

A W A T E N B O

阿波展望

あわたんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.355
2018.

4

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3

TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

賀川豊彦記念館に行ってみよう!

『行って!見て!学ぼう!春の賀川豊彦記念館』



賀川豊彦(1888年～1960年)は『生協の父』です。

賀川豊彦は大正から昭和にかけて、キリスト教の布教と社会改革のための運動を精力的に推進しました。徳島の鳴門市大麻町で幼少期を過ごしその後、神戸神学校に通いながらスラムに移り住み救貧活動を行いました。『防貧』の考えを説き、労働運動へ関わり、購買組合、信用組合、医療組合、協同組合保険(共済)などさまざまな協同組合の設立や拡大に関わりました。1921年に神戸購買生協を結成。その後一般市民を加え1962年に灘神戸生協(現コープこうべ)が誕生しました。1951年には日本生協連初代会長に就任しています。小説家としても有名で自伝的小説『死線を越えて』が400万部のベストセラーとなりました。こうした活動が内外から高く評価され、わが国初のノーベル文学賞候補(2回)、同平和賞候補(3回)になりました。ガンジーやシュバイツァーと共に20世紀前半の世界における“三聖人”の一人に挙げられました。また、1999年12月、国連が採択した「子どもの権利条約」のもと、ユニセフの「子どもの最善の利益を守るリーダー」として、世界の52人の一人に選ばれています。

賀川豊彦記念館

賀川豊彦が幼少期に過ごしたゆかりの地、鳴門市大麻町に平成14年多くの人々の寄付金によって造られ、賀川豊彦に関する貴重な資料がたくさん展示されています。建物の外観はドイツ兵捕虜によって建てられた船本牧舎をモデルにしています。船本牧舎は、賀川豊彦が2階で農民福音学校や日曜学校を開いた建物です。



賀川豊彦記念館 館長
岡田 健一さん(おかだけんいち)

資料館内を詳しくガイドしますよ!お気軽に!

記念館では…

『絵本の読み聞かせ会』

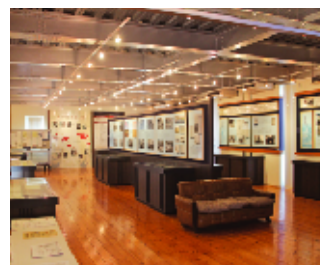
日時:毎月第1土曜日
午前10時～11時30分
対象:幼児から小学生低学年
年会費:200円(初回のみ)

『友愛読書会』

日時:毎月第2土曜日
午前10時～12時
参加費:200円



などを定期的におこなっています。その他、イベントも開催しています。



資料館周辺には

ドイツ館・道の駅 第九の里・大麻比古神社(ドイツ橋)(めがね橋)・ドイツ村公園・四国霊場一番札所 霊山寺などがあり、春の散策にも見所満載です!

ご連絡先

鳴門市賀川豊彦記念館

〒779-0225 徳島県鳴門市大麻町松山50-2

TEL.088-689-5050 FAX.088-676-3808

Mail ID: info@kagawakan.com

入館案内

- 開館時間 午前9:30～午後5:00
(入館は午後4:30まで)
- 休館日 第4月曜日
(祝日の場合は翌日)

入場料

大人

200円

小中
学生

100円



■今月のテーマ

メン、麺、めんのお話

●定番ですが…

すき焼きの残りにうどんを入れます。そして、中華丼の具をCOOPの讃岐細うどんにぶっかけて食べてます。どちらもすくうま〜いです。

【板野支所 おやたま】

●豚汁うどん

我が家では週2回は麺料理。土日の昼食とか鍋のめとか…。最近ハマっているのは「豚汁うどん」。名前そのままの料理で、ただ豚汁にゆでうどんか冷凍うどんを入れて煮るだけです。おろし生姜を入れるとなお美味しいです。

【板野支所 N】

●ハマってますー!

先日沖縄に行った時、ソーメンを焼きそばの様にしたのを食べて美味しかったので、帰ってから作っています。すっかりハマってしまっ御飯の足りない時など、いそいそと作って食べています。おすすめてです。

【板野支所 玉垣さん】

●ダシに焼きのりを

香川県出身の私ですが、うどんは店で食べるものと思っていました。しかし徳島に来て外食もままならなくなったため、家

具は何でも適当に入れて、ダシに焼きのりを加えると美味しい事を発見しました。出来ればコープの牡蠣のり、しじみ味のりが良いです。

【板野支所 吉川さん】

●洋風カレーうどん

カレーが残った時に、牛乳とだし醤油を入れます。牛乳はたっぷり入れてカレースープにした中に冷凍うどんを入れて最後にチーズと角切りトマトをちらせば洋風カレーうどんになります。ポリウムもあり、すべて食せるので家の大人気のリメイク麺料理です。

【阿南支所 そたまま】

●たらいうどんに感動しました

私は東北出身なので、そばを食べる事が多かったですが、徳島に来てうどんが好きになりました。初めてたらいうどんを食べた時は感動しました。肉は牛肉ではなく豚肉で他に長ねぎ、えのき茸を入れると美味しいです。

【徳島南支所 アンコ】

●おいしく食べられたら良いのかな?

「マーハラ」という言葉が話題になりましたが、私も麺をする音が苦手です。自分でするのもムセテしまつのでできませんが、美味しく食べられたらどちらでもよいのかな?

【徳島南支所 くうちちゃん】

●テレビでチルド麺のコシが3.5倍強くなる方法やってみました

レンジでラップをかけて2分弱温めます。沸騰したお湯で1分茹でるとコシがUPしたうどんに変身するらしいです。

【徳島南支所 ももいちこ】

●うどんは私の良き食材でした

子どもが小さい頃、うどんの安い時にいっぱい買ってオヤツに変身させていました。リボンにくっついて『かりんとう』にしたり、

こねて皮にしてリンゴをくるんで揚げたり、うどんは買い物になかなか行けない私の良き食材でした。

【徳島南支所 ラッキーばあば】

●間違ってるよ!!

糖質OFFダイエットで悪者役No.1の「麺」!!うどん、そば、ラーメン、スパゲティ、ソーめん…いじめないでください。お米も今や悪者!!!間違ってるよ、誰が何と言おうとね。

【板野支所 山田さん】

●マヨラー

私はマヨラーなので、うどんの中にマヨネーズを入れて食べるのが好きです。

【板野支所 ひろろ】

●シチューうどん

うどん屋を営んでいた父が、よくシチューとうどんと一緒に食べていました。「マカロニが大きくなっただけ」と皆に説明していたのを思い出しました。

【板野支所 みー】

●創作つけ麺

普通の食べ方には飽きてしまい、創作つけ麺にハマっています。おススメは麻婆つけ麺うどんと担担つけ麺うどんです。簡単でおいしいので、ぜひお試しあれ!!

【板野支所 おーりん】

●麺様様♥メンLOVE♥めん命

なんちゃってアスリート家族の我が家は駅伝、マラソン、バスケット等体力勝負に体づくり。大会前や試合直前はめん命。これからは全国大会目指して麺とともに体力づくりです。

【阿南支所 歯医者がコワイ】



●1月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
ジユウデン

*応募総数/209名 *正解者/206名

平岡佐代(美馬)/下内幸子(阿南)/加藤知美(徳島南)/曾我部接子(徳島南)/四宮タカ子(徳島南)/矢野徳子(徳島南)/通久美子(徳島南)/川野陽子(板野)/岸田保子(板野)/石井晴子(板野)

組合員さんの
お便り 大募集!6月号のテーマは
あなたの休日

雨の日など皆さん何をされていますか?
「あなたの休日」に
まつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

●その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

2018年 託児活動 託児者募集

託児内容 生協の託児者として登録します。組合員活動を行う主催者より依頼を受け、組合員活動中(会議・支部行事など)、参加組合員の子どもさんを託児します。(組合員活動の状況に応じて不定期に依頼するものです)

登録期間 1年間(2019年3月まで)

資格の有無 登録には保育士資格など特別の資格は問いません。

託児協力費 ●時給765円を託児協力のお礼として支払います。
※交通費は実費を支給いたします。

●お問い合わせ とくしま生協 企画部まで ☎088-698-0505



2018年度 託児活動託児者に登録します

支所・お店	氏 名
班 名	組合員コード
T E L	() - 保育士資格 有 ・ 無

提出期間:4月20日(金)までに配達担当者または店舗サービスカウンターへご提出ください。⇒企画部 行

理 事 会 だ よ り 1月31日(水)

報告された主な内容

- 12月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 2018年度業務機構と幹部体制について
- 第1回総代選挙管理委員会議事録と第34期総代選挙公示文書について
- 新聞記事について
- 退任役員懇談会のすすめ方
- 非常勤役員出張報告書
- 第2回食育フェスタのご案内
- 被爆者のお話を聴く学習会のご案内
- 内部統制における内部監査報告書
- 12~1月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 12月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- スマイルプロジェクト報告
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネットについて
- 地区別総代会議のすすめ方・場所について
- 「あなたの声をきかせてね(アンケート)」について

● 出 資 金 ●
11月末:2,616,189千円
12月末:2,619,124千円
(2,935千円)

デイサービスから声がかかれば、一段を結成し、一時間のプログラムをこなす。観る方・出る方両方に楽しんでもらえると達成感を得る。ああ、天性を感じるとひとり悦に入っています。(はなこ)

フリートーク



●両親を見習いたい

うちの両親は70を超えても仲良しです。冗談の言い合いはよくしていますが、喧嘩をしているところは一度も見ることがありません。「いつもすまんな、ありがとう」。2人の間でよくきく言葉です。だからずっと仲良しでいられるのかな?『ごめんね』『ありがとう』当たり前のように思えて、なかなか伝えていない言葉…。私たち夫婦も見習いたいです。【阿南支所 ロージー】

●便秘である事を実践して調子が良い!

あるテレビ番組で観てから実践していますが、すごく調子が良くなりました。それは、毎朝素焼きアーモンド10粒程度と炭酸水200cc程度を飲みます。どちらも生協で調達できるので便利です。

【板野支所 Sさん】

●物を大事にするのもほどほどに…

昨年、13年間乗り続けた車と20年間使い続けた冷蔵庫を買換えました。自分は「物を大切にするエコおばさん」と満足していました。しかし、買い換えてみると、最近の車は燃費も著しく進歩し、冷蔵庫は電気代が安くなり、もっと早く買い換えれば良かったと反省しました。これからは、生協でも便利なものを買って快適に暮らしたいと思います。

【徳島南支所 もったいないおばさん】

お気に入り商品

●ブラウンサーブロール

アルバイトに出掛ける朝は、これを食べべてやる気アップ!!ちょっと焦げ目が付く

コープだより等で案内した取り組みを報告しています。
問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)



Plaza of CO-OP コープのひろば

3/9 金

(とくしま生協物流センター)

(株)ステップアップコープとくしま入社式がおこなわれました

(株)ステップアップコープとくしまの入社式が、とくしま生協物流センターで3月9日(金)に行われました。新入社員2名に向けて来賓の方々や先輩社員から挨拶がありました。これからの社会人としての決意も述べられ、新入社員2人からは緊張感が伝わってきました。



株式会社 ステップアップコープとくしまの紹介

●就労継続支援A型事業所

「ステップアップコープとくしま」は就労継続支援事業所A型として徳島県内で初めて、一般企業によるA型事業所をとくしま生協100%出資で開所しました。就労継続支援A型事業所とは、障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設で、企業などで就労する事が困難な障がい者と雇用契約を結び、就労の機会を提供して、事業所での作業を通じて、知識・能力の向上を図り、一般就労に向けた支援を行います。原則として最低賃金を保障する"雇用型"で、就業規則等も定められています。

●《主な生産活動の内容》●

主な生産活動として…

- ①とくしま生協で使用しているコンテナ等の洗浄作業
- ②とくしま生協板野支所片づけ作業
- ③とくしま生協物流センター清掃作業
- ④とくしま生協物流センターくくり作業



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:4/20(金)提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3		4	5	6
7			8			
9				10		
			11		12	
	13			14		15
16		17				
18				19		

タテのカギ

- ①起きて!朝だよ!
- ②〇〇〇雇用より正規雇用がいいね!
- ③サイズは、小さいです
- ④アラビア(1,2,3)ローマ(I,II,III)
- ⑤〇〇エビ、お〇〇参り
- ⑥寺院
- ⑧「遊山箱」をもって出かけよう!
- ①宴
- ⑫…読み聞かせ、朗読に使います
- ⑭砂漠、背中にコブ
- ⑮アルプスの少女ハイジ
- ⑯当たると嬉しい

ヨコのカギ

- ①鮭やブリを切った身の部分
- ④〇〇〇、洗濯、家事
- ⑦トピカピカの一年生〜
- ⑨〇時、5時、6時
- ⑩スプーン、でも投げないで
- ⑪円、園、縁、艶
- ⑬バランスが悪いこと
- ⑰ひどすぎる、厳しすぎる
- ⑱この続きは、〇〇〇にしましょう
- ⑲フオーク、ソーシャル、バレエ

1	2	3	4	5	6
カ	ガ	ミ	モ	チ	ソ
7	カ	イ	サ	ツ	ウ
8	ア	ジ	ブ	ラ	ス
9	デ	ン	シ	ン	サ
10	ン	ヨ	ウ	シ	ン
11	カ	イ	シ	ヨ	エ
12	シ	ン	ク	タ	ン

◆1月号の答え合わせ

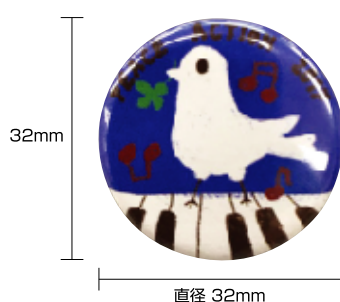
勝浦町のひなの里の期間限定のランチバイキングに行きました。野菜中心の料理ですがとっても美味でした。連日たくさんの人でにぎわっていました。(ひめ)

平和委員会より

イラスト大募集!!

この丸の中に描いてね!

しこくピースアクションリレーinとくしまが7月28日(土)に開催されます。ピースアクションリレーは平和への想いを四国4県でつないでいく取り組みで、今年で20周年を迎えます。20周年を記念して四国4県で使用する統一グッズの缶バッジを作成することになりました。そこで組合員の皆様にイラストを募集します! 平和への想いをぜひイラストにしてください。お待ちしております!



昨年
の実物
大見本

4月20日(金)までに、配送担当者もしくはコープのお店のサービスカウンターに出してくださいね!

鶏肉とカシューナッツの
オイスターソース炒め

[作り方]

- 1 とり肉は一口大に切る。
- 2 玉ねぎは2センチ厚のくし切りにする。
- 3 ピーマンは立て二等分にし、斜めに切る。
- 4 にんにくはつぶしておく。
- 5 フライパンにサラダ油をひき、にんにくを入れ加熱し、香りが立ったらとり肉を炒める。
- 6 ⑤に玉ねぎ、ピーマンを加え混炒め、カシューナッツを加えて混ぜ合わせる。
- 7 塩、こしょうで調味し、オイスターソースを回しかけ、さっと炒めて火を止める。



[材料:2人分]

とりもも肉 300g
玉ねぎ 1個
パプリカ(※ピーマンでもOK) 1個
にんにく 1片
カシューナッツ 50g
オイスターソース 適宜
塩こしょう 適宜
サラダ油 大さじ1

男子ごはん
レシピ

[材料:1人分]

菜の花 50g
しらす 25~30g
にんにく 1片
赤唐辛子(輪切り) 1/2本分
オリーブオイル 大さじ2
塩 ひとつまみ
細目のスパゲティ(ここでは1.4mm) 100g
☆スパゲティの茹で湯 大さじ3

菜の花としらすの
ペペロンチーノ

[作り方]

- 1 菜の花は5cm幅のざく切り、にんにくは横に薄切りにする。
- 2 たっぷりのお湯に塩を入れ、スパゲティを表示時間より1分短めに茹でる。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにく、赤唐辛子を加えて中火で加熱し、カリカリになったらとりだし、菜の花を加えて炒め、☆を加えて混ぜ、スパゲティを入れ絡める。
- 4 しらすを加え味をみて塩で調え、器に盛る。
- 5 ③のにんにく、赤唐辛子をのせる。

編集
後記

先月から新しく機関紙企画編集委員会に参加させていただいています「野球少年」です。ニックネームが決まりました。これから読者の皆さんの役に立てるような記事をお届けできるようにがんばります! よろしくお祈りします! 今回のテーマ「メン、麺、めん」ということでたくさんお便りいただきました。これからの時期、暖かくなってくれば美味しくなるのはやっぱり「そうめん」じゃないでしょうか? 我が家では豚肉と長ネギをゴマペーストで炒めたものをコープのそうめんつゆに混ぜて食べます。ゴマの風味が香ばしくておいしいですよ! (野球少年)