

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.358
2018.

7

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3

TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹



すくもロゴマーク

上板町内外への情報発信に活用する
ロゴマーク。2020年の東京五輪・パ
ラリンピックの大会公式エンブレム
をデザインしたアーティスト野老(と
ころ)朝雄さん(48)が手掛けました。

世界に一つしかない
オリジナル作品!!
大切にします♪



オリジナル作品の
できあがり!!



5

きれいに
洗ったら脱水し、
アイロンで
乾かし、
しおを伸ばし
ます。



◆藍染体験メニュー

コースター500円・ハンカチ800円・バンダナ1,000円・日
本手ぬぐい1,000円・ハンドタオル1,000円・絹五本指靴下
(男性用・女性用)1,500円・エコバッグ(Sサイズ)1,500円・
エコバッグ(Lサイズ)2,000円・コットンマフラー2,000円・
レーヨンスーツ2,500円・半袖Tシャツ(100cm・120cm)
2,800円・半袖Tシャツ(XS~Lサイズ)3,500円
生地持込み1gあたり20円(但し25g以下は一律500円)

※持込みについては電話でのお問合せをお願いします。
ハンカチとバンダナには口ウケツ染めをすることがで
きます。(料金は各料金に300円追加)



「技の館」内にある
レストラン「桜並木」
「からだに優しいレストラン」
をコンセプトに、
季節感あふれる旬の野菜を
たっぷり使ったランチが
クチコミで
大人気です!



技の館 〒771-1310
徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4
TEL.088-637-6555

【営業時間】9:00~17:00(藍染体験受付は15:30まで)

【定休日】月曜日(祝日の場合翌日)年末年始(12月29日~1月3日)

技の館では化学染料は
使わず、昔ながらの染
料(天然灰汁発酵建て)
にこだわっています。
お子さんでも気軽に藍
染体験ができますよ。
ぜひ技の館にお越し
ください。



技の館 館長
廣野 毅さん
ひろの たけし

「夏の休日は
技の館」で
スマイルプロジェクト
の藍染体験

上板町にある「技の館」で、江
戸の昔から受け継がれる伝統
産業の技「藍染」が気軽に体験
できます。(上板町は藍の栽培
面積と染液の原料「すくも」の
製造・出荷量が日本一です。)

1

まずは
染めたい模様を決めます。



2

洗濯ばさみや
フィルムケースを使って
できあがり想像しながら
デザインをします。



3

いよいよ染液に
つけていきます。
1分おきに
5回空気にふれる
ようにして
いきます。



岡田製糖所にも行ってきました

技の館から徒歩3分のところにある阿波和三盆糖の
製造元である岡田製糖所にも伺い、お話を聴きました。

1.原材料にこだわる

いい原材料でないと、いい商品は作れません。ですので、
地元上板町のサトウキビ農家(約40軒)から仕入れた材
料だけを使用しています。

2.大切にしていること

サトウキビ本来の味を大切に、素材そのものの良さを
損なわないよう神経を注いでいます。

3.和三盆と砂糖の違い

和三盆糖は、竹糖といって細長いサトウキビを使用してい
ます。他の砂糖は沖縄などで収穫されている太いサトウキビを
使用しているものが多いです。

4.酸味の強いフルーツに

イチゴなど酸味の強いフルーツに和三盆糖がよく合いま
す。和菓子の材料として使われることが多いですが、最近
では洋菓子にも使用されています。和三盆プリンなど。

岡田製糖所

〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷

URL http://www.wasanbon.co.jp/

TEL 088-694-2020 FAX 088-694-2221



岡田製糖所では、
和菓子店などへの卸し
だけでなく、
一般のお客様にも親しん
でもらえるよう、
和三盆糖の干菓子も
販売して
います。



■今月のテーマ

私は「.:」で
元気になりました

●ホッとしました

近所に住んでいた娘一家が引っ越しました。毎日来ていたのが、週に数回となり、ちよつとホッとしました(笑)もうひとりの娘も結婚し、後は息子のみ。3人の子どもがあれば3人分の喜びも心配もありましたし、これからのあるだろうけど。がんばってバタバタをこなします。

【徳島南支所 くみちゃん】

●これで元気になりました!

10年間、専業主婦をしていた私。マンション上階からの騒音でおかしかなりそうでした。そこで気分転換も兼ねて週3回パートにでることに。するとイライラが軽減したのか、ストレス原因と言われた皮膚炎が少しマシになりました。まだまだ完全寛解とはいきませんが、かなり元気になりました。

【板野支所 N】

●ストレス発散会

親しい友人との食事で元気をもらっています。お金はなかなかたためられないけど、ストレスは知らぬ間に満タンになっていきます。友人との食事、その名も「ストレス発散会」でお互い日頃のグチを言い合い、聞

き合い楽しい時間を過ごし、私は元気になります。

【板野支所 イッシー】

●はるちゃん、ありがとう!

5歳になった娘。いつの頃からか私が仕事から帰ると「お母さん、お仕事お疲れさま」と笑顔で言ってくれるようになりました。いくら疲れていてもこう言われると嬉しくて笑顔になります。いつも娘には元気をもらっています。はるちゃんありがとう!

【美馬支所 はるちゃんママ】

●初孫

私は体調不良で病院通いしていましたが、初孫が生まれて太陽の光が射したように明るく元気になりました。いつもは夫と二人暗い顔をしています。孫が遊びに来てくれた日は、人が変わったように元気になります。

【徳島南支所 さつき】

●猫のマンチカン

10ヶ月ほど前に、家にやってきたマンチカンのマルオくん。1月で1歳になりました。久々の猫で大変だったのですが、かわいく!!『マル』と呼ぶと『ニャー』と返事をしてくれます。しいちゃんの介護(入院を繰り返しています)、中学、高校と二人の孫の子育て、何かと忙しい毎日ですが、マルの『ニャー』という声に元気をもらっています。

【板野支所 3びきのいぶた】

●「ママ」の「!!!」

体調をくずし入院したことがあったのですが、体も心も減入った私を癒してくれたのは、やはり子どもたちの笑顔でした。「ママ」の一言を聞くだけで元気になりました!

【板野支所 おーりん】

●徳島新聞の鳴潮より

徳島新聞の鳴潮に掲載されていた記事で、『うまくいってもいなくても長くもない人生だ。楽しみなさい。口を大きく開けて

笑いなさい。』これを携帯の中に記録して、マイナスな気分るとき、読み返しています♡

【阿南支所 表原さん】

●大好きな真央ちゃん

独身のころからフィギュアスケートが大好きで、よくアイスショーを見に行っていました。出産・子育てで数年行けなかったけど、去年久しぶりにアイスショーを見に行きました。真央ちゃんが座長のザ・アイス。感動と興奮で数日はアドレナリンが大放出でした。感動と元氣とパワーをもらえる真央ちゃんに、また会いたい!!これからもずっとファンです。

【板野支所 星矢】

●先輩のひと言

春は、人事異動の季節なのでワクワクする反面ドキドキします。全く違う業務内容に異動したときに、先輩(上司)の「あなたは、何でもできる。」というひと言で元氣になりました。周囲の人に恵まれて仕事ができる環境に感謝の気持ちでいっぱいです。

【板野支所 城ノ内さくら】

●「元氣、元氣、元氣、おー!!」

元氣がないとき、気落ちしたときに「元氣、元氣、元氣、おー!!」と元氣よく言う……あゝ不思議、元氣がわいてきます。(わたしだけ?)

【阿南支所 よっちゃん】

●きざみうなぎ

私はいつも疲れている時に、生協の「きざみうなぎ」を食べて元氣になっています。仕事で疲れて帰ってきた時でもそばにごはんがあれば、お湯で戻すだけなのでとても簡単で便利です。【板野支所 もんもん】

●とらやのようかん

ゴールデンウィークに孫が東京から帰ってきました。「ばあちゃん!おみやげ。」と言って「とらやのようかん」を買ってきてくれました。早速お茶を入れてみんなでいただきました。昔の味そのままで涙が出る

●5月号の当選者

クイズの答えは **キヨウイクメン**

※応募総数 / 183名 ※正解者 / 180名

岸野裕子(美馬) / 川人洋子(美馬) / 湯浅眞澄(美馬) / 桃野茂美(阿南) / 児戸ともか(阿南) / 藤木順子(徳島南) / 東城夕佳子(徳島南) / 播磨美智子(徳島南) / 中島淑美(徳島南) / 小西美子(板野)

組員さんの
お便り 大募集!

9月号のテーマは
あなたのプリンス・プリンセス
願望ってある…!?

人には言えないけど、「いつか白馬に乗った王子様が…」
「映画の主人公の様な夢の体験を…」など内に秘めた
願望などをお聞かせください。お待ちしております。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が
思っている事など、何でも記入してください。
9月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想な
どもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事 会 だ よ り 5月31日(木)

報告された主な内容

- 4月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 新聞記事(はじめましてBOX・田植え交流会)について
- 監事会議事録
- しこくピースアクションリレー参加のご協力をお願い
- とくしま生協友の会総会案内
- 「第96回国際協同組合デー」のご案内
- 非常勤役員出張報告書
- 「福島の子ども保養プロジェクト」inとくしまの開催について
- 中四国地連「組合員理事学習会」開催のご案内
- 4~5月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 4月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- スマイルプロジェクト報告
- 総代会プロジェクト議事録
- 平和委員会議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット登録について
- 役員人事検討委員会からの答申について
- 総代会議案書・総代会リハーサルについて
- 地区別総代会議報告書について

● 出資金 ●
3月末: 2,625,956千円
4月末: 2,623,918千円
(△2,038千円)

2018 「子どもたちに平和な未来を!」
しこくピースアクションin徳島

会場では、参加団体によるブースで、平和の取り組みや資料や写真の掲示をする予定です。ステージの催し物も予定しています。

日程 2018年7月28日(土)
(午前10時~12時予定)

集合場所 とくぎんトモニプラザ
3階大会議室

アピール行進も短い距離ですが予定しています。

開催のお知らせ

お問い合わせ とくしま生協 企画部 まで
Tel.088-698-0505

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

不用品の訪問買い取り業者からの電話にご用心!

法律の改正によって、飛び込みで不用品の買い取りの勧誘はできなくなりました。最近の悪質な訪問買取業者は、「電化製品や古着などを買い取る」と言って電話をかけ、約束を取りつけてから訪問します。売りたい物を見せると「これは買い取れない。かわりに貴金属を見せろ。」と迫ります。電話で承諾した買い取り物品以外の売却を求めることは禁止されているので、何も渡さずに帰ってもらっても問題はないのですが、強引な業者の態度に困り、貴金属を安価で売り渡してしまったという相談がよせられています。買取業者から電話があっても、安易に訪問を承諾せず、慎重に検討しましょう。

老人ホームの入居権

「取引のない銀行から『あなたに老人ホームの入居権が当選した。入居費用は1千万円だ。必要がないのであれば譲ってほしい』という電話があった。1千万円も支払えないので承諾すると、後日、『次のお客様が見つかり、あなたの名前で1千万円が振り込まれた。老人ホームから証書が発行されて、あなたに送付される』と言われた。老人ホームから連絡があるというが、何かトラブルにならないか心配だ」という相談がありました。「代わりに申し込んで」「名義を貸して」「あなたの名前で買った」などと持ちかけてくる電話は詐欺です。後から「名義貸しは違法」などと様々な口実をつけてお金を要求されます。相手にせずすぐに電話を切ってください。

消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ ☎088-623-0110

編集後記



5/11(金)に、スマイルプロジェクトで上板の「技の館」と「岡田製糖所」に行ってきました! 徳島出身の私ですが、藍染めの体験は初めてで、とても楽しくて簡単にきれいな仕上がりになり、びっくりです。製糖所では、いろいろな三盆糖についてのお話をうかがい、良い経験になりました。「技の館」内にあるレストラン「桜並木」でお昼ご飯。新鮮な野菜が盛りだくさんでオシャレでとても美味しいお料理でしたヨ! 皆さんもぜひ行ってくださいね。(ゆめ)

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード 氏 名
(ペンネーム) ()
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。

締め切り:7/20(金)提出分まで

●初心忘るべからず

夏が近づいてきました。2番目の子どもがついにオムツとバイバイしてくれました。おしりが軽く、水遊びも思いっきりできるようになるので、きっと楽しい夏になるはずです。オムツがはずれ成長をまた一つ感じりたいと思うと同時に少しさみしい気持ちもうまれます。でもこうして健康な体に恵まれて、自分でできることが増えている子どもと一緒に素直に喜ばないといけないなと思います。子どもが大きくなるにつれ欲が出てくるけど、初心忘るべからずですね。

【美馬支所 栗ちゃん】

フリートーク



ほぐつれしへて、「ああー生きていてよかった」とつくづく思いました。

【板野支所 玉ちゃん】



Plaza
of
CO-OP

コープのひろば

コープだより等で案内した取り組みを報告しています。
問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

5/29(火)

第21回くらし助け合いの会の総会が開催されました!

(コープ住吉組合員活動室)

5/29(火)、コープ住吉組合員活動室において、20人の参加で開催されました。

今年は総会に先立ち、徳島健康生協の松田大亮様を講師に「フレイル学習会」を行いました。『フレイル』とは、健康な状態と要介護状態の中間の状態を言います。要介護にならないように日頃から気をつけることなどをお話いただきました。昼食をはさみ、午後からの総会では援助活動などの活動実績が報告され、全議案が承認されました。



確認事項

- 2017年度活動のまとめ
- 2017年度決算報告
- 会計監査報告
- 2018年度活動計画案
- 2018年度予算案
- 2018年度任務分担

クロスワードパズル

パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3			4	5
6				7		
8			9			
		10			11	
12	13			14		
15						
16				17		

タテのカギ

- ① 紆余曲折
- ② 織物、紙、革などを縫い合わせる機械
- ③ 民主党の政権時代の〇〇佳彦首相
- ④ ガラスや陶器を材料にした容器
- ⑤ 在庫ともいう
- ⑦ 牛や豚の脂の少ない上等の肉
- ⑨ 駕籠、人力車、馬車が原型の乗り物
- ⑩ ジュピター、太陽系の第五惑星
- ⑪ 音読み⇄〇〇〇〇
- ⑬ 土地、ワンダー〇〇〇、ディズニー〇〇〇
- ⑭ 仲良しこよし(親交)

ヨコのカギ

- ① 7月 第3月曜日
- ④ 小ねじ
- ⑥ 〇〇〇茂首相
- ⑦ クロスワードクイズに必要なもの
- ⑧ Au、Gold、固体金属
- ⑨ 液状の調味料
- ⑩ 項〇〇、〇〇録
- ⑪ いんいちが一、にいちが二、さんいちが三
- ⑫ 自動車の警笛、警音器
- ⑮ 世間をあっと驚かせる事件や事柄、大評判
- ⑯ 集い(集まり)
- ⑰ 〇〇、鼻、口、目

1	タ	イ	ジ	ユ	ウ	ケ	イ
2	ン		シ	メ	ン		ン
3	ゴ	ー	ヤ		ド	ウ	カ
4	ノ		ク	エ	ト	ウ	テ
5	セ	キ		ミ	ジ	ン	
6	ツ	グ	ム		ヨ		サ
7	ク	ウ	リ	ク	ウ	ロ	ン

◆5月号の答え合わせ

BS放送で懐かしい時代劇が目白押し。背景に京都の大覚寺がよく使われているので、1度は直で観たかった。その念願叶い時代劇を観るのが更に面白くなった。(はなこ)



夏ギフト

担当者おすすめ
2018 商品

期間：
8月3日(金)
受付まで



土佐伝統の薬焼き製法で焼き、旨みを閉じ込めたタタキを産直でお届けします。贈っても贈られても喜ばれる逸品です。

経タタキ
昨年人気
No. 1

9166 〈明神水産〉

薬焼きトロ経タタキ(中)2節セット

薬焼きタタキ2節(約500g)、薬味(ニンニク・ショウガ)各3袋、タレ30ml×4

本体価格 3,700円 賞味期限 30日 冷蔵



ジューシーで甘みがあり、きめ細やかな肉質の「阿波美豚」を原料に、結着剤や保存料、合成調味料等も一切使用せず作られています。

9230 〈ウインナークラブ〉

阿波美豚無塩せきハムソーセージセット

バクバクウインナー120g、あらびきソーセージ150g、ポークウインナー100g、信念スライススロースハム60g、信念うず巻ベーコン60g、グローブフライッシュケーゼ150g

本体価格 4,000円 賞味期限 181日 冷蔵



徳島の豊かな自然に恵まれた5つの果実とミネラルを多く含んだおいしい徳島の水で作られています。見た目にも涼しげな徳島の美味しさを味わえるセットです。



9015 〈イルローザ〉

ジュレ徳島

鴨島のしらぬい・神山のすだち・小松島の山もも・木頭のゆず各2個、神山・美郷のうめ1個

本体価格 3,600円 賞味期限 90日



9124 〈谷ちくわ商店〉

詰め合わせセット

竹ちくわ5本、かつ天5枚、ごま天10枚、豆ちくわ10個

本体価格 3,400円 賞味期限 8日 冷蔵

徳島の小松島の竹ちくわで超有名な谷ちくわ商店の人気の練り物を一箱に詰合せました。県外の先様だけでなく徳島の方にも喜ばれる逸品です。



昨年、とくしま生協でご利用が多かった商品です。特に県外の先様に喜ばれる太めのそうめんです。



半田そうめん
昨年人気
No. 1

9102 〈前田製麺工場〉

半田手延そうめん

4.75kg(125g×38束)

本体価格 3,900円 賞味期限 2年



9263 〈富士屋〉

小男鹿中2本

中サイズ2本

本体価格 3,500円 賞味期限 8日

徳島の銘菓と言えば小男鹿ですね。創業130年の老舗が作った逸品で、特に県外の先様に喜んで頂ける和菓子です。毎年多くの方にご利用頂いております。



※表示価格は本体価格です。消費税が別途8%必要です。