

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.371

2019.

9

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/大久保 秀幸

～福島子ども保養プロジェクト～

コヨット! in とくしま

2019 TOKUSHIMA

コヨットは、福島県生協連、福島県ユニセフ協会、福島大学災害復興研究所が主催して、福島の子もたちに、安心して屋外でのびのび遊べる機会を提供するとともに、保護者同士や支援者との交流の場を設けることで、子どもと保護者の心身両面からの保養を目指している取り組みです。

このプロジェクトには、日本生協連をはじめ、全国の生協、公益財団法人日本ユニセフ協会などが協力しています。企画・実施には、全国の生協が取り組んでいる「つながろうCO・OPアクションくらし応援募金」で集まった募金や、協力団体による寄付金が役立てられています。

今回で3回目となるこの企画。福島県生協連で募集をかけ、多くの応募の中から抽選で選ばれた7家族21名の親子が参加してくれました。

参加者は「初!! 徳島県!」というよりも、飛行機に乗ったのも初めて! 四国にきたのも初めて!の方がほとんどでした。

今回も2泊3日の行程で、観光はもちろん、子どもたちへのびのびと外遊びをしてもらうため、体験型の水遊びとして、大歩危のラフティングがプログラムに組み込まれました。

●主な日程 2019年

- 7月23日(火) 祖谷かずら橋→祖谷溪温泉「ホテル秘境の湯」で宿泊
- 7月24日(水) 大歩危ラフティング体験→阿波おどり会館で阿波踊り体験→阿波観光ホテルで宿泊
- 7月25日(木) 鳴門公園で「渦の道」ウォーク

●ラフティング体験
今年には川の水量も多く流れも速いので例年は1kmほどの距離ですが、今年はなんと4kmも川を下り、激しい流れを体験すること



会場にはすだちくんが登場し、突然子どもたちも盛り上がりしました。

●交流会
ラフティング前日、ホテル秘境の湯で夕食交流会をおこないました。徳島県の紹介や、福島県との文化の違いなど、楽しいお話で会場はとても盛り上がりしました。2日目は阿波観光ホテルで「アリガトウパーティ」を開催しました。この会場では皆さんにメッセージを書いてもらいました。



なかなか渡れずに橋が渋滞!! お母さんたちも大変悩まされていました(笑)



●祖谷のかずら橋
前日まで降った雨の影響で橋が濡れていて、さらに下に流れる川は増水しスリル満点。



●エスカヒル・鳴門・渦の道
最終日、鳴門公園の展望台では間近に見える大鳴門橋や渦の道での迫力に圧倒され大興奮の様子でした。



踊りが上手い人が数名選ばれて表彰されましたが、なんと、コヨット参加者のお子さん1名が選出されました。ダイナミックな踊りで初めての阿波踊り見事でした!

●阿波おどり会館
阿波おどり会館専属連「阿波の風」の踊りを観た後は、阿波踊りを体験しました。



いろいろなコースが選べますが、今回は子どもを対象とした「わくわくコース」を選択しました。

ができました。全員ウェットスーツとライフジャケットを身に付けて「いちに!」の合図でパドルを操り激流を進みます。途中、岩場から飛び込んだりボートを滑り台にして滑ったり、大人も子どもも十分楽しめ、自然を満喫できるイベントでした。



■今月のテーマ

とくしま生協35周年
「私と生協の思い出」

●ミックスキャロット

私はその頃、幼稚園に勤めていました。ある日、高熱が出て欠勤した3日目に生協に入っていた同僚の先生からお見舞いにミックスキャロットをいただきました。熱っぽい口にしみ込むそのおいしさに生き返ったように思いました。全快してから早速生協に入れていただき、現在に続いています。30年前のことです。

【板野支所 れいちゃん】

●生協牛乳

20数年前、機関紙の特集で生協牛乳が写った写真の募集があり応募して掲載していただきました。当時3歳くらいの次男を写したものです。その時の機関紙はアルバムに残してあります。その次男、現在は飲み物をビールに変え生協の冷凍食品等をあてに晩酌の毎日です。

【徳島南支所 オニババ】

●大豆ドライパック

生協との思い出はたくさんあり、書ききれないので、とくしま生協との出会いについて。県外で生協に加入していました。職場で班で利用していましたが独身だった

ので今のようには利用していませんでした。結婚を機に徳島へ。どうしても「大豆ドライパック」がほしくて、近所を走っているトラックを追いかけて加入しようとしていました。今思えばどうしてTELで問い合わせているという発想に至らなかったのかと。結果としてはトラックをつかまえたのではなく、タイミングよく生協の職員さんが自宅を訪ねてくださったので、めでたく加入しました。

【美馬支所 ゴーストライター】

●25年前

徳島に転勤先から帰ってきた25年前、近所のママ友に誘われて入会しました。車の運転はするし、子ども大きいし利用するものもなく数年で一度おやすみしました。娘の病気、母の看病、孫が生まれ生協に再度入会しました。生協は私を助けてくれる家族の様でした。老いてなお利用度が増す日々です。

【徳島南支所 腰痛】

●共同購入の思い出

若い頃、班5人で利用(グループで)した分を還元してくれるしくみがあり、お金でなく品物にかえてわけわけしていました。各人の利用金額など気にしないで!! 大きな心で接してくれた班の仲間でした。生協のある日は集まって、立ち話からお茶したり楽しい時間をすごしました。今は個人で受け取っています。これも気楽でいいです。楽しい思い出を振り返りました。配送の方とのお話も楽しかったです。

【徳島南支所 ハムハム】

●あの頃の母と同じ気持ち

色のついてないウインナーやミックスキャロット、果汁100%のりんごジュースなど私が小学生の時、母が「あんたらのことがかわいいけん、少しでも添加物の少ないものを食べてほしい」と言っていて毎週買ってくれていたことを30年たった今でも昨日のここのように覚えています。そして今、私が母になり、あの頃の母と同じ気持ちで

生協さんの商品を利用させてもらっています。『安心・安全』この気持ちはまた私の娘に引きつがれていくのかな♡

【阿南支所 リユウセイ】

●26年の長いつきあい

26年前、職場の仲間数名と生協に加入し職場配送をしてもらっていました。仕事の休憩時間に品物を分けながら子育てや時短料理等の話がはずみ、楽しかったことを覚えています。今は退職し、個人配送を利用しています。(便利です)

【阿南支所 よっちゃん】

●友だちとの交流

24〜5年前、結婚して引っ越してきたばかりの時、友だちは誰もいませんでした。お誘いがあり組合員活動に参加し、いろいろな行事や見学会などでたくさんのお友だちがあつという間にできました。今でもその時のお友だちと交流がありその頃がなつかしく思います。また機会があれば、いろんな活動にも参加したいなと思います。まさしく『縁・絆』を運んでくれたのが生協です。

【徳島南支所 リゅうちゃん】

●賞をいただきました

ずいぶん前になります。長女(33歳)が小学生の時に「生協の標語」で賞をいただきました。取材に来てもらってインタビューを受けました。その記事と写真を誌面に載せていただき大勢のひとに見ていただきました。とてもなつかしく胸が温かくなる思い出です。娘たちも親になり生協を利用しています。

【徳島南支所 にしちゃん】



●セタかざり

娘と初めてのセタかざりを作りました。折り紙を切つてのりでくっつけて。なつかしいです。コープの配達助かっています。

離乳食では今年はセタの離乳食に挑戦です。子どもがいるとイベントごとは大事にしたいですね。笹…最近取れるところが少ないようです。いつまでも伝統行事は残るといいなあ。

【徳島南支所 ひまママ】

●リフォーム中

今、鉄筋築50年の家をリフォーム中。第1弾でお風呂、トイレ、洗面所をしました。良かったのは杉板で木の香る空間、トイレの床は手入れしやすいクッションフロアー、洗面台は背高家族に合わせて高さ90センチの作り付けの棚を作ってもらいました。あつ。風呂に換気扇をつけなかったことだけ失敗だったので今からでもつけてもらうつもりです。(苦笑)

【阿南支所 グースフラバー】

●ツバメさん

3月(平成31年)にわが家にやってきて子育てをしていたツバメさんが7月7日(令和)にツバメと共に巣立っていききました。何だか淋しい気持ちです。でもまた来年も来てくれるのを楽しみにしています。

【美馬支所 F.O.】

●7月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E F G
プ プ プ ブ ツ ク ス

* 応募総数 / 147名 * 正解者 / 147名

住友咲子(美馬) / 峯下秀子(美馬) / 藤澤和代(美馬) / 高岸勝子(阿南) / 船奥珠代(阿南) / 松田ひとみ(徳島南) / 小濱和世(徳島南) / 尾崎由加里(板野) / 真中明美(板野) / 蓑羽茂(板野)

組合員さんの

お便り 大募集!

11月号のテーマは
食べ盛りの男子のおやつ、食事、
夜食アイデア教えてください!

ガツンとくるもの、腹持ちいいもの…
食べ盛り男子の食事どう対応していますか?
または、どうやって乗り越えてきましたか?

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

11月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理 事 会 だ よ り

7月24日(水)

報告された主な内容

- 6月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 非常勤役員出張報告書について
- ピースアクションリレーin 徳島新聞記事について
- 2019年度「あったか地域づくり交流会」開催のご案内について
- ブラごみフォーラムのご案内
- 子ども未来アンバサダーのご案内
- 行政訪問写真について
- 6〜7月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 6月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネットの承認について
- 第35回総代会の感想と振り返り
- 第36回総代会日程と会場について
- 理事会議長と理事会試食協力依頼について
- 2019年度理事会役割分担について

● 出 資 金 ●
5月末 : 2,670,956千円
6月末 : 2,686,435千円
(15,479千円)

誤読が増えている。共同購入のチラシ「わくわくショッピング」に「ガチョウパンツ」という字が!!でもよく見ると「ガウチョ」でした。トホホ…(はなこ)

消費者情報コーナー



このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

子どものゲーム課金に注意しましょう！

「クレジットカード会社から覚えのない高額な請求が届き確認すると、小学生の子どもが、親のスマートフォンでオンラインゲームのアイテムを購入していたことがわかった」との相談がありました。この事例は、クレジットカード情報を登録したスマートフォンを子どもに貸した結果、親が知らないうちに、子どもがゲーム内で課金をして起こったトラブルです。日頃から、家族でスマートフォンの使い方やゲーム課金の仕組みについて話し合うようにしましょう。また、クレジットカードの管理については細心の注意を払い、毎月の利用明細を確認することも大切です。ゲーム端末等によっては、ペアレンタルコントロール(保護者による使用制限)設定が可能ですので活用しましょう。

宅配便業者をかたる偽ショートメッセージに騙されないで！

大手宅配便業者(A社)をかたって「不在通知」がショートメッセージサービス(SMS)でスマートフォンに届き、添付URLをタップしたところ、不審なアプリやスマホ内の設定を変更するファイルをインストールしてしまったという相談が急増しています。不審なアプリ等をインストールしてしまうと、自分のスマホからA社をかたるSMSが不特定多数の人に自動的に発信されたり、フィッシングサイトに誘導されて個人情報を盗まれたり、さまざまな問題が起こっています。アンインストールするだけでは危険性を排除できないため、スマホを初期化し、個人情報のうち変更可能なものはすべて変更するといった、大変面倒なことになってしまいます。SMSが届いても鵜呑みにはせず、会社のホームページ等から確認しましょう。

消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ ☎088-623-0110

お気に入り商品

●生姜

カタログで1kg1,000円の生姜を注文し、届いた生姜をみてビックリ！グロームのような大きさに2個も入っていました。

●三味線

67歳、友人に誘われて三味線を習って1年！なんとかおぼつかない手でひいています。まだ膝から落ちようとする三味線を引き上げながら…。でもおもしろい！指も頭も使うのでボケ防止にはなりそう…。年齢を重ねてもできそうな趣味にめぐりあえたことに感謝です…。

【阿南支所 すんちゃん】

私のおすすめレシピ

●さっぱりキムチサラダ

材料はキムチ、トマト、シーチキン。まずシーチキンは余分な油を捨て、ボウルに入れトマトは皮をとり一口サイズにカット先ほどのボウルに入れ、最後にお好みのキムチを好みの量入れて、すべて混ぜ合わせたら出来あがり。さっぱりしておいしいです。

【徳島南支所 たかまゆま】

した。あんまり立派なもので思わず写真を撮りツイッターに投稿しました。大部分は冷凍しそれでもまだ結構残っているので色々使っています。冷凍しておくとし勝手がよく便利です。

【板野支所 栗尾さん】

第5回

げんきっず運動会ごっこ

今年もげんきっず運動会ごっこ開催します。かけっこやサーキット、親子ダンス、リズム体操などで楽しく体を動かして、子どもさんとの大切な時間を過ごしませんか？(競技は変更になる場合があります)

場所 **とくぎんとモニアリーナ**
(徳島市立体育館)

日時 **2019年10月28日(月)**
10:00~11:30

参加費無料

準備物 飲み物・タオル・着替えなど(各自必要な物)

対象 親子限定50組まで(0歳児～未就園児)

申込方法 左記の用紙に必要事項をご記入のうえ、10月4日(金)までに配送担当者 or お店のサービスカウンターまでご提出ください。



【喜多知子先生】



先生には、とくしま生協のげんきっず体操でも大人気の【喜多知子先生】が来てくださいます。

“げんきっずうんどうかいごっこ” 参加申込書

お名前	様		組合員コード	
ご住所	〒 -			
お電話	-		-	
子どもさんのお名前	ふりがな	子どもさんのお名前	ふりがな	
	ちゃん(歳)		ちゃん(歳)	

10/4(金)締切⇒企画部行

げんきっず運動会ごっこのお問い合わせ ☎088-698-0505 とくしま生協 企画部まで

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード 氏名 (ペンネーム) ()
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。

締め切り:9/20(金)提出分まで

クロスワードパズル パズル作成／てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4		5	6
7					8	
9				10		
11				12		13
			14			15
17				18		
			19			

タテのカギ

- 消費期限とどちらが長い?
- 船に乗ってみよう
- 雨が降る
- 分、文、聞
- 斗(あわびを薄くのして干したもの)
- 夏場によく差しました
- アレルギー科とクロコダイル科と
- ガビアル科が生息しています
- シワを伸ばすのに使います
- ↑素人
- 河口湖の○○富士を見たい
- 冷暖房設備は整っています
- していると詐欺に遭いますぞ!

ヨコのカギ

- ←→春分の日
- 「○○○○をまとめて提出してください」
- 琵琶湖がある県
- 元素記号「U」
- 民、眠、明
- アニメーションの略
- 犀(奇蹄目哺乳類)
- 烏賊(海生軟体動物・十腕形目)
- 月下老人=仲人
- School open day

1	タ	チ	バ	ナ		カ	サ
	ナ	イ	チ	ン	ゲ	ー	ル
3	ホ	ス		ク	チ		メ
	タ		キ	ト		チ	
		チ	ヤ	ツ	ブ	リ	ン
14	ト	ラ	ン	ブ		ト	
16	ス	ン	ブ		ブ	リ	キ

◆7月号の答え合わせ

7月30日、阿南市那賀川公民館で地域ネット「不如帰」が平和の集い「那賀川鉄橋列車爆撃を語り継ぐ」を行いました。平和について大いに語り合いました。(媛)

コープ商品で作る♪
秋のお弁当



五目いなりとWたまご巻き寿司

【作り方】

- 1 寿司めし(巻き寿司、いなり)ちらし寿司パッケージ裏面に記載されている分量、作り方を参照。(お好みで、すだち、ゆずの搾汁を合わせる)
- 2 いなり寿司は味付けいなりあげのパッケージを参照。
- 3 Wたまご巻き寿司の出汁巻を焼く。
- 4 Wたまご巻き寿司の薄焼きたまごを焼く(海苔の代わりに焼く。水溶き片栗粉を少量加え焼くと破れにくくなります。)
- 5 簀巻の上にラップを敷き、薄焼きたまご、寿司めし、青じそ、出汁巻たまごの順にのせ、通常の巻き寿司の要領で巻く。
- 6 器に合わせた高さに切り、切り口の綺麗な方を上にして並べる。
- 7 いなり寿司、お好みの惣菜(ここでは、かぼちゃの甘煮、オクラの胡麻和え)を詰め合わせて出来上がり。

【材料:3~4人分】

コープ味付けいなりあげ 1袋
コープ五目ちらしの素 1袋
たまご(巻き寿司用) 1~2個
(厚焼き用) 4個
青じそ(巻き寿司の数) 3~4枚
白こま 適量
すだちorゆず 適量
ご飯 ちらしの素パッケージ参照

☆ボリュームが欲しい時は、魚やとり天などを加えても...

お知らせ とくしま生協 35周年イベント



とくしま生協

フェス・フェスタ!

大物産展・保育士ヒーローブレイクショー・
ビンゴ大会・ハロウィン仮装・ダンスなど。

入場無料

2019年
10/14 [月・祝]
10:00~15:00
[開場時間] AM9:45~
[会場] アスティとくしま

詳細は機関紙10月号等でお知らせいたします。

2019 ピースアクションリレーinとくしまが開催されました!

7/6(土)、とくぎんトモニプラザ3階大会議室で「子どもたちに平和な未来を」をスローガンに95名の参加で開催されました。

今年のはこくピースアクションリレーは、7/6(土)の徳島県からスタートし、高知から愛媛、そして最終7/28(日)の香川県へと繋いできました。そして、四国各県の代表団が8/4(日)の広島市の終結式に繋ぎ、広島市街をテーマである「子どもたちに平和な未来を」を訴えながらアピールします。

会場

会場では、各団体の平和活動報告、パネル展示などがありました。広島市長及び長崎市長を含めた13の県内外の自治体などから寄せられた激励のメッセージはすべて掲示されました。

広島市長と長崎市長のメッセージに関しては、実行委員の猪本さんと小角さんが代読しました。

その他、「健康チェックコーナー」「オリジナルうちわ作りコーナー」「オリジナルLEDキャンドル作りコーナー」、体験コーナーとして「折鶴昇華作業体験」などが設けられました。

健康チェックコーナー

折鶴昇華作業体験

キャンドル作りコーナー

開会式

開会式は、徳島大学理工学部 相江広紀(あいえひろき)さんと生物資源産業学部の西田雅涼(にしだみず)さんの司会進行で始まりました。多田実行委員長からは、現在の世界をとりまく情勢などの報告があり、はこくピースアクションリレーの活動

(左)西田さん(右)相江さん

を通じて子どもたちに平和な未来を繋げていきたいとの想いを折り込んだ挨拶がありました。その後、ピースアクションリレーがどんな取り組みなのか? 初めて参加する方にもわかりやすいように他県での取り組みなどを交えてスライドを上映しました。

国民平和 大行進

徳島県でははこくピースアクションリレーと共に、平和の取り組みを行っている「国民平和大行進」があり、参加の呼びかけのために紹介DVDを上映。その中には2歳の時に広島で被爆した佐々木禎子さんの生涯が紹介されていて原爆の悲惨さをアピールしました。

ウルトラピースクイズ

来場者全員参加による「ウルトラピースクイズ」は平和委員会で行った広島での碑巡りや平和記念資料館で学んだことを全10問のクイズにして出題し、楽しみながら平和について学習しました。

キャンドル ナイト

オリジナルLEDキャンドル作りコーナーで作成したキャンドルを会場に並べ、平和の文字の周りを縁取りました。その後、会場の灯りを消して詩の朗読を聞きながら平和の大切さを感じました。詩の朗読は新日本婦人の会の皆さんにアーサー・バーナード作「さがしています」という作品から抜粋して読んでいただきました。

閉会式

とくしま生協平和委員会の谷下さんから閉会の挨拶があり、その後ピースアクションリレーの横断幕が次の開催地となる高知県に引き継がれました。

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚

【鳴門市 ウチノ海四方見展望台より】何年か前の9月に撮影しました。雲の模様が不思議な感じできれいでした。ウチノ海だけでなく瀬戸内海と紀伊水道、淡路島まで見渡せますよ。(野球少年)

あなたの感動した場所やイベント・ベトナムなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記

今月のテーマ「私と生協の思い出」にたくさんのお便りをいただきました。一人一人にそれぞれの思い出があり、くらしの中にとくしま生協が関わっていることをうれしい気持ちで読んでいました。職員として「この仕事をしていてよかった!」と実感すると共に、組合員さんに「ありがとう」と感謝!感謝!の気持ちでいっぱいです。私自身も今までを振り返ることができ、いい機会になりました。これからも40年50年...と組合員さんのくらしにより役立てる生協になるよう頑張っていきたいと思います。(野球少年)