

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙

とくしま生協

NO.357
2018.

6

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

乙姫米の里

JAがいふ・JA全農とくしま・とくしま生協 共同企画

田植え親子体験交流会



集合場所である玉木神社で開会式を行いました。今年は美波町ご当地キャラのかめファミリーである「かめじい」と「かめママ」さらに美波町の乙姫大使も参加してくださり、華や

今年77名の申し込みがあり、抽選で53名(大人26名・子ども27名)の組合員さんの家族が参加されました。

毎年生産者と組合員の交流の場として田植えを体験できる取り組み「田植え親子体験交流会」が、乙姫米の里美波町の西河内地区で4月21日(土)に開催されました。

▲乙姫米生産者部会
瀧本会長▲美波農業
支援センター
富田課長補佐

みんなで集合写真! 田植えがんばるぞー!!

かな雰囲気での開催となりました。開会式では、乙姫米生産者部会の瀧本会長をはじめ、開催にご協力いただいた方々の挨拶があり、参加者にお米の大切さやとくしま生協の組合員でしか購入できない乙姫米の利用が呼びかけられました。乙姫米は昨年11月に皇室献上米として天皇陛下に献穀されたことも紹介がありました。

苗を等間隔に並べて植えていきます



スタッフが田んぼの両端に等間隔の黒い印をつけたロープを引っ張ります。参加者は、その黒い印の所に苗を2〜3本ずつ植えていきます。全員が植えたらロープを少しスラして、また一列植えます。それを繰り返していきます。

最初は苗を植えずぎたりしていましたが、後半は皆慣れてきてスピードも速くなりました。

広い面積の田んぼでしたが、皆さんがんばって田植え機を使わずに全ての苗を手で植えました。



田植え終了後の昼食会

田植え終了後は玉木神社に戻って、JAがいふの皆さんが作った乙姫米のおにぎりを美味しくいただきました。たくさんご飯を炊いて皆で食べると美味しいんですね。美波町産の「米ゲルアイス」もみんなで美味しく試食しました。



食べている

間、JA全農さん

からバケツで

育てる「バケツ苗セット」が配られ

ました。自宅ですべて8月に行われ

る稲刈り交流会の時に持ってき

てもらおう予定です。さてさて、上手

く育てられるかな?

うみがめマリンクルーズ

田植え交流会を終了後は、美波町のうみがめマリンクルーズを体験してきました。



マリンクルーズは漁船に乗って、千羽海崖やえびす洞など、美波町を海から観光するものです。

今回は2艘に分かれて乗船し、『かめじい』や『かめママ』も一緒に乗船してガイドしてもらえました。



きゅうり収穫体験



今年は初の取り組みであるきゅうり収穫体験がおこなわれました。海部郡3町とJAがいふ、徳島県がおこなっている「きゅうりタウン構想」の一環として建てられたハウスで、きゅうりを収穫しました。

ハウスの中はとても暑く、たくさん汗をかきましたが初めてきゅうりを収穫した子どもさんにもいて貴重な体験ができたようでした。

アンケート
内容大人の方
の感想

普段は実家の親が農家から購入したお米をもらって食べています。ご飯は毎日食べるものなので欠かさないものです。田植え体験、5歳と7歳の子どもと主人と参加しました。泥や田植えなど、なじみがないので、とても良い体験ができました。下の2人の子は、かえるを柿がっていました。自然と触れ合えてよい思い出になりました。

お米は、こんなに苦労して育ててくれるのが分りました。おいしいお米がでるのがたのしみです。たのしかったです。

はじめて田んぼにはいったけど、ぬるぬるして田植えはとてもむずかしかったです。

子どもさん
の感想★稲刈り親子体験
交流会のご案内開催予定日: 2018年8月25日(土)
開催場所: 美波町西河内地区予定

現地集合・解散となります。コープだよりで参加募集をする予定です。田植え交流会に参加できなかった方々も参加できます。とくしま生協でしか買う事のできない「乙姫米」の産地で一緒に稲刈りをしてみませんか?





■今月のテーマ

あなたの休日

●休日の散歩が待ち遠しい

休日は愛犬『まる』といつもより長い散歩とガーデニングで過ごしています。散歩の途中で庭にきれいな花をみつけ、その家の方にいただいたり、友人が持ってきてくれたりしたものを植えています。中でも球根をいただいたときは何色の花が咲くのが楽しみです。私もお声がけくださった通りすがりの方に株わけをしたり、苗や球根をさしあげています。人との出逢いで我が家の庭にもかわいい花が増えました!! おかげで休日の散歩が、愛犬以上に待ち遠しくなりました。【美馬支所 さみちゃん】

●ストレス発散

私の休日は食べ歩きでストレス発散させています。友達にどこか美味しいお店をいろいろと聞いて食べに行っています。日曜でもランチをしている店は少ないのでそんな時はケーキの美味しい店へというろと考えるのも楽しいです。仕事をしているとストレス発散しないとね。【徳島南支所 ばあば】

●すいこ!!

私の休日…って毎日が休日のようなもの。一応主婦のやるべき事。(掃除・洗濯・食事)

がすめば午後は自由に。78歳の友達は今でも低山歩きをしています。彼女も毎週どこかへ出かけるそうです。女性でも78歳まで山登りできるってすごい!! デスネ。さあ、私も毎週どこかへ歩きに出かけることにしよう。【板野支所 高木さん】

●忙しい休日でも悪くない

子供が産まれてから休日ですえも家事、育児に忙しくゆったりとした休日は過ごせなくなりました。だけど、一緒にお散歩に行くと四季の流れを感じたり、自然を感じたり、今まで忘れかけていたモノをまた味わうことができるようになりました。まだまだ忙しい休日ですが、そんな休日にも結構悪くありません。息子との限られた大切な時間(休日)をこれからも大切に過ごしていきたいと思っています。【板野支所 福原さん】

●まったり

パートが休みで、雨で洗濯もできなくて、買い出しに行く必要もないような日はもうひたすらまったり過ごします。コーヒーがちょっと良い紅茶を淹れて録り溜めた番組を観たり、ネットサーフィンしたり。ねこ動画を観たり、あくご飼いたい。【板野支所 N】

●楽しんでます!

夫が不在の日が私の休日です。夫に気を遣うこともなく、自由に好きなところへ出かけて、好きなことをして楽しんでます! 【徳島南支所 さくら】

●断捨離

最近、休日に断捨離をしています。洋服や家具は思い切って捨てるのができたのですが、着物だけは新品が数枚あり、心苦しくて捨てられません。そこでネット動画を見ながら自己流で着付けてみたのですが、動いているうちに着くずれその上、50肩でつても回らず、またまたタンスにしまいました。日曜日ごとに着物を出していても悩んでしまいます。【徳島南支所 着物リメイクも失敗】

●ワクワク

テーマを決めてなりきっています! モデルになったつもりでオシャレな朝ご飯を作ったり、プロのお掃除やさんになったつもりでお風呂をピカピカにしたりと気持ち一つで休みの日がワクワクします。【徳島南支所 ピンク担当】

●息子と一緒に

天気の良い休日には息子(1歳)と一緒に散歩をします。歩けることがうれしくてちよっと手を離すと走っていく息子。もう危なっかしくて困ります。車が大好きなので車を見つけると「ブー」とずっと言っています。ちよっとした散歩ですが、運動不足の私にはいい運動です。【美馬支所 A・K】

●ありがとう!

「休日」は家族そろっておでかけ。3ヶ月に一度、出雲大社へ一泊旅行。他の日は、香川、高知、淡路、愛媛、境港などへ日帰り旅行。父・母、私達夫婦、23歳息子、9歳の娘の6人で運転は今年6月に74歳になる父がシルバーマークをつけてがんばってくれています。じいちゃんいつもありがとう! 【徳島南支所 たかまゆま】

●本当に幸せなこと

休日はほとんど小4の息子と小1の娘の用事ではしりまわっています。たまにはゆっくり寝たい!!と思うのですが、先輩ママたちから「今がいはばん幸せなんしょ。子どもが大きくなって親離れしたらさみしい…さみしい…」ってよく言われるので、その言葉を信じて休日もがんばって早起きをしています! 子供たちのために自分の時間を使えることは本当に幸せなことなんです。【阿南支所 ロージー】

●もっともっと楽しみたい!!

私の休日、仕事がソフト勤務の為、たった1日の休みにしかかわらず、なかなか充実した1日なりません。子どものことや

●4月号の当選者

クイズの答えは **ジユンジヨウ**

※応募総数/225名 ※正解者/223名

西岡貞江(美馬)/原田奈津子(阿南)/藤田順子(阿南)/佐々木欽子(徳島南)/中村千鶴子(徳島南)/青山美咲(徳島南)/国本奈緒美(徳島南)/栗田貴子(板野)/梯美乃里(板野)/渡松和子(板野)

8月号のテーマは **8月といえば…**

「8月といえば…」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 4月25日(水)

報告された主な内容

- 3月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 監事会議事録
- 第3次人事異動及び新卒者配属について
- 第3回総代選挙管理委員会議事録と総代当選者公告について
- 非常勤役員出張報告書について
- 3~4月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 3月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- スマイルプロジェクト報告
- 総代会プロジェクト議事録
- 平和委員会議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット登録について
- 総代会関係について
- コープCSネット理事・代議員について
- 徳島県生協連の代議員について

●出資金
2月末: 2,628,188千円
3月末: 2,625,956千円
(△2,232千円)

2018 「子どもたちに平和な未来を!」

しこくピースアクションin徳島

会場では、参加団体によるブースで、平和の取り組みや資料や写真の掲示をする予定です。ステージの催し物も予定しています。

日程 **2018年7月28日(土)**
(午前10時~12時予定)

集場所 **とくぎんトモニプラザ 3階大会議室**

アピール行進も短い距離ですが予定しています。

開催のお知らせ

お問い合わせ とくしま生協 企画部 まで
Tel.088-698-0505

北島のチューリップ公園に行ってきました。子どもたちがいろんなボーリングをしてくれて、私よりも大はしゃぎでした! (メイちゃん)



休日には料理番組や新聞の料理コーナーで気になる献立を作っています。保存食もことと作っています。生協『男子レシビ』も参考になっています。頭を使うので脳トレもかねています。【徳島南支所 ハムハム】

● 休日は料理

93歳になる私は365日休日です。新聞を読むのに始まり日記や家計簿を記すのは習慣になっています。手紙を書いたり本を読むのも好きですが、よく居眠りもします。家の周りには年中草が生えていて草取りもしますが追いつきません。最近したことは色紙で八角型の箱を50個余り折ってある団体に提供し、菓子を入れて差し上げて喜ばれました。【美馬支所 石井さん】

● 365日休日

【阿南支所 ブルーベリージャムがすき】

今年桜の花が早くから咲きましたね。定年で退職する数日前の午後、休みを取って加茂谷の『熊谷町』へ枝垂れ桜を見に行ってきました。肩の荷が降りて、全てから解放された少し寂しいようなフワフワした気持ちです。しばらく大きな枝垂れ桜をながめてくるくる回ってきました。父よ、母よ、兄よ、義姉さん、職場の皆さん、そして子どもたち、ありがとう。

● 枝垂れ桜

家事、そうして、気がつけばもう夕方…なんて。せっかくの休み、もっともっと楽しみたい。【板野支所 いっしー】

フリートーク



● パピーウォーカー

昨年11月からパピーウォーカーをしています。盲導犬の訓練候補犬を1歳になるまでの10ヶ月間を預かって育てるものです。最初の1ヶ月は、夜のトイレに起こされたり、部屋のあちこちでウンコ・オシッコされたり、噛まれたり、何でも口に入れたり…。まだまだ大変だけど、あと半年を楽しみたいです。

【阿南支所 テンちゃん】

● 血圧

夫婦で、長年降圧剤を服用していますが、ある時夫が濃く出たしまった麦茶を飲んだ後、血圧が低めになっているようだと言っていたので、もしかしてと思ひ、昼食に持っていたペットボトルを緑茶から麦茶に変えてみたところ、確かに血圧がいつもより低めになっていました。それで最近添加物等がほとんど入っていない生協のペットボトルの麦茶を箱で購入してできるだけ毎日飲むようにしています。

【徳島南支所 三代目公務員】

● 初孫

初孫の誕生で思うこと。子どもは3歳まで親にたっぷり愛を注いでくれるのでそれで充分。一生の愛情をもらった親は大切に愛情を持って子育てをする。かわいい孫をみせてくれた子どもにありがとう！

【阿南支所 表原さん】

● 冷たいものが食べなくなる

あたたかな日が多くなってきました。これから冷麺など冷たいものが食べなくなる頃になってきました。子ども達も真っ赤な顔をして学校から帰ってくるのを見かけると、何にしようかな。

【板野支所 みつちゃん】

第34回通常総代会開催のお知らせ

生活協同組合とくしま生協定款50条にもとづき、下記の通り、通常総代会を開催します。

日時

2018年6月21日(木)
10:00~12:30(予定)

場所

あわぎんホール4階大会議室
(徳島県郷土文化会館)

議題

- 第1号議案 2017年度活動報告承認の件
事業報告・決算書類・ならびに
剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 2018年度活動方針・
事業計画決定の件
- 第3号議案 役員報酬限度額決定の件
- 第4号議案 組合員の除名の件

参加される総代・オブザーバーの皆様へ

- 受付は午前9時40分から開始します。開催は10時より予定しています。受付を済ませ、ご着席ください。
- 会場はあわぎんホール【徳島県郷土文化会館】です。(会場は4階大会議室です)
- 毎年、会場が暑い、逆に寒いといった両方の意見が出されています。羽織るもので温度調節できるように各自ご用意ください。

総代会は ……
決算や剰余金(欠損金)の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方(事業計画)に反映させていくことが主な目的です。

おたよりカード

● クイズの解答

A	B	C	D	E	F	G

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:6/15(金)提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2		3		4	5
6			7	8		
9		10		11		
		12	13			14
15	16				17	
18			19	20		
	21					

ヨコのカギ

- ① トランプ大統領(以前、日本と戦争した国)
- ④ スター、〇〇占い
- ⑥ 員、院、飲、因
- ⑦ 四角で、6つの目がついている
- ⑨ 炊くとあんになります
- ⑪ 四国88か所をお参りします
- ⑫ 目を閉じ、修行中
- ⑮ 外国から来ている動物や植物
- ⑰ 牛の舌
- ⑱ 自然から採れる産物(海や山の〇〇)
- ⑲ 気分屋さん
- ㉑ 映画の撮影開始のこと

タテのカギ

- ① 雨の中を仲良く〇〇〇〇〇〇をさします
- ② ⇄レディース
- ③ 権力を〇〇にしたい放題
- ④ 祠(神や祖先を祀るところ)
- ⑤ 白、城、代
- ⑧ 場所を変えます
- ⑩ サトウキビの汁を煮詰め、結晶にした砂糖
- ⑬ 国民の義務で払うもの
- ⑭ 鍛えること
- ⑯ 他の所へ建て直すこと
- ⑰ 類似(似た者同士)
- ㉑ 舞台の〇〇を開けよう!

1	キ	2	リ	3	ミ	4	ス	5	イ	6	ジ
7	シ	ン	ニ	ユ	ウ	セ	イ				
9	ヨ	ジ		サ	ジ		ン				
ウ		エ	ン		ホ						
	ア	ン	バ	ラ	ン	ス					
16	ク		カ	コ	ク	イ					
18	ジ	カ	イ		ダ	ン	ス				

◆4月号の答え合わせ

また、この季節がやってきました。早くも4月の末に犬の散歩中、私の大の苦手なヘビに出会い、これからはドキドキの日々です。(ゆめ)

とくしま生協
食育委員会主催

親子
にんじん
収穫体験

が開催されました!!



日時 4月5日(木)

場所 板野郡藍住町「阿藍(あらん)」

昨年引き続き、藍住町で人参を栽培している「阿藍(あらん)」さんの協力により、にんじん収穫体験が開催されました。

今年も162名の申し込みがあり、抽選で75名(大人27名・子ども48名)の参加で、皆さん楽しんでにんじん収穫の体験ができました。収穫後、にんじんジュースとゼリーをみんなで食べました。とくしま生協のHPでも紹介しています!

参加者の感想

★にんじんを抜くのが楽しかったです。思ったよりすばすば抜けました。
★にんじんを畑にびっしり植えているのにびっくりしました。機械でなく、手作業だとすごく大変だと思いました。
★子どもになかなかできない体験をさせてあげられて良かったです。実際に野菜を見て掘ってという体験をすることでいろいろな形があるとか、葉の形があるとか知ることができて。
★子どもたちがにんじんジュースやゼリーを気に入っていたので、家でも作ってみます。

との声があり、普段はできない体験をすることができました。

5/2(水)に食育委員会で阿藍(あらん)さんのにんじんを使った料理教室を開催しました! そのときにつくったレシピを紹介します♪

たらこにんじん

味付けはたらこの塩気のみ。春人参の甘みが感じられます! 人参とたらこが出会ったら「こんなにもご飯がススムのか!」と思うほど。常備菜として作っておけば、忙しい朝にも便利! ぜび、人参嫌いのお子さんにもオススメです。

切った春人参を風通しの良い日陰に数時間干し、ほんの少しだけ水分を抜くことで(しっとりパラパラほぐれるくらい)甘みが増して保存性も高まります。



【材料】

人参 1本(約150g)

たらこ 1本(約30g)

ごま油 大さじ1/2

水 大さじ1

【作り方】

① 人参は、細い千切りのスライサーで千切りにする。(出れば、ザルに広げて風通しの良い日陰に干して軽く水分を抜く。数時間〜半日)

② たらこは一口大に切っておく。

③ 温めたフライパンにごま油をいれ、①を中火でいためる。途中、水を2回に分けて加えて火を通す。

④ たらこをいれ、よくほぐしながら炒めて火が通ればできあがり!

☆保存は、タッパーなどに入れて冷蔵庫で3日ほど。

人参の葉とちりめんじゃこのかき揚げ

人参の葉は、ビタミンやカルシウムが豊富で捨てるにはもったいない部分です。人参のカロテンは、油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。春人参の季節には葉ごと美味しくいただきます! ちりめんじゃこの塩気でも付けずにそのままどうぞ。



【材料: 小さめ4枚分】

★人参の葉 70g

★人参 1/4本(30g)

★ちりめん 大さじ2(10g)

★塩 2本指でひとつまみ(0.5g)

薄力粉 大さじ3

水 大さじ2

揚げ油 適量

【作り方】

① フライパンに3cmほどの油を入れ180℃にあたためておく。

② 人参の葉は5cmほどのざく切り。人参も同じくらいの長さの千切りにする。

③ ボウルに★入れて手で全体をよく混ぜ合わせる。

④ 薄力粉を入れてまんべんなく粉をまぶしたら、水を回しかけて全体を混ぜ、材料の表面にうっすらと衣がついたら4等分にけておく。

⑤ 1/4をお玉にのせて薄く広げたら、大きめのスプーンでゆっくりと油のなかに滑らすように入れる。

⑥ 片面4〜5分・ひっくり返して2〜3分揚げて、泡がほとんど出なくなったら揚げ網に取り出して完成!

春人参のリボンサラダ

ピーラーを使えば、リボンのような人参サラダがあっという間にできあがりです。ドレッシングとも絡みやすくなり、レモンの爽やかな風味と春らしい色合いが春の陽気にピッタリです!

人参のビタミンA・レモンのビタミンC・オリーブオイルのビタミンE、この3つはビタミンAEC(エース)と呼ばれ、美容には欠かせない栄養素です。春人参で若返りサラダのできあがり! 人参にはアスコルビナーゼというビタミンCを酸化させる酵素が含まれていますので、食べる直前にドレッシングと合わせると良いでしょう。



【材料: 約4人分】

人参 1本(約150g)

塩 小さじ1/2

(ドレッシング)

酢 小さじ1

レモン汁 小さじ2

砂糖 小さじ1

コショウ 少々

オリーブオイル 小さじ1

【作り方】

① ●春人参をよく洗う。ヘタ部分を抑え、皮付きのまま皮を引くようにピーラーで細長いリボン状にする。小さくなってきたら包丁でヘタを切り、薄切りにする。

●レモンの皮と人参の葉は刻んでおく。

② ボウルに人参・塩を入れて軽く揉み、しんなりするまで5分ほど置いておく。

③ 別のボウルにオリーブオイル以外のドレッシングの材料を合わせ、完全に砂糖を溶かしてからオリーブオイルを混ぜる。レモンの皮と人参の葉も加えておく。

④ ②の塩揉みした人参の水気をしっかりと絞り、ドレッシングと和えて少し馴染ませたら完成!

BEST SHOT



【ようみバラ公園】 世界各国から集められた約400種のバラ6500株が植栽されています。又新しい品種や世界一小さい花びらのバラも見応えがあり、美しいバラに感動しました。

〈場所〉しまなみ海道 今治北IC→大島南IC→約10分

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100〜150文字程度の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記



ほぼ毎年出掛けるしまなみ海道。6つの島では、桜やバラなどの花めぐりはもちろん、平山郁夫美術館など歴史を学べる展示物! 瀬戸内の美しい海の自然などを堪能しました。又、大三島には伯方塩業(大三島工場)があり産地見学とセットでバラ園に行くのも楽しいですよ!(トルネードM)