♡

【阿南支所 マーガレット】

●痛い思い

足の親指の爪が黒くなってゆく。痛みもなく物を落としたわけでもなく、物に当たった覚えもないので、数ヵ月放置していた。ところが段々と黒くなってゆく。不安になってお医者さんに診ていただいた。これは爪が浮いているので抜きましようとおっしゃった。この台の上に足を置いてくださいと。爪をペンチのようなもので挟んで引っ張った。痛いっ!と叫んだ。私の麻酔の注射をしてくださると思ったのに…。男性の外科のお医者さんでした。先生お世話になりました。今はきれいな爪が生えてきています。でもこんな痛い思いをするとは思いませんでした。

【美馬支所 F.O. 81歳】

●出資金

生協に入ってからずっと目にしてなかった出資金にビックリです。長い間の生協購入させてもらい、ほんの少しの出資金がこんなに貯まっているとは。このままにずーっとしておいて…。楽しみです。

【美馬支所 T.K】

●家庭菜園

家庭菜園で、きゅうり、なす、ゴーヤを育てています。雨が続いている時は、せっせと何か収穫できないかなと頻繁に行っていました。梅雨明けしてからのお天気につき!!暑くてほったらかしにしていたら草ぼうぼう!!暑さに負けるが勝ちと!!熱中症予防を

一人暮らしの学生さんを応援!

「ひとりぐらし応援セット」をお渡ししました。

とくしま生協・徳島大学・徳島大学生協が連携し、新型コロナウイルス感染拡大の影響が長引く中で、一人暮らしをする400名(7/15(木)に蔵本キャンパス・7/21(水)に常三島キャンパスにて各200名)の大学生に「ひとりぐらし応援セット」を無償でお渡ししました。県内でがんばる大学生を応援したい!という想いで、一人ひとりに「がんばってね!」と声かけを行いました。受け取った大学生からは、「アルバイトのシフトが減ったりで困っていました。お米など毎日必要なので助かります。」などの声があり、笑顔が溢れていました。



7/15(木)蔵本キャンパスにて



▲ひとりぐらし応援セット



7/21(水)常三島キャンパスにて

●8月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
サンチヨク (産直)

*応募総数/181名 *正解者/181名

赤池文男(美馬)/早川喜久雄(美馬)/四宮美知代(阿南)/藤坂勝枝(阿南)/多田力オル(徳島南)/宮本繁規(徳島南)/瀧孝子(徳島南)/園木慎也(板野)/村部舞(板野)/岸田委子(板野)

組合員さんの

お便り 大募集!

12月号のテーマは マンネリ解消したい ことありますか?

そういった事を思ったこと
行動した事ありますか?
みなさんのお話、お聞かせください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

12月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 8月25日(水)

報告された主な内容

- 7月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 各部門からの上期のまとめと下期方針について
- 2021年度「あなたの声をきかせてね(アンケート)」実施に向けて
- 地域ネットの代表者の皆様へ…組合員活動の運営・開催についてのガイドライン
- 7~8月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 7月度供給未収金等の状況
- 第6回ピースアクション実行委員会議事録
- 宅配事業のまとめ
- 店舗事業のまとめ
- コープしこく関連
- 中四国地連管内生協供給状況

協議決定された主な内容

- 理事会議長と理事会試食時協力依頼について
- 2021年度理事会役割分担について
- 物流センター修繕について
- 新支所の建設について

●出資金
6月末: 2,857,904千円
7月末: 2,869,888千円
(11,984千円)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センターとくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。



お金を貸したけど・・・

消費生活センターには「知人にお金を貸したが返してくれない。どうすれば良いか」との相談が寄せられることがあります。個人間でのお金の貸し借りについては消費生活センターは介入することができず、基本的には当事者間での話し合いになります。

請求方法として、まずは先方に期限を切り、書面にて記録を残し催促しましょう。期限内に返金されなければ裁判所に「支払督促」や「調停」といった申し立てをする方法があります。支払督促は申立人の申立てに基づいて裁判所書記官が金銭の支払いを命じる制度で、調停は裁判所の調停委員会のあっせんにより話し合いで適切に解決しようとする制度です。確定すると判決と同様の効力が生じます。知人であってもお金を貸す場合は慎重に、また証拠として内容を書面に残すことが大切です。支払督促や調停の手続について、詳しくはお近くの裁判所にお問合せください。

親が知らない間に子どもがゲームに高額課金!

「クレジットカード会社からの請求で、小学生の子どもが家族共用のタブレット端末を使い、オンラインゲームで高額な課金をしていたことが分かった」との相談がありました。

スマートフォンやタブレット端末などにクレジットカード情報を登録していると、子どもが端末使用時に自由に課金できることがあります。他にも子どもが保護者の財布からクレジットカードを持ち出して登録しているケースや、保護者が設定した暗証番号を知ってキャリア決済が使用されているケースもあります。子どもはゲームのアイテム欲しさに安易に課金してしまうようですが、クレジットカードなどを利用していてもお金を払っているという意識がない場合が見られます。トラブルを防ぐためには、ゲーム利用について家族でよく話し合っルールを決めておき、保護者はクレジットカードやキャリア決済の暗証番号の管理方法を工夫しましょう。また、ゲーム端末やOSによっては、あらかじめ利用できる機能に制限をかける「ペアレンタルコントロール」の設定が可能です。購入・支払いに制限をかけることも有効です。



消費者トラブルのご相談は

消費者ホットラインダイヤル **188**

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F	G

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

年齢()歳 ※掲載() ※〇・×を記入してください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。

締め切り:10/22(金)提出分まで

●私のプランター

毎年私のプランターには、季節に合った花が芽を出して大きくなり花を咲かせてくれます。私は特に何もせず水やりと花が終わったら抜いておくだけといういわゆる「ほったらかし」にしているということになるかも。自然に種が落ちているので、

去年、共同購入で買った球根セットを植えてぐんぐん伸びたので、花を楽しみにしていたのに、葉だけ伸びて咲かなかった。そのままほったらかしにしていたら、今年またぐんぐん伸びて、全部きれいに花が咲いた。ちょっとうれしかった。

【徳島南支所 J 52歳】

●球根セット

口実にしていたら、なんとでっかいきゅうり、なす。なんだか得したような複雑な心境。草むらの中から、まっオレンジになったゴーヤ、まっ赤な実(たね)を見た時、ほったらかしにして「ごめんね」と心から反省しました。

【徳島南支所 ハムハム】

●お店のポイント

あるお店のポイントを一年以上、ほったらかしにしていたら…3万円分溜めていたのが0円になっていた!しばらくシヨックを引きずっていました。

【徳島南支所 T.N.】

●54年間

毎年楽しませてくれています。今は、これから咲くケイトウの花が大きくなりつつあります。またきれいな赤い花を咲かせてくれるとうれしく思っています。

【阿南支所 コスモス 51歳】

実家の押し入れを片付けていた時のこと。奥の方からなにやら丸い缶がでてきて改めて見てみると「マミル」の文字が。未開封のまま押し入れの奥に鎮座していた。その缶はふちがちょっと錆びていたものの奇麗に保存されてました。なんと54年間。よくぞここまで耐えてた。半世紀以上あつた。

【徳島南支所 たかまゆま】

●布団

夜勤が続いていた夫と寝室を分けたときのこと。わたしは普段通り和室で、夫は洋室に布団を敷いて寝ていました。ある天気の良い日、そつえば最近夫の布団を干してないなと気づき、ベランダへ運ぼうと持ち上げたら敷布団の裏にカビが!!思わず「ひいつ」と声が出ました。

【板野支所 N】

●収納棚

収納したい物ができたので、数年ほったらかしにしていた収納棚を整理しました。使えるものは棚に戻したり懐かしい赤ちゃんのスタイもあって笑顔にもなれました。捨てるものもあって棚はすっきり広くなりました。目的の品物も収納できました。疲れましたが思い切って行動してよかったです。

【美馬支所 パッチワーク】

クロスワードパズル

パズル作成/ゆずっ娘

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3		4		5
6				7	8	
9				10		
11			12			
			13		14	
15	16			17		18
19						

タテのカギ

- ① 店が集まっている地区や通り
- ② 寺子屋で学んだ○○○○そろばん
- ③ 無意識のうちに出来る行動や話し方
- ④ 穴があいた中に何も無い
- ⑤ とんカツの入ったどんぶり
- ⑥ 外国敵国の船をとらえる、捕獲
- ⑦ 自分の物として持ち続ける
- ⑧ 反対語は「短期」
- ⑨ おめで○○、魚の代表、桜○○絶品
- ⑩ 暴走○○、マサイ○○
- ⑪ メス牛を英語で
- ⑫ 十二支の十番目

ヨコのカギ

- ① 何か食べたい…欲望、願望
- ② 夜に開く露店、夏祭りの屋台など
- ③ 脇町の○○○の街並み
- ④ (例)トンボの幼虫が(ヤゴ)が成虫になること
- ⑤ 適当、ちょうどよい程度
- ⑥ 命中、予想通りびたりと当たること
- ⑦ 陰と○○
- ⑧ 絵、テレビ映像、図形etc…「静止○○○」
- ⑨ NHK2020ソング、嵐の楽曲
- ⑩ 子どもの誕生から満1歳までとれる育児休業

◆8月号の答え合わせ

セ	ツ	サ	タ	ク	マ	
イ	ミ	シ	ン	チ	ヨ	ウ
シ	キ		サ		ネ	
ン		コ	ン	コ	ー	ス
セ	パ		ス	ミ	ズ	ミ
イ		ワ	イ	ン		ツ
イ	タ	ク		カ	イ	コ

00:00 ○月○日(○)

87%

デジタル教材で学ぶ

消費者教育教材をご活用ください

とくしまSDGs消費者教育教材 「OUR(阿波)エシカルタウンでSDGsを学ぼう」



持続可能な社会につながる「エシカル消費」や「消費者志向経営」の取組みからSDGsが学べ、GIGAスクール構想やweb講座で活用できるSDGsを見据えたデジタル教材です。

デジタル化が進展する中、若者・職域・地域の消費者教育の深化やSDGsの実装につなげる手段のひとつとしてご活用ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/sdgs.ethical.town/>

徳島県ホームページ内にて

とくしまエシカルタウン

検索



01 学ぼうOUR(阿波)エシカルタウン

持続可能な社会を目指すSDGsや、その達成につながる「エシカル消費」・「消費者志向経営」が、クイズや動画で基礎から発展まで学べます。

02 社会見学へゴー!

徳島県内の会社や学校・地域では、SDGsを目指して「エシカル消費」や「消費者志向経営」にどのように取り組んでいるのでしょうか。動画や写真、取組説明を見て、社会見学の仮想体験から実践方法が学べます。



03 エシカル商店街

商品を選ぶとき、何を目安にするといひでしょうか? 買い物やクッキングを体験しながら、商品の背景を学び、未来への影響を考えます。



04 「エシカル消費」意識度チェック

エシカル消費への意識や行動を、チェックしてみましょう。レーダーチャートで得点や意識の傾向がひと目で分かり、再度のチェックで成長が確認できます。

05 私の行動宣言!!

学習で学んだことを生かして、「これまでの行動」で達成につながるSDGs、「これからの行動」でどのような目標達成を目指すのか、ワークシートで宣言できます。

06 デジタル教材資料室

資料、ワークシート、動画、マーク・取組一覧、リンク集など、多様なコンテンツが場面に合わせて選べます。

制作: 徳島県 監修: 四国大学SDGs・消費者政策研究会

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【阿南市那賀川橋】阿南市上中島〜羽ノ浦間で架けられている那賀川橋は昭和3年に竣工。昭和17年に従来のトラス橋に阿南市側のコンクリート橋の部分が継ぎ足され現在の形になったそうです。(スター)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしております。写真データと100〜150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記



今月号の乙姫米の特集記事、いかがでしたか? 取材で赤松地区にお邪魔したのは、暑さ厳しい8月10日。日和佐乙姫米研究会が発足した平成元年には、約100軒の生産者さんが今では34軒となり、高齢化も深刻な問題になっています。美波町に移住を考えている方がいらっしゃれば、ぜひともお米づくりをしてみませんか? 「ウェルカム」です! 取材にご協力いただいた瀧本会長、生産者の小山さん、清水さんご夫婦、どうもありがとうございました! (野球少年)