

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.368

2019.

6

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

毎年好評の交流会。今年も晴天に恵まれ、絶好の田植え日和となりました。今回は70名の申し込みがあり、抽選で37名(大人18名、子ども19名)の組合員さんの家族が参加されました。

乙姫米の里

JAかいふ・JA全農とくしま・とくしま生協 共同企画

田植え親子体験交流会

毎年生産者と組合員の交流の場として田植えを体験できる取り組み「田植え親子体験交流会」が乙姫米の里 美波町の西河内地区で4月20日(土)に開催されました。



マリンクルーズ

1



美波町の自然を漁船に乗って体験できる「うみがめマリンクルーズ」からスタート!2隻に分かれて乗船し、波しぶきを受けながら、千羽海崖やえびす洞などを巡りました。美波町のご当地キャラクター「かめたろうさん」も乗船しガイドをしてもらいました。



開会式

2



マリンクルーズ終了後は開会式の会場である玉木神社へ移動。「かめたろうさん」司会のもと、美波町の乙姫大使の2人も参加され華やかな雰囲気での開会式となりました。

開会式では、乙姫米生産者部会の瀧本会長とJAかいふの濱崎組合長より挨拶

乙姫米生産者部会
瀧本会長JAかいふ
濱崎組合長

▲JA全農とくしま 佐々木さん ▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

▲かめたろうさんと乙姫大使

田植え体験

4



昼食の後はいよいよ全員で田植え体験です。農業支援センターの富田さんの指導で、参加者が一列になって苗を植えていきます。田んぼの両端にスタッフが等間隔に黒い印が付けられたロープを引っ張ります。参加者は、その黒い印の所に苗を2~3本ずつ植えていき、全員が植えられたらロープを少しズラして、また一列植える事によって等間隔で植えられていくという事です。最初は苗を植えずぎたりしていましたが、後半は皆慣れてきてスピードも速くなりました。



広い面積の田んぼでしたが、皆さんがんばって泥んこになりながら、全ての苗を手で植えました。

今年も犯山のご参加
ありがとうございました!



昼食

があり、参加者にお米の大切さやとくしま生協の組合員でしか購入できない乙姫米利用が呼びかけられました。その後、JA全農とくしまの佐々木さんより家庭で栽培できる「バケツ稲」の説明と、お米の学習会・田んぼの生き物クイズがありました。

昼食はJAかいふの皆さん手づくりの乙姫米のおにぎりを美味しくいただきました。たくさんご飯を炊いて皆で食べると美味しいんですね。美波町産の「米ゲルアイス」もみんなで美味しく試食しました。

3



きゅうり収穫体験

5



田植えの後は、きゅうり収穫体験がおこなわれました。海部郡3町とJAかいふ、徳島県がおこなっている「きゅうりタウン構想」の一環として建てられた、きゅうり体験ハウスできゅうりを収穫しました。ハウスの中はとても暑く、たくさん汗をかきましたが初めてきゅうりを収穫した子どもさんもいて貴重な体験ができたようでした。

特徴

乙姫米は
特別栽培米!

特別栽培米「乙姫米こしひかり」は
とくしま生協オリジナルのこだわりのお米です!

特別栽培米とは、その地域の慣行栽培レベルに比べ化学合成農薬の使用回数は5割以下、化学肥料の窒素成分量が5割以下で栽培されたお米です。乙姫米は、化学合成農薬8成分以下、化学肥料の窒素成分3.5kg以下で栽培しています。

また、乙姫米の特徴として、肥料に有機質肥料である菜種油粕を使用し、農薬低減技術も温湯種子消毒や生物農薬を活用して会員すべてが「徳島県エコファーマー」の認定を受けています。

化学肥料

5割以下
(窒素成分)

化学合成農薬

5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)5割以下
(使用回数)

★稲刈り親子体験
交流会のご案内

開催予定日: 2019年8月17日(土)
開催場所: 美波町西河内地区予定

現地集合・解散となります。コープだよりで参加募集をする予定です。田植え交流会に参加できなかった方々もお申込みいただけます。とくしま生協でしか買えない「乙姫米」の産地で一緒に稲刈りをしてみませんか?





■今月のテーマ

お口まわりのケア どうしてる??

● 歯みがき・フロス・うがい薬

歯科衛生士として歯科医に勤めています。歯みがきの他にフロスを使用し、仕上げにフッ素入りのうがい薬でゆすいでいます。子どもにもフッ素入りの歯みがき粉、うがい薬を使っています。

【徳島南支所 竹本さん】

● 私の必需品

よく唇が乾燥するので、リップクリームが必需品です。気になって何度も塗っています。女性は唇、口回りはとても気になりますよね。

【美馬支所 A・K】

● ルーティーン

目もと口もと用の¥8,000もするクリームと顔ストレッチ。通勤中の車の中でストレッチするのがルーティーンとなっています。

【板野支所 いしなばあさん】

● 筋トレ?!

ちゅちゅぴちゅー♡とくちびるをこがらせてお口まわりの筋肉?!を鍛えています。そして舌をべっぺと出して、べっ

ペロと上下に動かします。テレビを見るときや車を運転しているときにしています。人に見られたらギョギョと思われるかもですが、自分のために頑張ってます。老化は待ってくれません!!残酷なものですよね!!頑張りましょう。

【徳島南支所 ハムハム】

● 上げれ口角

70歳を過ぎて筋力もゆるみっぱなし!!でもテレビを見ている時などに、大げさに「アエイウエオア」と口元の筋肉を動かしながら笑顔をつくって口角を上げるように思いついたら一人でやっています。

【板野支所 いしいばあちゃん】

● 無添加リップクリーム

唇が荒れやすいので赤ちゃんにも使える無添加のリップクリームを愛用しています。初めはアレルギーのある息子用に購入していたのですが、今では自分のために手離せなくなりました。当の本人はきちんと塗らないので唇はかさかさです。

【板野支所 N】

● 美容番長姉さん

以前、TVで吉本興業の美容番長姉さんが紹介していた、ほうれい線のケアを実践しています。口を閉じて舌を歯列にそって、ほぼの内側から右回りに10回左回りに10回、ほうれい線を内側から伸ばすように動かします。結構舌が疲れてきますが、顔の血行が良くなるように感じ、ほうれい線やむくみにも効果があるように思います。さすがシ〇ク姉さん!!

【徳島南支所 ゆそママ】

● 相手の口元

独身時代、歯科衛生士として勤務。人に会うとまず目がいづのが相手の口元でした。職業病ですね。年金生活の現在、大の病院嫌いの私は歯科医院も苦手。よほど痛まないうり来院しません。『紺屋のしろばか』とはよくいったものです。

【阿南支所 表原さん】

● 我が家で大うけ

今回のテーマは我が家で大うけしました。小さい子は歯。少し成長するとニキビ。年をとると顔のしわと「口」のまわりっというあるね」と大笑い。私は若いから歯みがきで風邪が早く治るのを皆に教えてあげたい。特にマウスウォッシュの液でうがいをすると少しの風邪なら早く治ります。

【徳島南支所 腰痛嫌い】

● 保湿

お口まわり(特にほうれい線や唇の乾燥が気になるので保湿を心掛けています。乾燥を放っておくとほうれい線のシワにもなりやすく、シワができたり、濃くなると老けた印象になってしまうからです。お風呂の後は5分以内に化粧水・乳液・時々プロパト等のオイル系で更に上からフタをするようなイメージで保湿したり、シートパックもしたりしています。唇は気づいたらリップを塗るようにしています。

【板野支所 碧央ママ】

● びっくりー!

前回おたよりを載せていただき、嬉しかったのでまた書くこうと思ひすみずみまで読ませてもらいました。ハートフルコープの入社式の記事を見てびっくり!知っている子が入社したという内容でした。もう社会人なのか?とびっくりするともに、がんばってほしいなあとはっこり心が温かくなりました。

【板野支所 ⑥】

● そいにはいつも…

お世話になりました。引越いたします。見知らぬ土地に舞い降りて(?)右往左往しそうでしたが、徳島の方々の温かさ、優

フリートーク



第35回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り、通常総代会を開催します。

日時 **2019年6月26日(水)** 10:00~12:00

場所 **あわぎんホール4階大会議室**
(徳島県郷土文化会館)

議題

第1号議案	2018年度活動報告承認の件 事業報告・決算関係書類ならびに 剰余金処分案承認の件
第2号議案	2019年度活動方針・事業計画決定の件
第3号議案	組合員の除名の件
第4号議案	役員退任慰労金支給の件
第5号議案	第19期役員選任の件
第6号議案	役員報酬限度額決定の件

参加される総代・オブザーバーの皆様へ

- ① 受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませ、ご着席ください。
- ② 会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】です。(会場は4階大会議室です)
- ③ 毎年、会場が暑い、逆に寒いといった両方の意見が出されています。羽織るもので温度調節できるように各自ご用意ください。

総代会は ……………
決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させていくことが主な目的です。

理事 会 だ よ り 4月24日(水)

報告された主な内容

- 3月度仮決算報告について
- 監事会議事録
- くらし助け合いの会総会議案書
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 非常勤役員出張報告書
- 「組合員理事学習交流会」開催のご案内について
- 2019年度新卒入協者配属について
- ユニセフ協会からのお礼文章
- 3~4月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 3月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット承認の件について
- 総代会関係について
- コープCSネット理事・代議員について
- 徳島県生協連理事・代議員について
- 地区別総代会議について
- ステップアップコープとくしまつなぎ融資延長の件

● 出資金 ●
2月末: 2,672,405千円
3月末: 2,672,301千円
(△104千円)

●4月号の当選者

クイズの答えは **キヨウチヨウ**

*応募総数 / 191名 *正解者 / 191名

大宗静子(美馬) / 山内千代子(美馬) / 西岡貞江(美馬) / 岡崎雅江(阿南) / 大久佐真澄(阿南) / 田村朝子(徳島南) / 田首恵美子(徳島南) / 安喜布美(徳島南) / 森奈美(板野) / 坂本雄平(板野)

組合員さんの

お便り 大募集!

8月号のテーマは

家族が大好きな
夏野菜レシピなあに?

夏バテなどに効果が高い夏野菜。定番から我が家のアレンジメニューなど、いろいろな「夏野菜レシピ」、ぜひ教えてください!

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

簡単♪おすすめ
レシピ

6月といえば
ジュンジャイド♡

ということで
花嫁さんの
ブーケ(花束)に
見立てた…

ブーケサラダ



☆冷蔵庫でよく冷やしてから食卓へ。お好みのドレッシング、オリーブオイル&ソルトなどでどうぞ。

【材料:1〜3人分】

ベビーサラダ …… 適量 グリーンアスパラガス … 5本
プチトマト …… スモークサーモン&
できるだけ小ぶりのものを5個 生ハム(ここではパンチェッタ)
…… 適量

【作り方】

- ベビーサラダはきれいに水洗いし、水気をしっかり切っておく。そのまま使えるタイプのものはそのまま。
- グリーンアスパラガスは、はかまをとり、下の方の硬い部分はピーラーで削ぎ、シャキシャキ感が残るように茹で冷ましておく。
- プチトマトはヘタをとり、上の部分に十字に包丁で切り込みを入れ、表面を薄く剥くようにして広げる。
- スモークサーモンや生ハムを数枚ずつ巻き重ねバラの花を5〜6個つくる。
- 白やガラスなどの少し大き目の皿に、皿の中心より少し下に茎に見立てたアスパラをバランス良く並べる。
- ベビーサラダを本紙写真のように皿の下の方にボリュームが出るように盛りブーケの葉の部分を作る。
- ③と④をアスパラガスの横に重ねるように添え、花の部分を作る。
*花と茎の隙間はベビーサラダを数枚丁寧に重ねバランスをとる。

毎日安心して使えるロングセラー化粧品

薬用ホワイトニングシリーズ

生まれ変わりました!

25周年

2019年3月リニューアル

旧商品





「薬用ホワイトニング」シリーズは信頼と実績、コープ化粧品を手がけて40年以上のクラブコスメチックスがつくっています。数々のコープ化粧品を生み出してきたクラブコスメチックスが独自のノウハウを生かして開発したシリーズです。

紫外線が一番強いこの時期の対策に。

この季節は気温・湿度と上昇するため、皮脂分泌が盛んになりトラブルに。また1年で最も紫外線が強くなるため、十分なケアが必要となります。毎日続けられるお手入れの条件は、“プチプラ”であること。高いものを使うと、一時的なケアになりがち。だから、お手頃で継続してお手入れできることを重視したいですね。おすすめなのは、リニューアルした「薬用ホワイトニング」シリーズ。2019年3月に成分を一新し、多くの方が抱える「シミ」「乾燥」「肌ダメージ」対策できちゃうスグレモノです。

美肌づくりの成分をしっかりと配合した、新生「薬用ホワイトニング」シリーズ!

ココが変わった! もっちりうるおい

浸透*1型セラミド配合で、肌なじみの良さを強化。また、浸透*1型ヒアルロン酸配合で角質層に留まり、潤い感が持続。
*1 角質層まで

ココが変わった! 透明感サポート

和漢植物エキス[ハトムギエキス(ヨクイニンエキス)/チンビエキス/クワエキス]で肌をうるおいで満たす。(全て保湿成分)

肌荒れ防止

ダメージを受けた肌を整え、健やかに保つ。

予防美白

メラニンの生成を抑え、シミやそばかすを防ぐ。

先行利用したモニターの声もGOOD!

薬用美白化粧品なので保湿感は今更けがなかったが、十分に保湿をしてくれて、翌朝まで潤った感じがしました。

一度使ってみて下さい!!
肌への馴染みが良かったように思います。一試を使い続けたおかげで肌の調子も良くなりました。

注文番号	商品名	規格	本体価格	注文番号	商品名	規格	本体価格
253171	コープ 薬用ホワイトニング ローション(しっとり) B	180mL	780円	253201	コープ 薬用ホワイトニング クリーム B	30g	1,080円
253189	コープ 薬用ホワイトニング ローション(さっぱり) B	180mL	780円	253219	コープ 薬用ホワイトニング エッセンス B	50mL	1,600円
253197	コープ 薬用ホワイトニング ミルク B	150mL	780円	253227	コープ 薬用ホワイトニング ゲル	100g+5g	1,600円
253235	コープ 薬用ホワイトニング UVベースクリーム B	30g×2本組	1,560円				

※消費税が別途必要です。

2019「子どもたちに平和な未来を!」開催のお知らせ

しこくピースアクションin徳島

今年も会場では、参加団体によるブース出展で、平和の取組みや資料・写真掲示をする予定です。キャンドル作りやオリジナルうちわ作りなど子どもさんと一緒に楽しんでもらえるブースもあります。皆様のご参加お待ちしております。

日程

2019年7月6日(土)

(10:00~12:00)

集合場所

とくぎんトモニプラザ3階大会議室

お問い合わせ とくしま生協 企画部 まで

Tel.088-698-0505



編集後記

田植え親子体験交流会が行われている美波町。4月に公開した映画「波乗りオフィスへようこそ」の舞台です。映画のロケ地マップを見てみると観光名所だけでなく地元の飲食店や銀行で実際に撮影がされていて、この映画がより身近に感じました。道の駅日和佐でマップがあります。ぜひ皆さん立ち寄ってみてください。ウミガメで有名な美波町の大浜海岸ですが、近年は上陸数が減少しているそうです。原因はわかりませんが、私たちが豊かな自然を守っていかねばならないと思いました。(野球少年)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報には、阿波展望にの関する目的以外には使用いたしません。