

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙

とくしま生協

NO.331
2016.

1

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹新年、あけまして
おめでとうございます
今年もよろしく願いいたします

理事長 梶原 樹

■組合員さんに喜んでいただ
けるとくしま生協に新年、あけましておめでとうございます。
昨年は、ここ数年の経営改善を
ふまえ、手狭で老朽化が進んでい
た阿南支所を移設させていただき
ました。大きな投資としては板野
商品センター開設以来のこととな
ります。そして今年18日より、
コープ北島の改装工事を行い、2
月後半にはリニューアルオープ
ンする予定となっております。これ
まで以上に組合員みなさんに
喜んでいただける店舗にしてい
きたいと思っています。また昨年(4月〜12月)は、組合
員のみなさんから、ここ数年で最
も大きく利用をふやしていただ
いた年となりました。2010年
コープ石井の閉店もあり総事業
高100億円を割っていましたが、
1〜3月大きな後退がなかった
が、100億円を超えることが
見込まれる状況になっています。
この結果(見直し)は、なによりも
組合員のみなさんの日々の利用が
あってこそだと認識しています。
紙面にて恐縮ではありますが、日
頃の組合員のみなさんご協力と
ご利用に感謝申し上げますと思
います。ありがとうございます。生協が県内いたるところで
県民のみなさんの
生活サポートを。■買う立場に立つて組合員
さんのくらしに役立ちたいさて新しい年スタートにあたっ
て以下4点を抱負とします。第一は、生協は、地域のお母さん
たちが、よりよいくらしを願ひ、必
要なものを手にいれるために出資
しつづけた「買うための組織」で
す。あらためて買う立場に立つた
事業を最も大切なこととし、その
方向で磨きをかけていく年にして
いきたいと思います。第二は、とくしま生協は定款に
おいて活動範囲を徳島県内とし
ています。市町村として初めて板野町との見守り協定を締結。
継続して各市町村と同協定の締結が進んでいます。県外での事業展開はできませ
ん。県民のみなさんにしっかりと
根付いた組織でありたいと思
います。2015年度県内市町村の
首長さんを訪問させていただきました。行政としてのご苦勞及び様々な
実践を聴かせていただきました。
その中で多くの市町村さんと見
守り協定を締結させていただき
ました。私は生協の宅配事業は
「徳島県に無くてはならない生活
インフラの一つ」であると考えて
います。大いに広げていき生協が
県内いたるところで県民のみな
さんの生活サポートをしている状
況を創っていきたいと思います。第三は、コープ北島のリニュー
アルを成功させ、店舗事業黒字化
の目途をたて、新たな出店が展
望できる店舗事業を確立してい
きたいと思っています。コープ住吉は12
月までの状況が今後も続くとし
れば、店舗事業スタート(199
4年)以来初めての黒字となりま
す。両店共黒字化が展望できる年
にしていきたいと思います。第四は、昨年度にひきつづき一
昨年決めたこととしていただいた新し
い理念にそった運営に努めてい
きたいと思っています。

《理念》

- ① わたしたちは、家族
の笑顔とありがとう
の輪を広げます。
- ② わたしたちは、関わり
あうことで成長し
あい、幸せの実感を
広げます。
- ③ わたしたちは、徳島
のすみずみまで、健
康でいきいきとした
くらしを広げます。

以上4点を新年にあたる
抱負とし誠実に実践していき
たいと思います。本年も組合員のみなさんのひ
きつづいてのご支援をお願い申
し上げるとともに、みなさんとご
家族のご多幸を祈念申し上げて、
年頭のごあいさつとさせていただきます。

つながっています

組合員

たくさんの
さんからの

ありがとう

をいただいています!

とても良い
笑顔のお二人♪

夕食宅配

ずっと利用してます!

4年以上夕食宅配を毎日(週5回)
利用している妹尾さん。そして
お弁当を配達している曽川さん。
「弁当だけでなく笑顔と元気を
もらえるので、曽川さんに会う
ことを楽しみにしています。」お手伝いに来ていた義理
のお母さんと双子の連花
(アイカ)ちゃんと明土
(アキト)くんも一緒に

おたがいさま徳島

助かってます!

10月に双子の出産をしてから「おた
がいさま徳島」を利用している幸田さ
ん。そしてサポートをしている元保育
士の山本さん。
「家事のサポートはもちろん、話相手
になってくれたりアドバイスもら
ったり、精神的にも助かっています。」

我が家の新年行事

■今月のテーマ



■年賀状の分別

私が小学生の頃の元旦は、年賀状が届くのを今か今かと待ちわびていました。ポストにコトンと配達されると、妹と競って取りに行き、父・母・私と妹…と一枚一枚分別していました。当然、父や母のものが多いのですが、自分のものを見つけた時はうれしいものでした。

【板野支所 カプリ子】

■梅とつゆの礼

新年といえば、おとと「が」一般的ですが、私が子どもの頃「梅とつゆの礼」と言われて、新年の朝、食事の前にお湯に梅干しを入れたのを飲まされました。この風習で、どうして我が家にあったのか知りませんが、子どもの頃は嫌いな飲み物No.1でした。

【徳島南支所 ドフキユル】

■初詣は体力を測る目安に

我が家では、毎年お正月に近所の神社に家族そろって初詣に出掛けています。その神社は山の上であり、何百段もの階段を登らないといけないのですが、毎年自分の体力がどれくらいかを測る目安になっています。運動不足だった年の牛

ツイこと…。ただ、今年は第一子が産まれる予定なので、育児に追われて行けないかな？子どもが大きくなったら一緒に行くことを思っています。

【板野支所 コバコ】

■大勢で昼食を

一三二日の昼食を大勢で食べることが恒例となっています。同居している者県外で暮らし息子一家、他家へ嫁した娘一家、孫、ひ孫まで集まってきました。孫の友人の留学生まで来たことがあります。主人と私の結婚記念日が一月なので、一緒に祝ってもらっています。ぎゅうぎゅう詰めになりながら、今年も宜しく、楽しく頑張ります！で我が家の新年は始まります。

※昨年ダイヤモンド婚を迎えました。

【美馬支所 初子】

■家族が増えての帰省

とこの家庭も一緒だと思いますが、やはり美家への帰省です。私も子どもがで、家族が増えての帰省は今まではまた違って新鮮です。

【徳島南支所 ぽーちゃん】

フリートーク



■健康で幸せに120歳まで命を全うしたい…

最近一番思っていること、120歳まで生きると思うと、まだまだ人生楽しい事が待っていると感じが乗ってきます。

【徳島南支所 グリーンミント】

■新阿南支所まつりに行ってきました

私の目当ては試食・販売!!こんなにヤクは3つで200円と超お買い得。試食品

もいくつかもらってホクホク。雨の中、子どもの部活が終わってからと薄めの到着となったけど、場所も覚えたり良かったです。

【阿南支所 ハッスルコーゴ】

■初めて行った ディズニーマロウイン!!

1歳の娘に仮装させてパークを歩かせると、芸能人並みのシャッターの嵐が…。娘もすっかりその気になり、ドヤ顔で満喫していました。

【徳島南支所 みいちゃん】

■子どもがおしゃべりを始めました

最近子どもがおしゃべりを始めました。大人の真似をして頑張ってお話しているのが可愛くて仕方ありません。

【阿南支所 ジャスミン】

■我が家の食卓が…

コップさんを利用してもらって一カ月少々ですが、マンネリ化していた我が家の食卓に変化が…。白分ではなかなか出せない絶妙な味に感服です。主人もニンマリ…!!

【徳島南支所 ひまちゃん】

■アボカドが苦手な方に…!!

まだ熟れる前の硬めのアボカドをスライスしたものに「わさび」+「しょうゆ」+「胡麻油」を混ぜたものをかけるだけ。息子曰く「これなら食べられる」。いやー!!

胡麻油って本当に素晴らしいですね。

かつおぶしや煎り胡麻

ちぎった海苔をトッ

ピングするのもウケ

が良かったです。

【板野支所 N】



☆ INFORMATION ☆

●11月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E F G
イツカダンラン

※応募総数/242名 ※正解者/241名

藤田愛子(美馬) 山内ゆい子(阿南) 湯浅初美(徳島南) 三橋理恵(徳島南) 笠井三智子(阿南) 田中富美子(徳島南) 大上ミヨコ(徳島南) 佐竹嘉治(板野)/中川和文(板野) 妹尾和子(板野)

組合員さんの
お便り 大募集!

4月号のテーマは
旅

印象に残っている旅、してみたい旅など、「旅」にまつわるお話をお待ちしております。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
4月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。



1月3回のキャロットで注文できます!

将来を見すえた内容がライフプランニングに最適、生協独自の工夫が大好評!!

生協独自の工夫が満載。
使いやすいと大人気!

生協の家計簿

注文番号 344591 価格 400円 (本体価格)
116ページ A4判 (縦297mm×横210mm)

ライフ
プランニング
ツールも
充実!!

理事会だより

11月25日(水)

報告された主な内容

- 10月度決算報告について
- 店舗営業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしくく開港について
- 中四国地域管内他生協供給状況について
- 非常勤役員出席報告書
- とくしま生協施設要求書へ回答について
- 監事会議事録
- 2016年度年間スケジュール(第1次案)
- おなたの声をきかせてね(アンケート)のすすめ方について

- 消費税廃止を求める各界連絡会(クリスマス宣伝行動)について
- 友の会賛同交歓会について
- 板野町、有井町との見守り協定式(新聞記事)について
- 15年度上旬「増収・増益」(新聞記事)について
- 10～11年度の活動及び概況報告
- 社会員・共済・供給・資金の状況
- 10年度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 2015上半期グループ活動報告書・提案書
- スマイルプロジェクト報告書

- 総代会プロジェクト会議議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と活動活動のまとめ

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 総代会委員・総代定数と総代選挙のすすめ方について

出資金
9月末: 2,551,086千円
10月末: 2,553,410千円
(2,324千円)

また冬が始まりました。インフルエンザの恐怖に怯える日々です。(ゆめちゃん)

機関紙
委員会 だより

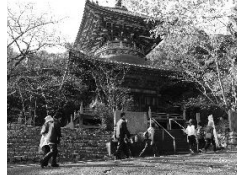
最近、組合員の皆様からのお便りが多く返ってきています。クロスワードに挑戦して、毎回応募してくれている方もおられます。クロスワードの正解者の中から10名様、そして、わいわいトークの採用したお便りに対しては粗品をお渡しするようにしています。しかし、せっかくクロスワードで当選しても名前が書かれていなかったり、投稿に関してもお名前がなかったりする場合があります。投稿する場合はぜひお名前等お忘れのないようお願いいたします。

Plaza
of
CO-OP コープのひろば

コープだより等で案内した取り組みを報告しています。
問い合わせTEL.088-698-0505 (企画部)

11/20(金) シンキング・ピース・ウォーク
紅葉編 in 土成参加者
21名

平和な毎日に感謝しながら健康のために歩こうと、今回で第5回目となり、毎年気候の良い春と秋に取り組んでいます。今回は土成町にある「土成緑の丘スポーツ公園」に集合し、そこから四国八十八カ所第8番札所の熊谷寺の境内を含む約3Kmのコースを歩きました。そして、運動指導員として毎回協力いただいている健康生協の今井先生にウォーキング前後のストレッチなどの指導をしていただきました。紅葉の見頃の時期ではありませんでしたが、天候にも恵まれて楽しく歩く事ができました。



読者管理担当者より

今回は
『冬に多いクレーム』
についてです

こんな場合は連絡をお願い
します。交換及び返品さ
せていただきます。

りんごの蜜腐れは
表面上では確認で
きません。蜜腐れ(蜜
褐変)は、りんごの
中心部分にできる
「蜜」と呼ばれる「ソ
ルビトール(糖分)」
が細胞に溶け出した状態のものが
消えずに褐変したものと言います。
表面上は確認ができないため、切っ
てみて始めてわかります。



↑蜜腐れの症状です。外見は何ともな
いことが多く、時間とともに進行します。

蜜腐れ
りんご

「スが入っている」

気温が高く生育が旺盛なもの
や、冬季でも収穫が遅れた場
合に多く発生します。

「芯腐れ」

多雨などで、土壌中のボウ素が
欠乏すると発生しやすくなります。

生理障害は、肥料要素の欠乏または過剰により発生し
ますが、他の肥料要素の多少が影響して起こる場合など、
さまざまな環境条件が重なって発生している場合が
多く、簡単には特定できないことが多々あります。内
部での障害の場合、外観からは選別ができません。

柑橘類は、外気温が-3℃以下の状態
が数時間以上続くと、低温障害が
発生します。この時に、果実に含まれる
「ナリンギン」と言う苦味成分が強く
なります。通常の場合は、黒く変色するため排除されますが、
症状が軽い場合には苦味成分が残るため、食べると強い苦味
を感じます。通常の喫食では、人体への影響はありません。

柑橘類が苦い

根菜類(大根・人参等)
の生理障害

冬場は、空気が乾燥することから、
お肌のトラブルが発生しやすく、
使い慣れた化粧品でも湿疹など
のスキントラブルが発生しやす
くなります。特に、新しい化粧品を使い始める
場合などは、「パッチテスト」を実施しましょう。

スキ
ント
ラブル

「ご家庭でも出来る簡単なパッチテスト」

①風呂上がりの清潔な二の腕の内側にテストする化
粧品を10円玉程度の大きさに塗布します(二の腕の内
側は体の中でも敏感な部分です)。
②翌朝塗布した部分に赤みかゆみ等の異常が現れ
ていなければほぼ大丈夫です。
※テスト中에서도上記のような異常を感じられた場合は、
すぐに使用を中止し、水でよく洗い流してください。

野菜類は温度管理
が難しい商品で、
熱帯地方産の野
菜や果実(バナナ、
アボカド、さつま
いも等)は、外気温
が低くなると低温
障害を起こし、中
身が黒くなります。一方で、キャベツな
どは冷気にさらすことで、内部に糖分を
蓄え(凝固点効果)甘くなります。

低温障害が
起こる野菜と
甘くなる野菜

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード 氏名
(ペンネーム) ()
クイズ当選の順番は氏名をアルファベットで並べ替えるのでご了承ください。

支所(班名)・店 お電話

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店の
サービスカウンターまでお出しください。 締め切り:1/22(金)提出分まで

クロスワードパズル パズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4		
		5		6	7
8	9		C		
				10	
11		12			B
14			15		16
17			A		

タテのカギ

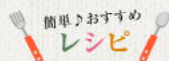
- ①寝るときに着る夜服
- ②長くゆったりした上着
- ③人として当然おこなうべき正しい道
- ④くぎを〇〇、電報を〇〇
- ⑤台帳練習を始めること
- ⑥無理に我慢をして、平気のように
見せかけること
- ⑦決まった大きさの通信用紙
- ⑧こっぴいて面白い絵
- ⑨線
- ⑩足りないところを補うこと
- ⑪金属

ヨコのカギ

- ①新年のお祝いのことを書いた
はがきや手紙
- ②〇〇転・〇〇動・幸〇〇
- ③地球の衛星
- ④ろうそく
- ⑤4
- ⑥周囲に羽のついた炊飯用の釜
- ⑦誰が我慢強いかを競う会
- ⑧つつしんで新年をお祝します

◆10問の答えを合わせると

オ	ソ	ワ	ダ	バ	ク
カ	イ	シ	ン	ラ	ム
エ	ル		ベ	ラ	ン
ク		ヒ	ル		ク
ミ	コ	シ		キ	ア
ウ	ヨ	ウ		ツ	カ
チ			リ	ブ	レ

簡単！おすすめ
レシピ

★おにぎらず

10月6日(火)、コープ住吉にて徳島南支所エリア商品活動委員会で握らないおにぎり“おにぎらず”を作りました。海苔にごはんと好きな具材を巻いて切るだけで出来上がり!!いわば、手巻き寿司のおにぎり版とも言った方がわかりやすいかもしれません。いろんな具材がはさめて、小さなお子様にも食べやすいことから、全国的にお母さんの間で人気となったものです。今回は4種類の“おにぎらず”を作りました。



今回作った『おにぎらず』



梅チーズ
梅干しをたいてチーズ、大葉、かいわれを乗せて巻きます。



さんぴら
ごぼう、人参などの材料をさがきにして、キンピラを作ります。



ツナおくら
おくらを茹でてツナをマヨネーズで和えます。



焼肉キムチ
牛肉を炒めてタレとキムチで味付けします。

あなたの『おにぎらず』

大募集!!

オリジナルの“おにぎらず”を自慢してください!!

いろんな食材を使った“おにぎらず”…。そして、変わった食材を使ったけど結構イケる!など、ぜひお知らせください。

皆様から届いた“おにぎらず”は機関紙阿波展望紙面で紹介を予定しています。①作ったおにぎらずの写真②食材③組合員コードと氏名④掲載時のペンネーム(必要であれば)⑤本部企画部宛てて写真を裏側に記載して、配達担当者もしくはお店のサービスカウンターまでお渡しください。

〒771-0289 板野郡北島町中村宇東堤/内30-3 とくしま生協本部 企画部

※お渡しいただいた写真の返却はできませんので、ご了承ください。個人情報厳重に管理し、「機関紙阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。

感想

・ラップを使って巻くと巻きやすかった ・ご飯の量が多すぎて、とても大きなのが出来ました

皆さんも作ってみて?



ホームページから商品のリクエストができるようになりました!

「Click!」商品のリクエストを受け付けています
「最近、商品カタログにでない?、カタログに載せてほしい?という商品はありますか?ぜひ、リクエストをお寄せください。」

とくしま生協 検索

お店からのお知らせ

私たちの目指していること
「鮮度とおいしさ、正直で温もりのあるお店づくり」
私たちはそんなお店を目指しています。

コープ北島が生まれ変わります。

2016 1/17日 改装のため 17:00閉店

2月下旬までお休みさせていただきます。

2016 2月下旬

リニューアルオープン!!

※コープ住吉は通常通り営業致します。

店内の商品の配置を一新し、陳列台も新しくします。できたての美味しい商品をお届けするため、その場でご希望の商品を揚げさせていただきます!!

リニューアルオープン日より開店時間が両店とも朝9:30に変更になります。

生産者の直接仕入や、衣つきや味つき商品などが充実。休憩コーナーを大幅に拡張して皆さんにゆっくりいただけるスペースをつくりました★

コープ北島
店長 岩本



組合員さんに、「冷蔵庫がわりになるお店」「信頼されるお店」と思っていたら、職員一同、新しいお店づくりをすすめています。オープンまで、今しばらくお待ちください。

コープ北島
副店長 植野



BEST SHOT



ベストショット 今月の一収

【談山(たんざん)神社】(場所:奈良県桜井市)

大化の改新発祥地としても有名な場所「十三重塔(じゅうさんじゅうとう)」があり、重要文化財です。本造十三重塔としては世界一だそうです。秋の紅葉も美しいですが春の桜もみじみしいです。飛鳥時代、藤原鎌足と中大兄皇子が蹴鞠会で初めて出会ったことになんで行われる「蹴鞠の庭」があり、毎年2回蹴鞠会が行われるそうです。国宝や建造物はとても見応えがありすばらしいかったです。

あなたの感動した場所やイベント、ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100～150文字程度の説明文を付けて送付してください。※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記



「夕食宅配」と「おたがいさま徳島」を利用されている組合員さんのお宅へ取材に伺いました。お話をしている中で、サービスとしての内容はともかく、人と人とのつながりに対して満足していただいているのを感じました。本当に困っている人に対して、精神的な支柱となっているサービスは生協の原点ではないかと思えます。(とうもろこし)