

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

阿波展望

2015年
4月号
NO.322<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-5100

発行責任者/梶原 樹

3月8日
(日)

コプファミリー運動会が開催されました!

コープフレンズ主催で「コープ ファミリー運動会」が開催されました。開催場所は「うだつの町並み」で有名な臨町にある「うだつアリーナ」という大きな体育館。これまで、大きな取り組みは徳島市内で開催される事が多く、遠方からは参加しにくいという声も出されていたため、今回は西方面での開催となりました。ちなみに、コープ商品でも馴染みの「こんにやくのみなみ」さんの目の前に体育館があります。コープだよりなどで全県下と呼び掛けた結果、総勢90家族315名の参加者で賑やかに開催されました。人数も多く、4チームに分かれてチーム対抗で競い合いました。梶原理事長の挨拶から始まり、地元元馬支所の組合員の柳生さんの選手宣誓があり、全員でラジオ体操でいよいよスタート!! 競技ごとに理事の皆さんの実演を最初に見てもらった事もあり、トラブルもなく進行了しました。子どもさんが楽しんでいる横で闘争心が蘇ったのか、負けず嫌いが多かったのか? 大人の方も形相が変わる競技もありました。(笑)。

お昼休みには、30周年記念として開催されたとくしま生協フェスティバルにも出演していただいた風船匠じょいさんに登場! じょいさんの周りには、食事を終えた子どもたちが風船アートを目の前で見ようと集まっていました。全ての競技が終了したあとの閉会式では、参加者全員に景品が渡されました。

みんなでラジオ体操!

～プログラム～

- ①ラジオ体操
- ②あお虫じゃんけん
- ③あかちゃん・ちびっこハイハイ
- ④がんばれハムスター
- ⑤グルグルバット
- ⑥たすけてアンパンマン
- 昼休み
(じょいさんの風船ショー)
(スマイルコープ・応援合戦)
- ⑦決戦うだつ(棒引き)
- ⑧玉入れ
- ⑨2人で汽車ぽっぽ
- ⑩障害物リレー
- ⑪チーム対抗リレー

★汽車ぽっぽ★

★梶原理事長開会の挨拶★

★ハイハイ★

★玉入れ★

★宣誓!★

★あお虫じゃんけん★

★じゃんけんぽん★

参加者の声

勝負がつくと思うとおもしろい感じがしました。

久しぶりに体を動かして楽しかった!

二人で「汽車ぽっぽ」に参加しました。みなさんがサポートしてくださって楽しくてきました☆

「決戦うだつ」で力が入ってメガネの部品が飛んでいききました。(後で見つかりました)

ご要望もいただきました

もう少しお昼の時間がほしかったです。

いつも徳島市内でのイベントが多い中、西方面でしてくれたのが良かったです。家族で参加しました!

みんなが参加できるように競技を企画されていて良かったです。

毎年してほしい。

「ガチンコ対抗リレー」で元陸上部の血が騒ぎました!

初めて生協の行事(企画)に参加しました。また来たいです!

チームによって年齢のバラつきがあった。公平にしてほしい。

マイクの音が聞き取りにくかった。近くに行くと聞えます。

1位!!

2位!

青チーム

赤チーム

★大久保事務開会の挨拶★

優勝

準優勝

楽しかった! また参加したいです!

決めのヒース!

理事さん達もがんばりました!

あ〜泣き出しちゃたり

身長2.5mの足長おじさんじょいさんも登場!!

ちよき

ごー

Plaza
of
CO-OP

コープのひろば

とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動をご紹介します。
皆様からの活動報告をお待ちしています。 問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

3/6(金) 2014年度最終のげんきっず体操
が開催されました

(コープ住吉組合員活動室)

コープ住吉組合員活動室にて、2014年度最終のげんきっず体操が行われ、参加した子どもたちには景品が渡され、1年間皆勤した3名の子どもたちには表彰状が贈呈されました。2015年度も開催していく予定です。スケジュールが決定し次第お伝えいたしますので、ぜひ参加してください!!



3/7(土) 新阿南支所の地鎮祭が行われました

(新阿南支所)



新阿南支所の地鎮祭が滞りなく終了しました。阿南市長も参加いただき、激励の言葉をいただきました。今後は7月末の完成に向けて本格的工をします。阿南支所の作業効率の向上と災害対策も考慮し、現在の津の峰から新野(あらたの)への移転となり、8月の下旬の稼働を予定しています。
※住所や電話番号は8月末より変更となりますが、フリーコールの番号は変更はありません。

商品豆知識!

「商品の包材に
穴が開いている」!!

このようなお問い合わせを受けることがあります。
商品の包材に穴が開いていたら大問題です!!
そのような連絡を受けたら直ちに商品を回収して
製造元に調査を依頼します。
そして、原因を追究して再発しないようにします。
でも、中には意図的に包材に穴をあけている
商品もありますので、豆知識として知って
おいてください。

？ 穴を意図的に空けている商品って??

- ① **中の商品が密封されている商品**
これは、包材の中の空気を抜くことで積載率を上げる事と、商品同士が押されて破裂することを防ぐため。
(例えば、冷凍のカツオのタタキなど)

② **キムチなどの発酵食品**
発酵時にガス(二酸化炭素)が発生するため、密封してしまうと、膨張して破裂したり噴出したりするのを防止するため。

③ **お米の包材**
お米は農産物で呼吸をしていますので、空気抜き穴の穴がシール部分に開いています。

商品の特性によって穴を開ける理由がありますが、実は穴を開ける事でデメリットもあります。

例えば、お米は袋のまま長期で保管すると、この穴から虫が入り込んだり、臭い移りが発生したり、湿気かこもるとカビの発生につながってしまいます。お米を買った後は米びつ等に移しておく事が必要です。中汁が、外側に漏れ出している場合があります。それは、この穴から汁が漏れているためです。発酵食品で液体が入っているキムチのような商品は、実は非常に物流面で難しい商品なんです。

組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・
名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

6月号のテーマは

気になる商品

気になる商品にまつわるお話を聞かせてください。
その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:4/24(金)提出分まで

C O O K I N G

くんちゃんの
超カンタン♪
**おすすめ
レシピ**

**超簡単♪
五目いなり**



材 料

お米……………表示の量

④ 彩り五目
ちらし寿
司の素

⑤ いなり名人

作り方

- 炊きたてのご飯を大きめの器に移して、温かいうちに④の「すし酢」を全体にかける。
- ①をよく混ぜ合わせ、冷ます。
- ④の「具」を入れて混ぜる。
- ⑤を袋から取り出し、いなり名人の口を開け③を詰め、形を整えてできあがり。

「いなり名人」は、袋から出してそのまま使えるので手間いらず!! 使いやすい4枚入り×4パックなので使いたいだけ使えます。少し甘めでお子様も食べやすい味だと思います。

「五目ちらし寿司の素」は、料亭の味が家庭で味わえます。料理が苦手な人でもプロ並みのいなりができます。

徳島市内限定

**4月から
スタート
しました!**

“おたがいさま徳島”とは…

ちょっとしたくらしの困りごとを
お互いに助け合う**有償ボランティア制度**です!

**こんな活動
だよ~!!**

利用者
徳島市内の方ならどなたでも!



困ったなあ…
誰かに手伝って
ほしいなあ!!

コーディネーター



私にできる事が
あったら手伝うよ!!

応援隊
組合員さんならどなたでも!



あなたの空いた時間に
できることで
応援してくださる方を
募集中です!!

利用したいかた

利用料金(応援者1人につき)

月~金曜日
午前9時~午後5時 …… **1時間 800円**

上記以外の時間
(祝日を含む) …… **1時間 900円**

誰でもご利用できます。

**入会費・会費は
必要ありません!**

1時間から利用できます。
(短時間でも相談に応じます)

交通費は実費でのお支払いになります。

**1時間当たりの
利用料金のうち
200円は運営費と
なります。**

た と え ば こ ん な と き に

家事応援

- 食事づくり ● 洗濯
- 産前産後の手伝い
- 庭の草むしり ● 買物 ● 掃除
- 縫い物 など

育児応援

- 乳幼児、子どものお世話
- 家庭学習の補助 など

介助応援

- 通院の付き添い ● 見守り
- 散歩・話し相手 など

その他・いろいろ

- 庭の手入れ ● 水やり
- 障子張り ● ペットの世話
- 着付け ● ゴミ出し分別
- 部屋の片付け など

応援したいかた

応援料金

月~金曜日
午前9時~午後5時 …… **1時間 600円**

上記以外の時間
(祝日を含む) …… **1時間 700円**

とくしま生協の組合員とその家族のあい(せう)であれば資格・経験は問いません。男性の方も大歓迎です。

**入会費・会費は
必要ありません!**

登録の際、コーディネーターと相談しながら応援の内容や曜日を決めます。

**生協福祉活動保険に
加入していますので
安心して応援できます。**

都合の良いとき、できることを応援していただきます。まずは、応援者登録をお願いします。

お問い合わせ先

おたがいさま徳島

tel:088-678-5913

受付時間:午前10時~午後4時(毎週月・水・金 ※祝日除く)

※それ以外は留守番電話での対応となります。



ハートちゃん

*** 編集後記 ***

とくしま生協で初めての大運動会!!全県下呼び掛け、県南から県西部の300名以上の方々に参加していただきました。年齢を問わず、小さなお子様から高齢の方まで出場できる競技が多かったのが好評だったと思います。競技中は、さすがに運動をしている方や元陸上部だった方の活躍が多く見られました。私はバタバタの連続で疲れてしまい、帰ってからはすぐにボタンキュー〜!!(くんちゃん)