

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

阿波展望

2013年
6月号
NO.302

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堀ノ内30-3 TEL.088-698-0505 発行責任者/阿部和代



BEST SHOT!

大川原高麗 あじさい

親子体験ツアー 田植え

美波町日和佐
乙姫米の里



開会式

ドキドキ...
ワクワク...



田植え
スタート!!

一生懸命!

ボール
遊び
楽しい~!

4月20日(土)、多数の応募の中から抽選で選ばれた46名(大人21名、子ども25名)で田植え親子体験ツアーに行ってきました!

開会式が行われた後、すぐに田んぼに入って泥だらけになってボール遊び。

田んぼに慣れたところで、生産者の方に苗の持ち方から教えてもらい田植えを体験しました。

田んぼの両端からロープを張り、参加者が一列に並んでそのロープに沿って苗を植えていきます。なかなか真つすぐ綺麗にはいきませんが、一生懸命がんばりました。参加者からは、初めて田んぼに入って遊んだり田植えをした経験が楽しく貴重だったという感想が寄せられました。

JAかいふ・パールライス・とくしま牛協 共同企画



お米の
学習会

昼食をはさんで、パールライスの森井さんと矢部さんによる「お米の学習会」が行われました。お米を炊く時に洗いきすぎている方が多く、うま味成分まで取り除いてしまっている事などを教えてもらいました。



洗わない
でね!

無洗米は、水の分量さえ間違わなければ誰でも美味しいご飯を炊くことができます。無洗米に水を入れた時のにごりこそがうま味で、これは炊くと再度お米に吸収され、美味しいご飯となるそうです。乙姫米(無洗米)は美味しさだけでなく、洗わない事で水道の使用量も減り、とぎ汁も出ないので、環境にも配慮したお米なんです。

参加者からは、「稲刈り交流会」にも参加して、自分たちが植えた苗がどのように実っているか見てみたいという声があがっていました。8月には稲刈り交流会を開催する予定ですので、今回参加していない方もぜひ応募して参加してくださいね。親子でお米の事を考える良い機会になると思います。

昼食はオリジナル南阿波丼



昼食では、JAかいふの菅さんのご協力、炊き立ての乙姫米に地元産の食材を使った薄山の幸をのせた、「オリジナル南阿波丼」をいただきました。好きな具材を美味しいご飯の上



にのせて最後に特製のタレをかけていただきますが、これもこれもと、知らず知らずの間に大盛りになり、参加者の満面の笑顔が印象的で、用意した具材は完会となりました。こちらまで!

乙姫米の単を後にして、見瀑のある道の駅日和佐へ立ち寄った後「うみがめマリンクルーズ」へ。3隻に別れて乗船し、日和佐の海岸沿いの風景で爽快な「羽海岸やえび今瀬」などを間近から眺めました。

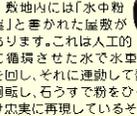


見どころいっぱい! 道の駅

Part 14
どなり

香川県白鳥町につながる国道318号沿いにあり、近くの宮川内ダム公園には、遊歩道の散策やキャンプ場もあり、春には花見のスポットとしても有名な場所です。

道の駅「どなり」
徳島県阿波市土成町宮川内字平間28-2
TEL.088-695-5405
【営業時間】
午前10時～午後5時30分
【休休日】
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
12月28日～1月1日



敷地内には「水中粉屋」と書かれた屋敷があります。これは人工的に循環させた水で水車を回し、それに連動して数種類の木製歯車が回し、石うすで粉をひく昔の姿をできるだけ忠実に再現しているそうです。

道の駅「どなり」が円筒形をしているのは理由があり、それは中に入って上を見るときすぐにわかります。1階の軽食コーナーの天井が「たらいうどん」に使われる「たらい」(直径8.7m)でできているのです。2階にはスロープで行く事ができ、1階とは別なアートの世界が広がっています。



ここ「道の駅どなり」の特徴といえば、「たらいうどん」。「街沿いにもたらいうどん」のお店がたくさんあります。

「もてなしの館」では実際に生地から練りうどんづくり体験もできるようです。餅所温泉と隣接していますので、家族でのんびりと過ごさずともできます。



C O O K I N G

板野支所
商品活動委員会
おすすめ
レシピ
①

ジャガイモの ニョッキ

材料(2人分)

ジャガイモ……………200g
強力粉……………人さし4
塩……………小さじ1/2
ブロッコリー……………適量
ベーコン……………適量
唐辛子輪切り……………少々
オリーブ油……………適量
おろしにんにく……………少々
粉チーズ……………お好みで

※ほうれん草のすりつぶし、かぼちゃなどを混ぜるとカラフル(リエーション)が変わる。ニョッキは手打ちバスタフのひとつで、ソースはトマト味、ホワイトソース、チーズなどいろいろ試してみてください。

作り方

- ① ジャガイモを茹でて熱いうちに粗くつぶす。(雑々が残る程度)
- ② ①に強力粉を大さじ4、おろしにんにくを混ぜる。(粉チーズを入れてもよい)を捏ねて固りとまとめる。(ぼとぼりが悪い場合は粉を追加)
- ③ ②の生地を棒状にし輪切りにする。(チキンナゲット大にする)
- ④ 熱湯に塩を入れて③と小分けにしたブロッコリーを同時に茹でる。ニョッキは浮いてきたら茹であがりのサイン。
- ⑤ ④をザルにあげる。おで汁はとっておく。
- ⑥ フライパンにオリーブ油で⑤に小さく少々、2-3cmに切ったベーコン、ブロッコリー、輪切り唐辛子を炒め、おで汁を大さじ3-5でソースを作りニョッキとからめる。塩コショウで調味する。
- ⑦ 好みで粉チーズをふる。

板野支所
商品活動委員会
おすすめ
レシピ
②

カンカンサラダ

材料

人草ドライバック……………1缶(40g)
ツナ……………1缶(80g)
玉ねぎ……………1/4個
マヨネーズ……………大さじ3
コンソメ……………顆粒小さじ1
パセリ……………少々

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、水にさらす。ザルにあげ水気を切る。
- ② ボールにマヨネーズとコンソメを入れて混ぜて、大豆・ツナ・玉ねぎを混ぜて塩コショウで調味する。
- ③ ②を器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。



2013年 8月5日(月)~6日(火) ヒロシマ平和の旅 参加者募集中!

お問い合せ/とくしま生協企画部 ☎088-698-0505 旅終了後、参加者には、感想文をお願いしています。

前年68年目を迎える今年、平和の大切さについて体験、学びしてみませんか。被爆地ヒロシマを訪問することで、平和の大切さを実感していただけたらと思います。この機会にご家族で参加して、平和について話し合ってみてはいかがでしょうか。

予定スケジュール

- 出発 / JR 徳島駅 (8:00)
- 帰着 / 出発時と逆コースで徳島駅 (19:30)

※往復バス利用します。詳しいスケジュール・参加要項は参加者に別途お知らせします。

内容

- 5日 ▶ 生協虹のステージ(オープニング・被爆の証言)
- 6日 ▶ 広島平和記念式典
- ▶ 平和記念資料館、広島平和公園碑めぐり

募集要項

- 募集人数 / 20名程度
- 参加対象 / 組合員とその家族 ※小学生以上、大人だけでも大歓迎です。
- 参加費 / 大人(高校生以上) お一人 10,000円 ※往復バス代(片道3,000円)と資料代、参加費など
- 子ども(中学生以下) お一人 5,000円 ※お日当の食費(昼)での対応となります。

● 申込締切 / 6月14日(金)

⇒ 締切 / 6月14日(金) とくしま生協企画部 係部、き



組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報、名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が関わっている事など、何でも記入してください。8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

8月号のテーマは

ヒヤッとしたこと

ヒヤッとしたことに関わるお話を聞かせてください。
その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

組合員コード _____

氏名 _____

(ペンネーム) (_____)

クイズ当選の番号は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)-店 _____

お電話 _____

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り: 6/21(金) 提出分まで



「お母さんは悪い事をして雷さんにおへん取られたんよ」と2歳の子どもに話しています。悪い事をしたらおへんをとられると、ちよっとかたこたこしています。そして、「お母さんのおへんってあける」と粘土をこねています。



「お母さん、おへんは悪い事をして雷さんにおへん取られたんよ」と2歳の子どもに話しています。悪い事をしたらおへんをとられると、ちよっとかたこたこしています。そして、「お母さんのおへんってあける」と粘土をこねています。

【板野支所/みい】

私の甥が4歳くらいの時おまんじゅうを買ってお店に行きました。お店の奥さんが、「甥に『どうぞ』とおまんじゅうを差し出してくれるやいなや『このおまんじゅう、おいしい』と口に入れて食べました。でも、家に帰って『おいしい』と聞く、『いらぬい』と食べませんでした。お店で出されたときに『おいしい』と子どもがよく言えたものだと思えて家族で大笑いした事を覚えています。

【美馬支所/S.O】

うちの母に幼い頃から言われてたのが、「スイカの種食べたらおへんの所からツルがはえてくるんやけん、種は出しなよ」と。最近聞いた話によると、父は10話の話を40年間信じてたらしく、大笑いでした。面倒くさくて種まで食べる私や父へのいましめだったみたいです。

【徳島南支所/たかまゆま】

おすすめ商品

*種ぬきブルーイン

毎朝ヨーグルトに入れて食べています。鉄分と食物繊維がたっぷり！最近ハマっているのが「さつまいもとブルーインの煮物」。200幅に切ったさつまいもとブルーインに酒、砂糖、塩少々を加えて煮るだけ。ごはんの一品にもデザートにもなります。

【徳島南支所/H.H】



理事会だより

報告された主な内容

- 3月度決算報告について
- 前事(会)議事録
- 協議事項のまとめ
- 定評事項のまとめ
- コープしくく同率について
- 中四国地域管内他生協提供状況
- 非営利役員出稼報告書
- 3~4月度の活動及び概況報告
- 料金・共済・供給・出資金の状況
- コープCSネット生食部3月のまとめと課題
- 3月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- グループ活動報告書・提案書
- 総代会プロジェクト会議事録
- 食育委員会事録

話し合いの内容や主な決定、協議事項

- 総代会関係について
- 第8回コープCSネット総会における役員選任・代議員選出について
- 他協別総代会証和定員料について
- 役員人事検討委員会からの各申について

4月24日(水)

●出資金
2月末: 2,508,016円
3月末: 2,507,876円
(△141円)

子どもが今3歳7カ月になったばかりで、いろいろな事ができるようになってきて本当にビックリ。最近は一人でトイレに行くようになって、この間ドアがちゃんど閉まっていたので「ちゃんどできてるかかな?」と聞いて中を見たら、「トイレしてるからちゃんど閉めていて!」子どももトイレ開けずする事が多い中で、娘は恥ずかしいようです。少しさせているのはなぜ?と母が悩んでいました。

【板野支所/バイキン城】

*骨とリシリーズ
2歳の息子が魚が大好きです。でも、骨をとるのが大変で、生協の「骨とリシリーズ」にはよくお世話になっています。美味しく食べても一人前をペロリです。調理方法も簡単で、安心して食べさせられます。そろそろ「骨までまるごとシリーズ」にもチャレンジしてみようと思います。

【徳島南支所/ちゆな】



～とくしま生協くらしの見直し講演会～

知って得する「退職金&年金削減にも負けない!」話
相談事例+ワークを通じて考える自分らしいセカンドライフ

老後の収入の増と減となる年金や原資となる退職金(企業年金)の削減が現実化してきました。東日本大震災後はそのスピードも一層加速しています。そういう状況の中で、個々人が定年前にしっかり見直しを立てることが急務になっています。この講演会では、賢くも幸せ感たっぷりに生活をエンジョイしている方の相談事例を紹介させていただきます。ワークを通じて、自分達らしいセカンドライフについて考えてみよう!というものです。

講師 佐藤隆弘さん

日時 2013年7月12日(金) (13:30~15:30)
場所 ありんかーが(徳島県徳島文化会館) 4階 会議室2と3 (徳島市東町2丁目14番地)
参加費 無料 (とくしま生協組合員以外の方でも無料)

申込先 徳島県 徳島市 徳島文化会館 TEL.088-698-9511まで 申込締切 7月11日(木)

クロスワードパズル パズル作成、テン子

1	2	3	4	5
6		A		
		9	10	
11	12		13	
14		15	16	
	n	17	18	19
		20		B
21				E

ヨコのカギ
① はらはらさせるような小説や映画の筋運び
② 色
③ ○○○のゲン
④ 天国・楽園
⑤ 車庫
⑥ 腕のつけねの上半部分
⑦ 打率 3割3分3〇〇
⑧ 海岸から遠く離れた所
⑨ 祖母 ←

タテのカギ
① 鉄棒・尻ががり
② ……でさえも
③ 紙
④ 化粧などをしない自然なままの肌
⑤ 助手
⑥ 品物のねだん
⑦ AM・FM
⑧ 一つのことから関連のあることを思い浮かべること
⑨ 東京 特許 ○〇局
⑩ 字を書いた木や紙の切れはし
⑪ 二つそろって一組になっていること

答えは「クイズの解答欄」へ記入してください。
2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

4月号の当選者
●応募総数: 238名
●正解者: 238名

クイズの答えは マウンテン
高井利子(美馬) / 岸野裕子(美馬) / 入江留美子(阿南) / 石本雪子(阿南) / 大西知子(徳島南) / 杉本洋子(徳島南) / 田中英穂(徳島南) / 高井宏子(徳島南) / 貞政美希(板野) / 藤本光子(板野)

今まさに緑のカーテンの準備を始めるとき、去年よりの計画通り、いろんな種類を植えずゴーヤだけ。苗も買ってOK。あとは植えるのみ。「いつ植える?」「明日にしよう(テン子)

夏ギフト 2013 Summer Gift

早期注文特典キャンペーン!

期間中、
ご注文いただいた
組合員さんの中から
抽選で...

150名様に 当たる!!

期間:6月28日(金)受付まで

特典
1

おすすめスイーツプレゼント 6名様



タッパ カワゴエ ロールケーキセット 9号ハッピーリングデザート など

特典
2

おすすめ商品プレゼント 144名様

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| コアノンロール
(トイレットペーパー
エンボス加工) | 除湿マット
(ふとん用・シングル) |
| 50名様 | 5名様 |
| ピュアイズム
(器具クリーンケアミスト) | セフターエナジー
(洗剤) |
| 40名様 | 49名様 |

担当者おすすめの商品♪

国産物の安心とおいしさを贈る!!

老舗のごだわりをご家庭で!

9015 <夕ヶ谷ハム> 無塩塩辛「純良」ギフト 化粧ボックス 3,150円

9023 美馬支所・祖父江 <山田家> 冷凍讃岐うどん ちよつと贅沢な詰合せ 3,500円

鮮度抜群! とすが本物の味!!

9139 <明神水産> 薫焼きトロ鯉タキ(中) 2節セット 3,800円

9363 <前田製麺所> 半田手延そうめん 4,000円

厳選された素材の極上ジュース!

9506 <POM・えひめ飲料> ギフトセット 2,830円

10% OFF

シャリシャリのクラッシュシャーベットを盛りつけた絶妙なおいしさです!

9411 <中島大祥堂> 凍らせて食べるアイスデザート 3,150円

徳島の天然水と厳選果実のジュレをつると冷んやり!

9001 <イルローザ> ジュレ徳島 3,780円

※販売サイズ、数量などにより商品構成など、掲載料、配達料等の都合により変更する場合があります。送料別記、記載のないものは別途お問い合わせください。