

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわてんぼ  
とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.368  
2019.

6

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹



毎年好評の交流会。今年も晴天に恵まれ、絶好の田植え日和となりました。今回は70名の申し込みがあり、抽選で37名(大人18名、子ども19名)の組合員さんの家族が参加されました。

乙姫米の里

JAかいふ・JA全農とくしま・とくしま生協 共同企画

## 田植え親子体験交流会

毎年生産者と組合員の交流の場として田植えを体験できる取り組み「田植え親子体験交流会」が乙姫米の里 美波町の西河内地区で4月20日(土)に開催されました。



### マリンクルーズ

1



美波町の自然を漁船に乗って体験できる「うみがめマリンクルーズ」からスタート!2隻に分かれて乗船し、波しぶきを受けながら、千羽海崖やえびす洞などを巡りました。美波町のご当地キャラクター「かめたろうさん」も乗船しガイドをしてもらいました。



### 開会式

2



マリンクルーズ終了後は開会式の会場である玉木神社へ移動。「かめたろうさん」司会のもと、美波町の乙姫大使の2人も参加され華やかな雰囲気での開会式となりました。

開会式では、乙姫米生産者部会の瀧本会長とJAかいふの濱崎組合長より挨拶

乙姫米生産者部会 瀧本会長

JAかいふ 濱崎 組合長



▲JA全農とくしま 佐々木さん ▲かめたろうさんと乙姫大使

があり、参加者にお米の大切さやとくしま生協の組合員でしか購入できない乙姫米利用が呼びかけられました。その後、JA全農とくしまの佐々木さんより家庭で栽培できる「バケツ稲」の説明と、お米の学習会・田んぼの生き物クイズがありました。

### 田植え体験

4

農業支援センター 富田さん



昼食の後はいよいよ全員で田植え体験です。農業支援センターの富田さんの指導で、参加者が一列になって苗を植えていきます。

田んぼの両端にスタッフが等間隔に黒い印が付けられたロープを引っ張ります。参加者は、その黒い印の所に苗を2~3本ずつ植えていき、全員が植えられたらロープを少しズラして、また一列植える事によって等間隔で植えられていくという事です。

最初は苗を植えずぎたりしていましたが、後半は皆慣れてきてスピードも速くなりました。



### 昼食

3

昼食はJAかいふの皆さん手づくりの乙姫米のおにぎりを美味しくいただきました。たくさんご飯を炊いて皆で食べると美味しいんですね。美波町産の「米ゲルアイス」もみんなで美味しく試食しました。



今年も沢山のご参加  
ありがとうございました!



広い面積の田んぼでしたが、皆さんがんばって泥んこになりながら、全ての苗を手で植えました。



### きゅうり収穫体験

5



田植えの後は、きゅうり収穫体験がおこなわれました。海部郡3町とJAかいふ、徳島県がおこなっている「きゅうりタウン構想」の一環として建てられた、きゅうり体験ハウスできゅうりを収穫しました。ハウスの中はとても暑く、たくさん汗をかきましたが初めてきゅうりを収穫した子どもさんもいて貴重な体験ができたようでした。

### 特徴

乙姫米は  
特別栽培米!

特別栽培米「乙姫米こしひかり」は  
とくしま生協オリジナルのこだわりのお米です!

特別栽培米とは、その地域の慣行栽培レベルに比べ化学合成農薬の使用回数は5割以下、化学肥料の窒素成分量が5割以下で栽培されたお米です。乙姫米は、化学合成農薬8成分以下、化学肥料の窒素成分3.5kg以下で栽培しています。

また、乙姫米の特徴として、肥料に有機質肥料である菜種油粕を使用し、農薬低減技術も温湯種子消毒や生物農薬を活用して会員すべてが「徳島県エコファーマー」の認定を受けています。

化学肥料



5割以下  
(窒素成分)

化学合成農薬



5割以下  
(使用回数)

★稲刈り親子体験  
交流会のご案内

開催予定日: 2019年8月17日(土)  
開催場所: 美波町西河内地区予定



現地集合・解散となります。コープだよりで参加募集をする予定です。田植え交流会に参加できなかった方々もお申込みいただけます。とくしま生協でしか買えない「乙姫米」の産地で一緒に稲刈りをしてみませんか?



■今月のテーマ  
**お口まわりのケア**  
どうして?どうする??

●**歯みがき・フロス・うがい薬**

歯科衛生士として歯科医に勤めています。歯みがきの他にフロスを使用し、仕上げにフッ素入りのうがい薬でゆすいでいます。子どもにもフッ素入りの歯みがき粉、うがい薬を使っています。

【徳島南支所 竹本さん】

●**私の必需品**

よく唇が乾燥するので、リップクリームが必需品です。気になって何度も塗っています。女性は唇、口回りはとても気になりますよね。

【美馬支所 A・K】

●**ルーティーン**

目もと口もと用の¥8,000もするクリームと顔ストレッチ。通勤中の車の中でストレッチするのがルーティーンとなっています。

【板野支所 いしはあちゃん】

●**筋トレ!?**

ちゅちゅピちゅ〜♡とくちびるをこがらせてお口まわりの筋肉?!を鍛えています。そして舌をへっぺ〜と出して、へっぺ口

へ口と上下に動かします。テレビを見るときや車を運転しているときにしています。人に見られたらギョギョと思われるかもしれませんが、自分のために頑張っています。老化は待ってくれません!!残酷なものですよね!!頑張りましょう。

【徳島南支所 ハムハム】

●**上げれ口角**

70歳を過ぎて筋力もゆるみっぱなし!!でもテレビを見ている時などに、大きめに「アエイウエオア」と口元の筋肉を動かしながら笑顔をつくって口角を上げるように思いついたら一人でやっています。

【板野支所 いしはあちゃん】

●**無添加リップクリーム**

唇が荒れやすいので赤ちゃんにも使える無添加のリップクリームを愛用しています。初めはアレルギーのある息子用に購入していたのですが、今では自分のために手離せなくなりました。当の本人はきちんと塗らないので唇はかさかさです。

【板野支所 N】

●**美容番長姉さん**

以前、TVで吉本興業の美容番長姉さんが紹介していた、ほっぺのケアを実践しています。口を閉じて舌を歯列にそって、ほほの内側から右回りに10回左回りに10回、ほっぺの内側から伸ばすように動かします。結構舌が疲れてきますが、顔の血行が良くなるように感じ、ほっぺの線やむくみにも効果があるように思います。さすがシ〇ク姉さん!!

【徳島南支所 ゆきママ】

●**相手の口元**

独身時代、歯科衛生士として勤務。人に会うと必ず目がいづのが相手の口元でした。職業病ですね。年金生活の現在、大病院嫌いの私は歯科医院も苦手。よほど痛まない限り来院しません。『紺屋のしろばかま』とはよくいったものです。

【阿南支所 表原さん】

●**我が家で大うけ**

今回のテーマは我が家で大うけしました。小さい子は歯。少し成長するとニキビ。年をとると顔のしわと「口のまわり」っていろいろあるね」と大笑い。私は若いから歯みがきで風邪が早く治るのを皆に教えてあげたい。特にマウスウォッシュの液でうがいをする少しの風邪なら早く治ります。

【徳島南支所 腰痛嫌い】

●**保湿**

お口まわり(特にほっぺの線や唇の乾燥が気になるので保湿を心掛けています。乾燥を放っておくとほっぺの線がシワにもなりやすく、シワができた後、濃くなるおとれた印象になってしまふからです。お風呂の後は5分以内に化粧水・乳液・時々プロパト等のオイル系で更に上からフタをするようなイメージで保湿したり、シートパックもしたりしています。唇は気づいたらリップを塗るようにしています。

【板野支所 碧央ママ】



●**びっくりー!**

前回おたよりを載せていただき、嬉しかったのでまた書くこうと思わずみまで読ませてもらいました。ハートフルコップの入社式の記事を見てびっくり!知って入社したという内容でした。もう社会人なのか...とびっくりするともじ、がんばってほしいなあとはほっこり心が温かくなりました。

【板野支所 ⑥】

●**ハイハイも...**

お世話になりました。引越いたします。見知らぬ土地に舞い降りて(っ)右往左往しそうでしたが、徳島の方々の温かさ、優

第35回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り、通常総代会を開催します。

日時	2019年6月26日(水) 10:00~12:00
場所	あわぎんホール4階大会議室 (徳島県郷土文化会館)
議題	第1号議案 2018年度活動報告承認の件 事業報告・決算関係書類ならびに 剰余金処分案承認の件 第2号議案 2019年度活動方針・事業計画決定の件 第3号議案 組合員の除名の件 第4号議案 役員退任慰労金支給の件 第5号議案 第19期役員選任の件 第6号議案 役員報酬限度額決定の件

参加される総代・オブザーバーの皆様へ

- 受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませ、ご着席ください。
- 会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】です。(会場は4階大会議室です)
- 毎年、会場が暑い、逆に寒いといった両方の意見が出されています。羽織るもので温度調節できるように各自ご用意ください。

総代会は.....  
決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすずめ方(事業計画)に反映させていくことが主な目的です。

理事会だより 4月24日(水)

- 報告された主な内容
- 3月度決算報告について
  - 監事会議事録
  - くらし助け合いの会総会議案書
  - 店舗事業のまとめ
  - 宅配事業のまとめ
  - コープしこく関連について
  - 中四国地連管内他生協供給速報
  - 非常勤役員出張報告書
  - 「組合員理事学習交流会」開催のご案内について
  - 2019年度新卒入協者配属について
  - ユニセフ協会からのお礼文章
  - 3~4月度の活動報告
  - 組合員・共済・供給・出資金の状況
  - 3月度供給未収金等の状況について
  - エリア交流会報告書について
  - 総代会プロジェクト議事録
  - 食育委員会議事録
  - 平和委員会議事録
  - くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット承認の件について
- 総代会関係について
- コープCSネット理事・代議員について
- 徳島県生協連理事・代議員について
- 地区別総代会議について
- ステップアップコープとくしまつなぎ融資延長の件

●出資金  
2月末: 2,672,405千円  
3月末: 2,672,301千円  
(△104千円)

●4月号の当選者  
クイズの答えは **キヨウチヨウ**

\*応募総数 / 191名 \*正解者 / 191名

大宗静子(美馬) / 山内千代子(美馬) / 西岡貞江(美馬) / 岡崎雅江(阿南) / 大久佐真澄(阿南) / 田村朝子(徳島南) / 田首恵美子(徳島南) / 安喜布美(徳島南) / 森奈美(板野) / 坂本雄平(板野)

8月号のテーマは **家族が大好きな夏野菜レシピなあに?**

夏バテなどに効果が高い夏野菜。定番から我が家のアレンジメニューなど、いろいろな「夏野菜レシピ」を教えてください!

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

# 消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお願いしております。

## リサイクルショップの買取り?

「県外のリサイクルショップから、古い電気製品、古着、着物などを買取ると電話があり、処分に困っていた物があったので依頼をした。業者に電気製品と古着を見せると、『ずいぶん古いなあ。これでは引き取れない。それよりコインや貴金属はないか。市場価格より高く買取る』と言われた。そんな物はないと強く断って、ようやく帰ってもらった。」という情報提供がありました。「衣類などを買取る」と言って訪問したにもかかわらず、突然「貴金属はないか」などと、当初の話とは別の物品の売却を求めることは法律で禁止されていますが、このような禁止行為をする購入業者とのトラブルは後を絶ちません。買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。県外からわざわざ来る業者も多いので、注意してください。

## 依然多い、ネット通販の定期購入のトラブル

「ネットでお試し価格のサプリメントを購入したら、翌月も同じ商品が届き、定期購入になっているとわかった。複数回の継続購入が条件だが解約したい」というネット通販の定期購入の相談が後を絶ちません。定期購入の契約条件によっては途中で解約ができなかったり、解約しようと業者に電話をしても、電話が繋がらなかったりする場合もあります。まず、商品注文する前には、定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品はできるのかなど、必ず契約内容を確認することが大切です。「見ていない」「確認していない」というのはトラブルの元です。商品のイメージや広告に惑わされず、慎重に判断しましょう。

消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ ☎088-623-0110

しさに触れるにつれ、ここが故郷と思えるほどに馴染んでいました。本当に楽しかったです。そしてそこにはいつも生協が…♡ 次の土地でも、生協さん!!お世話になります。【徳島南支所 ふよふよかあさん】

**●大満足の日**  
4月5日、主人と休日が一緒になったのでお花見にいきました。鴨島公園の桜、脇町デ・レイケ公園の桜とチューリップ、広棚花の里の芝桜は見事でした。帰り道でもきれいな桜に大満足の日でした。  
【板野支所 みつこちゃん】

**●たかまゆまさんのレシピ**  
この前の阿波展望のたかまゆまさんの「人参ライス」を作りましたよ!とても美味しかったです☆何杯も食べれます。たかまゆまさんのレシピはいつもいいですね。切り取ってレシピにしていますよ!

いつもありがとっね!いいレシピだよ☆  
【阿南支所 海南サリ〜!】

**お気に入り商品**

**●野菜たっぷり和風ドレッシング**  
生協さんの野菜たっぷり和風ドレッシング。家族みんな大好きでサラダには欠かせません。我が家ではサラダの他にこんな使い方も…鶏のモモ肉や豚肉を細く切っておいてビニール袋に入れここに和風ドレッシングをいれて揉みこんでおきます。味がしみこんだらそのまま袋から絞り出してフライパンに入れて炒めます!!いっしょに玉ねぎや人参、キノコ類など冷蔵庫にある野菜を入れてもいいです。ほん

**●お散歩に良いスポット教えて**  
介護が必要な父親ですが、つえがあればゆっくりでも歩けます。どこか一緒に出掛けたいと思っていますが、どこがいいのかわからず困っています。良いところがあれば教えてください。  
【板野支所 イッシ〜】

**教えて!!**

**●ピンクマカロニサラダ**  
まずキャベツを千切りにしボウルに入れ、塩少々、酢少々、オリーブオイル少々を加えて、ざっくり混ぜ合わせます。次にマカロニをやわらかめに煮てザルにあげ、水で洗って水が切れたらボウルに入れマヨネーズとケチャップを入れ混ぜたらできあがり。色もかわいくさっぱりしていて、お弁当に入れてもインパクト大!  
【徳島南支所 たかまゆま】

とおいしいのでおススメ♡このドレッシングは万能です!!  
【阿南支所 けんちゃん】

**●ハルマキの皮**  
初めておたよりします。最近クロスワードパズルに凝っています。認知症予防にいいかな?リニューアルしたコープ住吉に行くのが楽しみです。この店のハルマキの皮が一番おいしいので、タケノコが手に入ったら孫たちに食べさせてあげよう!大好きなのでたくさん作ってあげようと思っています。  
【徳島南支所 花の旅人】

**私のおすすめレシピ**

**おたよりカード**

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

---

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
(ペンネーム) ( )  
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:6/21(金)提出分まで**

**クロスワードパズル** パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。  
**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

1		2	3	4	5
		6		7	E
8	9			10	A
11					12
				13	
14	15		16		
17					F

**タテのカギ**

- とくしま生協の店舗
- パソコンと仲良しの印刷用機器
- 近頃は、回ってくる皿を取って食べますね
- 暇を持て余していませんか?ヨカッタ
- 人には人の、動物には動物の○○○○○があります
- 凜、厘、林、臨
- すべてを取りまとめ管理すること、又は、それを行う人
- 1954〜60年の武内つなよし著の漫画、剣を取っては日本一の○○○○鈴之助
- 団、段、談、暖

**ヨコのカギ**

- リニューアルオープンしたとくしま生協の店舗
- 銀行に預けても期待できないほど少ない
- 病気の時は、全・七分・五分・三分の○○
- purine(化合物)○○○体ともいう
- どこを切っても同じ柄の鉛
- 物事の道理や筋道が正しくわかること
- 辞めたーい!
- 満身創痍

◆4月号の答え合わせ

	シ	ン	ガ	ツ	キ	
ラ			ツ	ウ	ヨ	ウ
ン		カ	コ		ウ	ソ
ド	ウ			カ	イ	
セ				チ	ヨ	ク
ル	イ	シ	ヨ	ウ		メ
	キ	ヨ	ウ	ビ	ジ	ン

平成最後の日に家族でポーリングに行きました。子ども達にとっては初体験だったのでテンションもMAX! いい思い出になりました。(メイちゃん)

簡単♪おすすめ  
レシピ

6月と言えば  
ジュンナライド♡

ということで  
花嫁さんの  
ブーケ(花束)に  
見立てた…



### ブーケサラダ



☆冷蔵庫でよく冷やしてから食卓へ。お好みのドレッシング、オリーブオイル&ソルトなどでどうぞ。

【材料:1~3人分】

- ベビーサラダ …… 適量
- グリーンアスパラガス …… 5本
- プチトマト …… スモークサーモン&生ハム(ここではパンチェッタ)できるだけ小ぶりのものを5個 …… 適量

【作り方】

- ベビーサラダはきれいに水洗いし、水気をしっかり切っておく。そのまま使えるタイプのものはそのまま。
- グリーンアスパラガスは、はかまをとり、下の方の硬い部分はピーラーで削ぎ、シャキシャキ感が残るように茹で冷ましておく。
- プチトマトはヘタをとり、上の部分に十字に包丁で切り込みを入れ、表面を薄く剥くようにして広げる。
- スモークサーモンや生ハムを数枚ずつ巻き重ねバラの花を5~6個つくる。
- 白やガラスなどの少し大き目の皿に、皿の中心より少し下に茎に見立てたアスパラをバランス良く並べる。
- ベビーサラダを本紙写真のように皿の下の方にボリュームが出るように盛りブーケの葉の部分を作る。
- ③と④をアスパラガスの横に重ねるように添え、花の部分を作る。  
\*花と茎の間はベビーサラダを数枚丁寧に重ねバランスをとる。

毎日安心して使えるロングセラー化粧品

## 薬用ホワイトニングシリーズ

# 生まれ変わりました!

2019年3月 リニューアル

CO-OP 薬用ホワイトニング 25周年

旧商品

「薬用ホワイトニング」シリーズは信頼と実績、コープ化粧品を手がけて40年以上のクラブコスメチックスがつくっています。数々のコープ化粧品を生み出してきたクラブコスメチックスが独自のノウハウを生かして開発したシリーズです。

紫外線が一番強いこの時期の対策に。

この季節は気温・湿度と上昇するため、皮脂分泌が盛んになりトラブルに。また1年で最も紫外線が強くなるため、十分なケアが必要となります。毎日続けられるお手入れの条件は、「プチプラ」であること。高いものを使うと、一時的なケアになりがち。だから、お手頃で継続してお手入れできることを重視したいですね。おススメなのは、リニューアルした「薬用ホワイトニング」シリーズ。2019年3月に成分を一新し、多くの方が抱える「シミ」「乾燥」「肌ダメージ」対策できちゃうスグレモノです。

美肌づくりの成分をしっかりと配合した、新生「薬用ホワイトニング」シリーズ!

ココが変わった! もっちりうるおい

浸透\*1型セラミド配合で、肌なじみの良さを強化。また、浸透\*1型ヒアルロン酸配合で角質層に留まり、潤い感が持続。  
\*1 角質層まで

ココが変わった! 透明感サポート

和漢植物エキス[ハトムギエキス(ヨクイニンエキス)/チンピエキス/クワエキス]で肌をうるおいで満たす。(全て保湿成分)

肌荒れ防止

ダメージを受けた肌を整え、健やかに保つ。

予防美白

メラニンの生成を抑え、シミやそばかすを防ぐ。

先行利用したモニターの声もGOOD!

一度使ってみてください!

薬用美白化粧品なので保湿感は今よりも高まりました。十分に保湿してくれて、翌朝まで潤った感じがしました。

肌への馴染みが良かったように思います。一試を使い続けたおかげで肌の調子も良いように感じました。

注文番号	商品名	規格	本体価格	注文番号	商品名	規格	本体価格
253171	コープ 薬用ホワイトニング ローション(しっとり)B	180mL	780円	253201	コープ 薬用ホワイトニング クリームB	30g	1,080円
253189	コープ 薬用ホワイトニング ローション(さっぱり)B	180mL	780円	253219	コープ 薬用ホワイトニング エッセンスB	50mL	1,600円
253197	コープ 薬用ホワイトニング ミルクB	150mL	780円	253227	コープ 薬用ホワイトニング ゲル	100g+5g	1,600円
253235	コープ 薬用ホワイトニング UVベースクリームB	30g×2本組	1,560円				

※消費税が別途必要です。

2019 「子どもたちに平和な未来を!」 開催のお知らせ

## しこくピースアクションin徳島

今年も会場では、参加団体によるブース出展で、平和の取組みや資料・写真展示をする予定です。キャンドル作りやオリジナルうちわ作りなど子どもさんと一緒に楽しんでもらえるブースもあります。皆様のご参加お待ちしております。

日程 2019年7月6日(土) (10:00~12:00)

集合場所 とくぎんトモニプラザ3階大会議室

お問い合わせ とくしま生協 企画部 まで  
Tel.088-698-0505

編集後記

田植え親子体験交流会が行われている美波町。4月に公開した映画「波乗りオフィスへようこそ」の舞台です。映画のロケ地マップを見てみると観光名所だけでなく地元の飲食店や銀行で実際に撮影がされていて、この映画がより身近に感じました。道の駅日和佐でマップがあります。ぜひ皆さん立ち寄ってみてください。ウミガメで有名な美波町の大浜海岸ですが、近年は上陸数が減少しているそうです。原因はわかりませんが、私たちが豊かな自然を守っていかねばならないと思いました。(野球少年)

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報には「阿波展望」に関する目的以外には使用いたしません。