

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.366

2019.

4

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹コープ住吉
リニューアル
OPEN約2ヶ月の改装工事を経て3月1日(金)に
リニューアルオープンしました。

2000年の5月にオープンしたコープ住吉も大々的なリニューアルは今回が初めてとなります。
開店前にはオープニングセレモニーとして、梶原理事長と元コープ委員の花田さんからのご挨拶。
そして、梶原理事長、元理事長の林さん、花田さん、岩本店長によるテープカットを行いました。
その後多くの組合員さんがお買い物を楽しんでいました。

店頭では特設テントが設置され、販売していた“お楽しみ袋”を買い求める方にぎわっていました。特別ゲスト！コープ共済キャラクターの『コーすけ』くんも正面玄関前でお出迎え。来店してくれたお子さんも一緒に写真撮影をしたり楽しい雰囲気でした。



通路



店内に入ると通路は広がって買い物カートがすれ違ってもスムーズに通る事ができました。

お惣菜コーナー



一番大きく変わったのはお惣菜コーナー！場所も変わり窓越しに調理している方が見えるので話しかけやすくなっています。

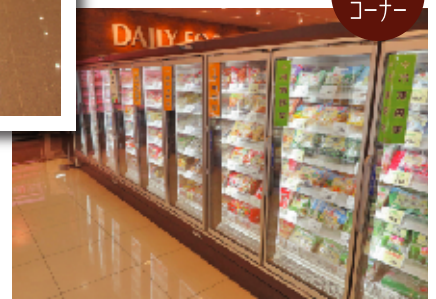
楽しみに待っていた
コープ住吉の
リニューアルオープン!!
機関紙委員が
レポートに
行ってきました!

水産コーナー



今回新設された大きな平ケースに、新鮮で豊富な魚介類が揃っています。またお刺身コーナーでは種類が増え選ぶ楽しさがありました。また組合員さんが見てわかるように店内のいたるところにパネルを設置してより商品が見やすく、お買い物がしやすくなりました。

冷凍食品コーナー



冷凍食品やアイスクリームのケースが縦型になっていて、ガラス面越しに商品が見やすく取り出しやすくなっています。

イートイン



イートインもおしゃれになり、お手洗いへの通路は明るく通り易くなり、個室内も荷物が置ける折り畳みの棚が付いて使い易くなりました。

シックで落ち着いた雰囲気となったイートインコーナーは16席もあり広がっています。電子レンジがあり、買ったお弁当なども温めて食べることができます。

来店してくれた組合員さん・コープ住吉スタッフさんにインタビュー

いつも宅配を利用しているが、コープのお店には、幼児向けのお菓子が沢山あり充実しているのがいい!



買い物
しやすくなった

都会的な感じがして
いい雰囲気
です!



生協のたまご、
無塩せきハム・
ベーコンは美味い
のでくるのが
楽しい!

嬉しい
お声を
いただきました!

通路が
広がって
品出しが
しやすくなった



店内が
明るくなった

陳列棚が
低くなったので、
組合員さんは
商品を取りやす
くなっている



お問い合わせ

コープ住吉

徳島市住吉5丁目50番地

TEL 088-611-3939

0120-19-3938

営業時間/AM9:30~PM9:00

※駐車場には限りがございます。



■今月のテーマ

今年大型連休 どう過ごす?

「きょうういへ」と「きょうよう」

連休は半分は仕事で、半分は遠く離れている父母(高齢の)の様子を見に行きます。どこにも遊びには行けません、「きょうういへ」(今日行くところがある)と「きょうよう」(今日用事がある)があり、ありがたいと思つてにしています。

【徳島南支所 チューリップ】

●田植えとマラソン

実家が農家なので田植えを手伝いに帰ります。そして、走るのが好きなのでマラソンで自然の中をかけまわります。連休明けには体がひきしまつてスマートになっているかも?

【徳島南支所 山下さん】

●ほんとうは…

今年大型連休は、四国三郎の郷あたりで家族キャンプかな。ほんとうは昨年予定したまま実現しなかった家族旅行(温泉)をしたいところだが…なんせ今回ばかりは、どんな連休になるのか、世の中の動きがよめない。交通渋滞を考えても近場で家族と過ごすことを大切にしたいなあ。

【美馬支所 ザ・年男】

●リハビリ

毎日デイサービスに行っているのに、10連休にもなるとリハビリが10日もなくなってしまうので、今から体がかたくなって困ると心配しています。歩く道をのびしたり、自分で出来るリハビリを先生に教えてもらってがんばろうかなあ…

【板野支所 れいちゃん】

●長すぎる〜

10連休は長すぎますね〜①自分だけ、もしくは自分と子どもだけならいいけど、夫もいるとなると…。県外にいる友だちに会いに行つて一泊くらいするか、ずっと行きたくて行けてないアウトレットに行つて爆買いするか、とにかく出かけないと保たない気がします。

【板野支所 ⑥】

●おいしいものめぐり旅

道の駅めぐりをしたいなあ〜と思います。県下だけでなく香川県にも日帰りでドライブがてら行こうかなと思つています。高知の日曜市もミリヨク的です。でもでも皇室の行事にも注目していただいても思っています。世紀の出来事ですものね。

【徳島南支所 ハムハム】

●出産予定

6月に第2子を出産予定なので今年の連休はどこも出掛けることはできないかな…。出産準備をしなくては!ですね。

【美馬支所 A・K】

●娘の成人式…

大型連休、シフト出勤だからどうなるのか?何連休となるのか?まだわからない。一つ予定があるのは娘の成人式の前撮りをする。振袖は私のを直して親子2代で同じものを着れる。着物ならではだと思えます。

【板野支所 イッシー】

●お金をかけずに

まだ、年明けたばかりでなにをするか…決めてはいませんが、ストレス解消の為に

フレッシュの時間として使いたいなあと思います。友だちとランチやヨガ、散歩、読書、音楽を聴いたり、コンサートなど…。お金をかけずにできることを。

【板野支所 99、9%】

●ゴールデン

GWは娘と孫と愛犬で息子のいる福岡までゴールデンな車の旅行をする予定です。山口あたりでフグを食べて犬と一緒に泊まるホテルで一泊したいなあ…。

【板野支所 立ちちゃん】

●未定!!

今年大型連休の予定は、ズバリ「未定!!」。毎年、我が家の夫は突然計画を発表します。「明日、〇〇へ行こう!」「これはまだ良い方で「今日〇〇へ行こう!」や外出中に「今から〇〇へ行こう!」が多い人で家族みんな楽しく振りまわされています。今年も楽しみです。

【板野支所 イクメンの嫁】

●断捨離

前半は長男夫婦と孫が帰省予定です。自営業が忙しい時期なので仕事もします。それでも1〜3日は休日になる予定なので、今年こそ断捨離を決定したいです。公言しないといけないので!!

【美馬支所 おぬぼつ】

●レッツ海外旅行♪

連休は豪華客船に乗り各国の美しい景色、おいしい料理を楽しめます!…と言いたところですが、現実には仕事柄、大型連休はなく通常通りの休み。せめて雰囲気だけでも!と思い海外の名物料理や入浴剤で海外旅行に行ったような気分を味わいます。

【徳島南支所 春はあげぼよ】

●休めません

毎年4月〜5月の連休は農繁期の為、なかなか休めません。今年は何日か休めたらずっくり身体を休めたいと思いますが…。

【板野支所 甘姫】

●沖縄

今年も連休は仕事です。ですが、7月に沖縄に旅行の予定を立てています。4家族が現地集合です。ホテルと飛行機は予約済みですが向こうで何処へ行くかまだ決まっていますが楽しんでます!!総勢11名。

【徳島南支所 おんちゃん】

緑の募金 2019年のお知らせ

皆様のご協力をお願いします。

緑の募金は地域の緑化活動や、学校の環境緑化などに使われます。今回寄せられた寄付金は「とくしま協働の森づくり事業」を通じ、県内の森林の保全活動に活用させていただきます。

890		1口	100円
891		1口	1,000円

募集期間:2019年6月1回~6月4回

理事会だより 1月30日(水)

報告された主な内容

- 12月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 2019年度業務機構と経営幹部体制について
- 第1回総代選挙管理委員会議事録と第35期総代選挙公示文書について
- 退任役員懇談会のすすめ方
- 日本生協連第2回「ジャパンSDGSアワード」について
- 12~1月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 12月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地区別総代会議のすすめ方&日程・場所について
- 「あなたの声をきかせてね(アンケート)」について…KJ法

●出資金
11月末:2,660,123千円
12月末:2,656,968千円
(△3,155千円)

●1月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
フクワライ

*応募総数/256名 *正解者/256名

大岩千代美(美馬)/梶崎恵美子(美馬)/篠原史江(阿南)/福岡すなほ(阿南)/常陸千鶴(徳島南)/谷千代子(徳島南)/竹内三津子(板野)/井内美砂(板野)/村岡彩佳(板野)/先規君子(板野)

組合員さんの お便り 大募集!

6月号のテーマは お口まわりのケア どうしてる?

6月4日~10日は歯と口の健康習慣です。
歯・ほうれい線・口尻など
お口まつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

年齢(60代後半)から言って、私の周りにはガラケー派が多い。スマホを持ちたくない派はガラケーが使えなくなるまで使うと気炎をあげている…?! 気がつけば、その真ん中にいるのは、なんと私!! 私は台風の目なのか…?(はなこ)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

回数券は払い戻しされない？

「マッサージに続けて通うためにお得な回数券を購入したが、もう行きたくない。店に未使用分を払い戻してほしいと言ったら、できないと断られた。」との相談がありました。スポーツ施設、マッサージ店、整骨院、入浴施設等で独自に発行される回数券は、割安になったり特典が付いたり、お得感がありますが、未使用でも払い戻しされない場合があります。回数券の利用方法や払い戻しについては各業者が定めた規約に従うことになります。使用期限が設けられている場合がほとんどで、健康状態や諸事情により途中で通えなくなって使い切れない可能性もあります。万が一、業者が倒産した場合でも、払い戻しがされるとは限りません。購入する前に規約を確認し、使い切れるかどうかよく考えましょう。

携帯ショップで勧められたけど・・・

「スマホの機種変更の際、『無料期間内に解約すれば課金されない』と言われ、複数のコンテンツに加入したが、解約をし忘れ料金が引き落とされた」等、携帯ショップで勧められる有料コンテンツの相談がありました。有料コンテンツには、音楽や動画の配信サービス、ニュースや天気などの情報サービス等、様々な種類があります。機種代の割引条件として勧められる場合もありますが、自分に必要なコンテンツかどうか慎重に判断しましょう。また、加入したコンテンツの名称、無料期間を記録し、忘れず解約の手続きをしましょう。アプリの場合、アプリを削除(アンインストール)しただけでは解約ができていない場合もありますので、注意が必要です。

消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ ☎088-623-0110

●ボランティア

主人は定年で二人とも年金生活、これからやっと自分の時間があるし10連休は旅行やな！とはすべて夢。老いても親の介護と孫の手伝いでボランティアしている毎日です。【徳島南支所 テレビの友たち】

●ディズニールランド

せっかくの機会なので、家族でディズニールランドへいきます。2歳の息子が大好きな新幹線に乗り5歳の娘の念願のディズニール♡家族の時間を楽しみたいです。【板野支所 おーりん】



フリートーク



●読書

月に2回、市の図書館で新刊書を借りて読むのが楽しみです。何冊読めるかに挑戦！お金はかからないしボケ防止にいいかなあなんて…。時には自分の人生と重ね合わせたりして。読書が私のささやかな幸せな時間です。休みの日は一日中でも読んでいたいな。【阿南支所 あけぼの】

●自家製コチュジャン

激辛料理にはまってしまい、ついに自家製のコチュジャンを作りました。我ながら上出来で日々いろんなものに使っています。日ごとに熟成されて美味しくなっています。【板野支所 ポルシェラブ】



Plaza
of
CO-OP コープのひろば



3/11月 (とくしま生協物流センター) (株)ハートフル コープとくしまの入社式が おこなわれました

入社式では来賓の方々や先輩社員から挨拶がありました。新入社員小林仁(こばやしじん)さん(徳島県立国府支援学校出身)からは社会人としての決意が述べられ、就職できるよろこびと緊張感が伝わってきました。

コープだより等で案内した取り組みを報告しています。
問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

株式会社 (株)ハートフルコープとくしまの紹介

2012年3月9日設立。障がい者雇用の促進・環境リサイクル活動の推進を目的としたとくしま生協出資100%の特例子会社です。とくしま生協物流センター(板野町)内に事務所および作業施設があります。とくしま生協の共同購入や個別配送の宅配事業での商品案内書や卵パック、店舗で回収している空き缶やペットボトルなどをリサイクルしています。



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:4/19(金)提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

	1		2	3	4	
					A	
5			6			7
		8			9	
10				11		
			12			13
					E	
14	15	16				
	17				B	

タテのカギ

- ① 最近のシャープペンシルの〇〇だよね
- ② 学校の先生の代表
- ③ 講演中のケータイの〇〇話は、お控えください
- ④ 小中学校は義務〇〇〇〇〇〇です
- ⑤ 一年生のはぴかぴかです
- ⑥ 太宰府天満宮の守り鳥「鳩」
- ⑦ 村から人が居なくなる!
- ⑧ 四月一日(〇〇〇〇)には、年号(元号)がわかる。一番人気は「平和」だそうですか?
- ⑨ 今あなたが見ているもの
- ⑩ 域、意気、息、粋
- ⑪ 教科、警察、児童相談

ヨコのカギ

- ① 日本は4月から始まるが、外国では9月が多い
- ② フジバカマの古名(源氏物語より)
- ③ 学校の校門は、表門と〇〇〇〇門があります
- ④ 現在、〇〇、未来
- ⑤ エイプリルフールといえば〇〇
- ⑥ 卒業生が集まる会
- ⑦ 目をそらす、じっと見ること。物事をありのままに見ること
- ⑧ もらい火、他から燃え移った火によって焼けること
- ⑨ 日本三大美人のひとり

オ	ト	シ	ダ	マ		ア
ミ	ラ	イ		ル	イ	ジ
ク	タ	カ		コ	ア	
シ	ユ	ケ	ン	セ	イ	エ
	メ		ワ	イ		メ
レ		フ		ジ	サ	ン
イ	ツ	チ	ダ	ン	ケ	ツ

◆1月号の答え合わせ

去年12月にぶかぶかだった礼服が、このあいだ着たらピチピチに。家で洗濯したので、縮んでしまったのだと、服のせい(笑)。(ゆめちゃん)

活動報告

板野 商品活動委員会主催 「3社コラボ学習会」

2月25日(月)コーププラスフーズ活動室にて「3社コラボ学習会」を開催しました。参加は17名でした。
ご参加いただいた業者様は、旭商事さん(PHFさくら卵など) さとの雪さん(にがりもめんとうふなど) こんにゃくのみなみさん(生芋板こんにゃくなど)の3社です。

各業者様の会社概要、商品についてのお話、質疑応答後の、試食会は業者様にもご参加いただき、和やかな雰囲気で行われました。

県産生芋を使ったこんにゃくは貴重なのに低価格で有難いわ

PHFたまごはとっても美味しくて、いつも新鮮で安心ね!



厳選された大豆、こだわり製法のお豆腐がいつでも108円だから買いやすいわ。



げんきっずくらぶ

2019年度

ちいさなお子さんと一緒に唄ったり踊ったり、絵本を読んでもらったり...楽しい時間を過ごせる“げんきっずくらぶ”を各地で開催しています。お気軽にご参加ください。



開催日
開催場所

コープ北島(第4木曜日)

4/25・5/23・6月お休み・7/25・
8/22・9/26・10/24・11/28・
12月お休み・1/23・2/27・3/26

開催時間 10:00~11:30

参加費 お子さん1人100円(ジュース付き)

申込み 事前の申込みは必要ありません

げんきっず体操

開催日
開催場所

コープ北島 組合員活動室(基本は第1金曜日)

4/5・5/10・6/7・7/5・8/2・
9/6・10/4・11/1・12/6・
1月お休み・2/7・3/6

開催時間

10:30~

参加費

1人200円 ※組合員の方限定

内容

基礎体力作り・リズム運動・体操・マット運動など

準備物

動きやすい服装・着替え・タオル・お茶などの水分

《対象》
2歳児
以上~

【申込方法】

事前の申し込みが必要です。げんきっず体操開催週の月曜日10時より先着順で電話にて受付をしています。

申し込みは

☎088-698-0505 とくしま生協企画部までお問い合わせください。

※予告なく変更・中止になる場合がございます。

BEST SHOT

ベストショット! 今月一枚

【阿含の星まつり】京都山科 2月11日
二基の護摩壇から立ち上る炎は、まるで龍が天空に立登る様でした。圧巻です。(媛)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまの自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyou.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記

待望のコープ住吉のリニューアルオープン!!お店に入ると一番に感じたのは、天井の高さと目に優しい明るさでした。何がどこにあるか一目瞭然で買い物がしやすく、そして楽しい♪コープが目指す健康な食生活をサポートし、組合員の気持ちに寄り添ったお店だと感じました。店長をはじめ、職員の笑顔、そしてテキパキとした仕事ぶりにも嬉しく感じました。(媛)