

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.326

2015.

8

http://www.tokushimaseikyoku.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3

TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹



第31回

通常総代会が開催されました

2015年6月16日(火)、あわぎんホール4階大会議室にて、とくしま生協第31回通常総代会が260名[本人157名、代理3名、書面100名]の出席で開催されました。



総代会は…

決算や剰余金の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすめ方に反映させていくことを目的としています。本来なら、組合員みんなが集まって話し合うことが理想ですが、とくしま生協の組合員は10万人を超えています。その組合員が一堂に集まる事は非現実的です。そこで、各地域の組合員の中から「総代」を選出しています。

第31回総代会開催にあたって



梶原理事長

日頃はとくしま生協の事業や活動へのご参加・ご協力ありがとうございます。

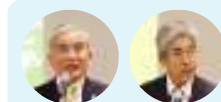
ご承知のように、昨年はとくしま生協30周年という記念の年でした。30年にわたりとくしま生協を生み育てていただいたみなさまに感謝を申し上げます。行事として記念式典、とくしま生協フェスティバルを開催いたしました。

事業経営面では、経営の安心を示す経常剰余金は予算・前年を超えることができ安心度を一層高めることができました。ただし、内部留保(貯蓄)は

まだまだ脆弱です。一層努力してまいります。

2015年度は、被爆・終戦から70年にあたります。これまでの歩みを大切に、引き続き平和な社会であることを呼びかけていきます。

2015年度は、これまで以上に組合員さんの願いに寄り添い、組合員さんに喜んでもらえることをとどろき実践していくとくしま生協をめざしていきたいと思えます。



ご来賓代表として、徳島県農業協同組合中央会会長 荒井義之様(左)と徳島県危機管理部長 奥村くらし安全局長 篠原敬敏様(右)よりご挨拶いただきました。

- 1 総代の中から選ばれた議長によって総代会議事は進行します。
- 2 2014年度の活動を掲示板で紹介しました。

<支所エリア別総代定数270名の内訳>

●美馬支所エリア…… 35名 ●徳島南支所エリア…… 82名
●阿南支所エリア…… 33名 ●板野支所エリア…… 120名

とくしま生協の定款では、総代の定数は200人以上300人以内と決められており、第31期の総代定数は270名としています。

事前に8名の方から用紙をいただきました。

- ポイント制度について
 - 役員選任の件について
 - 生協商品について
 - 担当者のサポートについて
 - 羽ノ浦と那賀川の地域ネット活動拠点の移動について
 - 機関紙「阿波展望」について
 - リサイクルについて
 - 生協全体と地域ネットの活動について
- 出された声を受けて、大久保専務理事よりお返事させていただきます。

全議案賛成多数で可決されました!

議案	賛成	反対
第1号議案 2014年度活動報告承認の件、事業報告、決算関係書類ならびに剰余金処分承認の件	多数	6
第2号議案 2015年度活動方針・事業計画決定の件	多数	6
第3号議案 役員退任慰労金支給の件	多数	9
第4号議案 役員報酬限度額決定の件	多数	16
第5号議案 役員選任の件	多数	14

第2号議案～第5号議案について一括提案しました。



大久保専務理事

- 「第2号議案…2015年度活動方針・事業計画決定の件」
組合員さんの声をよく聴き、組合員さんとのつながりを強め、組合員になってよかったという状況を広げます。買う立場から事業を推進し、組合員さんのくらしに役立つ状況を広げますと提案しました。
- 「第3号議案…役員退任慰労金支給の件」
3人の理事と1名の監事に任期中の功労に報いるために、非常勤役員の退任慰労金の支給に関する規則に基づき支給させていただくことを提案しました。
- 「第4号議案…役員報酬限度額決定の件」
昨年同様の理事報酬限度額5,000万円、監事報酬限度額240万円を提案しました。
- 「第5号議案…役員選任の件」
新しい方5名を含む、理事20名、監事4名の体制で、これから2年間、頑張っていきますと提案しました。

2014年度の事業の結果

	実績	予算比	前年比
供給高 合計	9,850百万円	101.2%	101.6%
事業経費 計	2,683百万円	103.2%	102.9%
事業剰余金	263百万円	103.7%	106.9%
経常剰余金	301百万円	106.8%	107.8%
税引前当期剰余金	290百万円	103.1%	102.2%

供給高は、98億5千万円で、計画・前年ともに超過となり、2年連続で高めることができました。また、経営の薄利薄益でもある「経常剰余金」は、3億1百万円となり、計画・前年ともに超過し過去最高の結果を残すことができました。なお、経常剰余金は6年連続の増益を実現することができました。

剰余金処分について

	実績	実績
当期末処分剰余金	233,128,137円	法定準備金 210,000,000円
剰余金処分額	211,206,876円	出資配当金 1,206,876円
		次期繰越剰余金 21,921,261円

剰余金処分について、とくしま生協は内部留保が脆弱であり、震災などが一何かが起こっても事業継続ができるように、当面の間、内部留保の充実・強化を中心に提案し承認されました。

第17期役付理事の紹介

理事長(代表理事)
梶原 樹
副理事長
多田 道代
専務理事(代表理事)
大久保 秀幸

新任理事・監事のみなさん



とくしま生協第17期役員体制として理事20名、監事4名が選任されました。

退任理事・監事のみなさんお疲れ様でした。





■今月のテーマ

あなたの变身願望

● 変身というか…願望ですが…?

「痩せたい!!」

【板野支所 N】

「やはり男!!」

男に生まれたかった私は、変身願望といえはやはり「男になりたい」!!しかし、今のままの男装ではなく、男に生まれていたらの姿を見たい訳ですが…。それなら瓜二つともいいうほどソックリな息子で成長で願ってはいえるのです。でも、ヤツは…あゝあ、私ならあゝはしないけどな」という態度…。その点は物足りませんが…。

【徳島南支所 おしゃべりきつね】

「モデル体型になりたい!!」

産後、体のラインが見るも無惨に崩れてしまいました。とりあえず、ヒップラインを引き締めようと毎日スクワット50回していますが、ヒップは少し上に上がったものの、今度は太ももが太く!お腹もたるんで、おばちゃん道まっしぐら!!変身したいです。

【板野支所 あいちん】

「プロに自分を仕上げてもらいたい」

一度で良いからプロのメイク、ヘアス

タリストさんに綺麗にってもらって、一流のカメラマンに写真を撮ってもらいたい!!女優気分を味わいたいです。

【板野支所 ずんくんのママ】

● 透明人間になりたい!!そして…

人にイジメられることはあっても悪いことはできなかった。大人になっても悪いことができないから、透明人間になって思い切りイタズラしてみたい。

【徳島南支所 ひめ】

フリートーク

● 教えてください!!

毎年、お盆に主人の実家(県外)へ帰省する時の手土産に悩んでしまいます。徳島らしくて、ちょっと変わったお土産があれば教えてください。

【板野支所 カトレア】

● この商品はおすすです!!

「生きようば」

生協の生きようばはとても美味しいです。少量パックで使いやすい便利なので、いつも買って冷凍しています。

【美馬支所 ワタガワさん】

「シルクのマスク」

シルクのマスクを購入して愛用しています。「おやすみマスク」だけあって息もしやすいので普通のマスクよりマスクしている感がありません。快適に就寝できます。お肌も潤うという事なので女性にオススメです。

【板野支所 松本さん】

● 孫と買い物に行った時の事です

ガチャガチャの前でやりたそうにじっと見ているので、1回くらいならいいかなと思っていると、娘が「癖になるからいいわ」と言っているので、可愛そうと思いつつ

「真子ちゃん、もう帰っちゃうか?」と言いつつ、「うん…ほなけ」足が動かないのよ」となかなかその場を離れませんでした。3歳10ヶ月でもそんな事を言うのかと思うずみんで大笑い!!と同時に何て可愛いんだろうと思う姿がバカでした。

【板野支所 藤高さん】

● 自宅でもミニトマトを育てています

子どもと一緒にプランターで育てています。先日やっとひとつ真つ赤に色づき収穫!とれたてのミニトマトを食べた子どもは「おいしい!!すてきなおいしい」と大満足。子どもと一緒に育て、一緒に楽しみ喜び、共感できる事の大切さを子どもの笑顔を見て再確認し、心がホッソリしました。青い実が真つ赤になりますように…。これからも大切に育てたいと思います。

【板野支所 ももママ】



おすすめレシピ紹介

● 血液サラサラ「黒にんにく」の作り方紹介します!!

我が家では主人が挑戦しています。

【作り方】

- ①まず炊飯器とニンニク塊を用意します。
- ②炊飯器の底に水分が貯まっても大丈夫なように台をします。
- ③その台の上にニンニクを置いて保温にして2週間発酵させます。

これだけで出来上がり。常温保存で大丈夫ですが、最初の3〜4日は匂いがキツいため屋外がおすすめです。皮をむいて1日1粒でOK。

【徳島南支所 夏のおじょうさん】

とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動を紹介しています。

問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

コープのひろば

7/4(土) 2015ピースアクションリレー in 徳島
(とくぎんトモニプラザ3階大会議室)

7月4日(土)、とくぎんトモニプラザ3階大会議室で「子どもたちに平和な未来を」をスローガンに2015ピースアクションリレーin徳島が100名の参加で開催されました。会場では、参加者のカメラやスマホなどで撮った平和を象徴する写真を会場でプリントアウトし、笹飾りにコメントを書いて飾りました。残念ながら、予定していたパレードは悪天候のため中止となりましたが、参加者の平和への思いを聞く事ができました。次の開催地である高知県の代表者に横断幕を引き継ぎました。その後は愛媛県〜香川県と引き継がれ、最終広島に届ける予定です。



今回は『野菜・果物』についてです

組合員からのお問い合わせが多い事例についてお伝えします。

?

Q 種無しぶどうなのに種がある?

A 種無しぶどうは、ホルモン処理により、ブドウが受粉したと勘違いさせることで種無しになります。この処理は、満開前と満開後の二度実施され、一度目は種無しにするため、二度目は実を肥大化(種がないと、木が栄養を回さないため、種があると木に勘違い)させるために実施します。この1度目の処理のタイミングが、早すぎても遅すぎても効果がなく、また一房ごとに条件が違うため、一房ごとに確認しながら手作業で実施していますが、個体差により種ができることがあります。

Q スイカが苦いのですが?

A スイカはウリ科の植物であり、キュウリのヘタの部分などに含まれる苦味成分「クルピタシン」を含む場合があります。メロンでも同じことが起こります。熟成すると、この成分は減少し、過熟になると再び発生します。また、個体、部位によっても差があります。食べても人体に影響はありませんが、苦味が強く美味しくありません。

Q メロンがビリビリするのですが?

A メロンは糖度が高く、過熟状態が進むと果実内にアルコールやアルデヒド類の刺激性成分が生成されます。このため食べると舌を刺すような刺激を感じ、このようなメロンは電気メロンと呼ばれます。自然に発生するもので、人体への害はありません。

Q トマトがビリビリするのですが?

A トマトなどナス科の植物は、もともと苦味成分(アルカロイド)が含まれています。トマトの場合はトマチンというアルカロイドになります。(ナスはナスニン)このアルカロイドは、未熟ほど多く、完熟するとなくなります。これは、未熟な段階では、種を食べられるのを防ぎ、完熟すると逆に鳥などに食べられて、種を広範囲に広げるためと言われています。

野菜や果物は、長い品種改良により安全で美味しく食べられるものとなっていますが、未熟や過熟の場合、また部分的に苦味成分が残ります。外観からの判断ができないため、このような商品が届きましたら、ご面倒ですが担当者までご一報をお願いいたします。

車の運転が荒っぽい…。後ろにピッタリとくっついたり、指示器なしの割り込みなど、「そんなに急いで何処行くの?」という昔あったキャッチフレーズを最近咳いている。(とうもろこし)



【板野支所 バイキン城】

●6月号のたかまゆまさんへ
「一口きょうご」の事を書いていた「たかまゆまさん」も私も前から気になっていて、先日買って食べてみました。小さな子どもがふつふつの餃子なら一口では食べられませんが、これならポロポロ具が落ちる事もなく食べやすそうでした!!

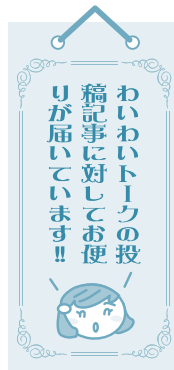
【阿南支所 ナシエモン】

●3月号の高橋さん、5月号のタチツテ・トさんへ
私も10年日記をつけています。初めは3年日記でしたが物足りなくなり、次は5年日記にしました。そして今が10年日記の3年目。最初から10年にしとけば良かった…。上の子が12歳だから、1歳の時から書いています。毎日書くのではなく、気が付いた時に覚書のためにゆる〜く、これが続いている秘訣かな?

【美馬支所 鳴井さん】

「た」焼き器って最高!!」を読んでお便りします。私はTVで見てオムライスを作った事があります。ケチャップライスに溶き卵を混ぜてたこ焼き器で焼きます。カリッとしておいしいですよ。娘の保育所の弁当箱に詰めて持たせたら「おにぎりちゃん」(笑)と喜んで怒られましたが…。

●6月号の表原さんへ



理事会だより

報告された主な内容

- 5月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅記事業のまとめ
- 理事会議長、試食手伝いをお願い一覧について
- コープしごと関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- おたがいさま徳島進捗状況
- 5~6月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 5月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について

- 総代会プロジェクト会議議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめ

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 第31回とくしま生協総代会の振り返りについて
- 第32回とくしま生協総代会日程・場所について
- 銀行口座開設の件について

●出資金
4月末: 2,538,132千円
5月末: 2,538,187千円
(5.5千円)

6月24日(水)

機関紙委員会だより

Wai Wai♪



今回は、板野支所のカトリアさんの「手土産」についての話題で盛り上がりしました。徳島から県外に帰省する時の手土産は何がいיןだろう? 同じように県外に帰省している委員さんは、「少しカサがあるもの」を選んでいただきます。各委員さんからはいろいろな候補商品が提案されましたので紹介しておきます。

徳島らしい商品として

- ① すだち ② 小男鹿 ③ 乾燥わかめ ④ はも鍋
⑤ 大野のり ⑥ 金ちゃんカップラーメン
⑦ 半田そうめん ⑧ そばぼうろ

などが挙げられました。カトリアさんの参考になれば良いのですが…?

その他、板野支所の藤高さんのお孫さんの言動にも委員さんから「可愛い〜」という感想がありました。可愛いお孫さんですね。

大麻町のドイツ館の隣にある賀川豊彦記念館で、毎月第一土曜日の午前10時~11時まで、ソフィー読書クラブによる絵本を読んだり、歌、DVD鑑賞、工作をして遊んでいます。一度遊びに来てください。初回のみ家族につき入館料200円が必要ですが、大人の方も歓迎です! みんなで楽しましよう!!

【板野支所 黒猫ソフィー】

イベント情報

組合員さんの
お便り大募集!10月号のテーマは
あなたの片付け術

「あなたの片付け術」に
まつわるお話を聞かせてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。10月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

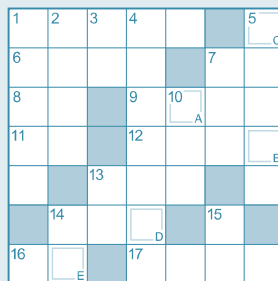
お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り: 8/21(金) 提出分まで

クロスワードパズル パズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!



タテのカギ

- ① 阿波踊りの先頭は高張り○○○○○
- ② 名高いこと
- ③ 昆虫が羽をつけた成虫になること
- ④ ←→ 固定電話
- ⑤ チベット仏教ゲルク派の長
- ⑦ 「嗽」何と読む?
- ⑩ ユーロ導入前のフランス・スイス・ベルギー・ルクセンブルクの通貨単位
- ⑬ リビングルーム
- ⑭ 無駄
- ⑮ アルファベット12番目

ヨコのカギ

- ① 主を待つ犬
- ⑥ おばけ
- ⑦ ←→ 表(おもて)
- ⑧ ○○にうぐいす
- ⑨ たくまいし男
- ⑪ 身分
- ⑫ 気があせて、じれったがる様子
- ⑬ 親の体の形や性質などが子孫に伝わる
- ⑭ 夢のような愛の物語
- ⑯ 地下茎は「れんこん」
- ⑰ 世界



◆お題の答え合わせ

ゆめちゃんの
簡単♪おすすめ
レシピ



お好みでフランスパン
にのせて召し上がって
みてください!!

【材料:2人分】

えび(むき) 8尾
いか(もんご) 5切れ
しめじ(マッシュルームでも可)
..... 100g
おろしにんにく 10g
塩・こしょう 少々
オリーブオイル 30ml+5ml

Let's
Cooking!

えびといかの アヒージョ

【作り方】

- ① 軽く熱したフライパンにオリーブオイルをひき、弱火でおろしにんにくを炒めます。
- ② ①にむきえびといかを加え、火が通るまで炒めていきます。
- ③ ②にしめじ又はマッシュルームを入れて、しんなりなるまで炒め塩・こしょうで味を整えます。
- ④ ③に最後、もう一度オリーブオイルをまわし入れてできあがりです。

ゆめちゃんの
簡単♪おすすめ
レシピ



Let's
Cooking!

簡単 トマトリゾット

【作り方】

- ① フライパンにオリーブオイルをひき、しめじとハムを炒めます。
- ② ①にご飯を入れ少し炒めて、お水とケチャップ・ソース・にんにくを入れ混ぜ合わせます。
- ③ ②の味を見ながらお好みで、塩・こしょうをしたり、ケチャップを追加してみてください。
- ④ ③の水気が無くなったのできあがりです。お好みでお皿に盛って粉チーズをかけてください。

【材料:2人分】

ごはん 茶碗3杯
ぶなしめじ 50g
ハム 2枚
水 200ml
ケチャップ 大さじ2半
ソース 小さじ2半
おろしにんにく 10g
塩・こしょう 少々
粉チーズ(お好みで) 少々
オリーブオイル 適量



総代会 終了後の 昼食交流会



昼食交流会では、
X-カーさんと話する
ことができました。
ちょっと暑かったけど
楽しい時間でした。



昼食交流会は、
お腹がいっぱい
になりました。

毎年総代会終了後に開催される
昼食交流会には、生協おなじみの
商品やギフト商品などが
紹介され、お取引先25社が
来てくれました。



昼食交流会では、
食べたことのないものを
食べて
良かったです。



総代会参加者の感想

- 生協が便利で利用させていただいていますが、みなさん色んなことを思いながら利用されていたり、活動されていることを知り驚きました。
- 事業が順調に進展していることは職員の方の努力の賜に感じています。

- 各テーブルにお花が飾られていて、心がほっとしました。机の名札カードもいろいろあり楽しいと思いました。
- 活気ある総代会に参加できて良かったです。とくしま生協をこれからも応援したいと思っています。
- いつも組合員のそばにいるコープを応援します。

BEST SHOT



● ローラ
(女の子)
● 11才
● 体重22kg
(大型犬)
● 色んな草を
して家族を
楽しませて
してくれて
います



ベストショット! 今月の一枚

《紀州犬とラブラドルレトリバーのMix犬ローラちゃん》
お手、お座りはもちろん、ねんねやワンとお返事したり「風邪ひいたら?」と言うとくしゃみもします。最近は「もう眠たいな!」と言うと犬小屋の上からシーツをおろして床に敷いてくれます。本当に賢い犬です。長生きしてほしいな♡

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100~150文字程度の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記



しこくピースアクションリレーin徳島に参加しました。あいにくの雨だったけど会場が室内だったので大丈夫でした。でも外でのアピールができなかったのが残念でした。会場には大学生もたくさん来ていました。写真に平和のメッセージを書いて笹に飾ったりハルを見たりしてゆっくり平和を感じる時間を過ごせました。(ボンちゃん)